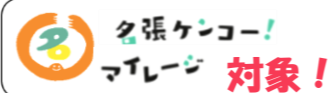


## 注目の催しと先取り情報

冬もイベントがたくさん!!  
ケンコーマイレージもついてお得♪



◎小学生以下のお子様は保護者様の同伴をお願いいたします。

### 12月9日(土) 『野鳥観察会』



バスに乗って野鳥観察へ!  
時間: 9:00~12:00  
場所: 蔵持市民センター集合  
参加費: 無料

### 12月14日(木) 『歴史講座』

仏像の話 Part2  
時間: 13:30~15:00  
場所: 蔵C 学習室  
参加費: 無料



### 12月16日(土) 『洋風しめ縄作り』

オリジナルしめ縄を作成  
時間: 10:00~11:30  
場所: 蔵C 学習室  
参加費: 2,000円



### 12月16日(土) 『星空観測会』

巨大望遠鏡がやってくる!  
時間: 18:00~  
場所: 蔵持市民センター集合  
参加費: 無料



### 12月19日(火) 『葉牡丹の寄せ植え講習会』

毎年恒例! 人気講習♡  
時間: 10:00~  
場所: 蔵C 工芸室  
参加費: 1,200円



### 1月6日(土) 『星空観測会』

移動プラネタリウム!  
時間: 一日3回開催  
①13:30 ②14:30 ③15:30  
場所: 蔵持小体育館  
参加費: 無料

### 1月23日(火) 『味噌づくり』

生きている味噌づくり  
時間: 午前 10:00~  
午後 13:00~  
場所: 蔵C 料理室  
参加費: 1,000円

お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00~16:00)

## 12月 蔵持市民センター行事予定



12月7日(木)	しめ縄づくり(蔵小5年)蔵持小学校	午前 9時40分 ~ 11時30分
12月9日(土)	野鳥観察会	午前 9時00分 ~ 12時00分
12月13日(水)	くらっこ広場 市内全域 クリスマス会	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月14日(木)	歴史講座(仏像の話 Part2)	午後 1時30分 ~ 3時30分
12月16日(土)	主催講座 洋風しめ縄作り	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月16日(土)	星空観測会	午後 6時00分 ~
12月17日(日)	蔵持地区一斉環境美化の日	時間は各地区の案内で
12月19日(火)	寄せ植え教室	午前 10時00分 ~ 12時00分
12月21日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月29日~1月3日	休館日	

## 12月 各地区のサロン



12月8日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月14日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
12月15日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
12月21日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月21日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分

# 蔵持市民センターだより



2023年  
12月号  
No.480

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

## 11月の行事より

行事 第41回蔵持市民センター祭 ご来場ありがとうございました 蔵持市民C主催

蔵持市民センター祭にお越しいただいた皆様へ  
拝啓

先日はご多忙の中、蔵持市民センター祭にお越しいただき誠にありがとうございました。

今年度の蔵持市民センター祭を楽しんでいただけましたでしょうか。

コロナ禍で不自由な年が続いておりましたが、今年は多くの皆様から多大なお力添えをいただいたおかげで、色々なことを思い切って実施することができました。皆様、本当にありがとうございました。

ご来場いただいた多くの方々から「感動した」と言っていただき、やって良かったと思っております。

重ねてお礼申し上げますが、助けていただいた地域の皆様やボランティアで参加していただいた皆様、地元の小・中・高校の先生や生徒さんには、大変感謝しております。

至らない点もあったかと存じますが、来年に繋げ、また皆様に喜んでいただけるような蔵持市民センター祭を作っていきたいと思っております。

今後とも蔵持市民センターを何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

蔵持地区まちづくり委員会 会長 中谷 恒雄  
蔵持市民センターセンター長 三瀬 幸綱



### 蔵持市民センター 年末年始休館のお知らせ

年末年始は12月29日(金)~1月3日(水)まで休館とさせていただきます。

年始は1月4日(木)より通常どおりの開館となります。何卒よろしく申し上げます。



**行事** ウォークラリーに防災訓練！頑張る楽しいまちづくり まちづくり委員会

11月も楽しい参加型のイベントや防災など、まちづくりの行事がたくさんありました！

- 11月 3日(金・祝) くらもちウォークラリー大会～近鉄電車を見ながら秋の芝出路を歩こう～
- 11月18日(土) 防災訓練(地区ごと)
- 11月23日(木・祝) 秋のバスツアー

『関ヶ原古戦場記念館(岐阜県) & 黒壁スクエア散策(滋賀県)』



**講座** 第4回星空観測会 ～寒空の中、またもや人工衛星発見！～ 蔵C主催

18日(土)は薦原小学校での星空観測会でした。寒かったですが、今回も5分程度しか見られない貴重な「きぼう 国際宇宙ステーション(ISS)」が見られました！薦原小学校のイベントで来ていた子ども達も参加してくれました。★次回の星空観測会は12/16です。



JAXA WEB サイトより「きぼう (ISS)」

**子育て** 11月くらっこ広場 ★ひと足先にクリスマスツリー登場★ くらっこ広場

今月のくらっこ広場は8日(水)、23日(木・祝)でした。膝の上に子どもさんを乗せてのふれあい遊びではみんなニコリ♡。

23日には少し早いですがクリスマスツリーの登場🎄子ども達にクリスマスツリーの飾りつけを手伝ってもらいました。

◎次回のくらっこ広場は12月13日(水)、21日(木)です。ご参加お待ちしております。  
※地域限定のくらっこ広場は4週目が3週目に変更されています。ご注意ください！



**健康** 第3回オレンジカフェ ～飛行機飛ばしに大盛り上がり！～ まちじゅう元気P

今年度3回目のオレンジ・カフェを開催する事が出来ました。恒例の脳トレ(間違い探し、文字の並びかえ、マッチ棒クイズ)、DVD 体操を行いました。そして今回は童心に戻ってもらい、紙飛行機を折ってもらい“的”を通すゲームをしました。なかなか的を通過させるのは難しく、皆さん、出来るまで飛行機を作り直し工夫しながら、挑戦されて盛り上がっていました。

最後は前回に引き続き希望者の方にハンドマッサージをしてリラックスして頂きました。



**健康** 寒い冬到来！元気に過ごすには？！ まちの保健室

**まち保さんに聞いてみた！ インフルエンザを予防しましょう！！**

インフルエンザが流行っています。感染予防対策として①手洗い、②うがい、③加湿がインフルエンザの予防に効果的です。

加えて、予防接種は重症化や怖い脳症を予防できるなどの効果があります。子どもは小学生以下(13歳未満)の方は2回接種、それ以上の方は1回接種になっています。高齢者の方は2,000円で受けられます。感染予防対策に加えて予防接種でインフルエンザにかかった時には重症化を防げるようにしておくのがおすすめです。



**ヒートショックにご注意を！！**

寒いこの時期、外気温と室内温度、特に浴室と脱衣所の温暖差によるヒートショックが多くなります。

予め脱衣所を温めておく、裸になる前に浴室内の床にお湯をかけておくなど、お風呂の入り方にも注意してくださいね。



**講座紹介** 笑顔いっぱい♪のびのび開運筆文字教室を体験してみました！ サークル活動

師走に入り、お正月も、もうすぐそこ。来年は辰年です。のびのび開運筆文字教室さんでは「辰」をモチーフに筆文字を書きました。筆文字と言っても、まるで絵画のよう。体験では、皆さんののびのびと筆を走らせ笑顔で楽しい時間を過ごされました。【毎月第4月曜 10:00～12:00】



**告知** まちの掲示板 ～お知らせ～ 名張市役所 他

**蔵持地区一斉環境美化の日**  
みんなでみんなのまちをきれいにしましょう！  
12/17(日)  
＜雨天中止・小雨決行＞  
●里 : 午前8:30～  
●原 出 : 午前8:00～  
●芝 出 : 午前8:00～  
●緑が丘 : 午前8:30～  
※詳細は各地区にて確認

**マイナンバーカードを作りませんか**  
蔵持市民センターにて申請ができます。  
期間:2024年1月15日(月)～17日(水)  
各日午前9:00～午後16時まで  
場所:蔵持市民センター(学習室または工芸室)  
※持ち物などご不明な点は事前にお問い合わせください

**サークル会議を開催いたします**  
令和6年度のサークル会議を1月に蔵持市民センターにて開催いたします。サークル代表者の方はご参加をお願いいたします。  
【開催日】2024年1月22日(月) 13時半～14時半

**冬休み工芸室開放**  
冬休み期間も自習室として工芸室を平日開放いたします。ご利用の方はセンター事務所までお声かけください。  
【利用日時】12/25～28,1/4・5 時間9時～16時