

## まちがきれいになりました！！

蔵持地区まちづくり委員会環境部会の取組で、毎年6月は「クリーン大作戦」12月は「蔵持地区一斉環境美化の日」と年2回の蔵持地区の大掃除が行われています。

道等に落ちているごみを拾ったり、落ち葉を集めたりと、朝早くから地域の方々が清掃作業を行いました。

缶やペットボトル・たばこの吸い殻や弁当の空き箱等は、依然として多く捨てられています。最近はマスクも落ちています。

12月18日  
蔵持地区  
一斉環境美化  
の日



大量の買い物  
かごが捨てられ  
ていました！



6月5日  
クリーン  
大作戦



たくさんのごみが  
捨てられています。



今回拾ったごみの中には、“いろいろな店の買い物かご”もありました。店内で使う買い物用のカートが落ちていた事もあるようです。誰かが買い物をして、そのまま持って帰って来たのかな？

きれいになった道はやっぱり気持ちがいいです。  
皆さんありがとうございました。



## 通学路の見守りスタート！

市道赤坂夏秋橋線道路改良工事により、蔵持小学校の鴻之台地区と芝出地区の通学路の交通量が増加すると見込まれています。名張市に信号の設置を要望しましたが、なかなか難しい状況です。

対象地区の保護者だけで見守るのは難しいため、小学校では昨年12月に「見守りボランティア」を募集しました。早速複数の方の応募があり、また地域の方の協力もあり、見守りがスタートしました。

朝の通勤時間帯の為か、子どもたちが横断歩道に立っているのに止まる気配のない車が多いのに驚きました。忙しいのも理解できますが、時間と心に余裕を持って運転してほしいものです。

体を張って見守ってくださっているボランティアさんに感謝です。



### 市道赤坂夏秋橋線道路



# 福祉部会 主催 講習会

## 葉牡丹の寄せ植え講習会

昨年12月13日(火)蔵持市民センターにて、名張園芸福祉ボランティアの会の淵矢さんのご指導の下「葉牡丹の寄せ植え」を行いました。今回は葉牡丹、ガーデンシクラメン、パンジー、プリムラジュリアンの寄せ植えです。

お花を植えるときの注意点や育て方の説明を受けた後、思い思いに鉢に植えていきました。お花の少ない冬の時期、素敵な寄せ植えが我が家の玄関を飾っています。



寄せ植え中♪



完成!



淵矢さん

枯れた花の茎は根元から取ってね。



寒い日に花が枯れたけれど、下からつぼみが！シクラメンのつぼみはとってもかわいいです。

## 住宅防火のポイント

出前トーク

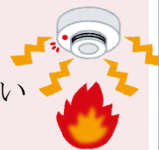
### 住宅防火と防災機器

1月21日(土)、蔵持市民センターにて住宅防火について名張消防署の講習会が開催されました。

建物火災の主な原因は「配線器具」「電気機器」「ガスコンロ」と、日常生活に必要なものがほとんどです。また亡くなる方の大半は一酸化中毒による逃げ遅れによるものです。

住宅火災の注意点は…

- ①コンロや仏壇など、火を使った場合はそばを離れない
- ②寝たばこはやめよう たばこの消し忘れに注意
- ③ストーブの周りに物を置かない
- ④コンセントに溜まったほこりに注意、定期的に掃除を  
タコ足配線はしない



また、火災の早期発見のために住宅用火災警報器を設置してください。設置することにより死者数が半減します。

**住宅火災から家族と生命と財産を守りましょう!**



## 芝出のサロンソーレ芝にて講習会開催

テーマは「高齢者を住宅火災から守ろう」。

出前トークの内容から更に高齢者に絞り、名張消防署の松山さんのお話とビデオを見ました。

(2月16日)

・参加された方の感想・とても身近なお話で、どういふふうにご注意すればいいのかわかりました。

## 知って学んでダメされない

出前トーク

### 消費者トラブル

2月23日(木)、蔵持市民センターにて様々な消費者トラブルについて、名張市役所生活相談室の講習会が開催されました。

### 高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい 消費者トラブル 最新10選

- ① 屋根や外壁、水回りなどの**住宅修理**
- ② 保険金で住宅修理できると勧誘する**保険金の申請サポート**
- ③ **インターネットや電話、電力・ガスの契約切替**
- ④ **スマホのトラブル**
- ⑤ 健康食品や化粧品、医薬品などの**定期購入**
- ⑥ パソコンの**サポート詐欺**
- ⑦ **架空請求、偽メール・偽SMS**
- ⑧ 在宅時の突然の**訪問勧誘、電話勧誘**
- ⑨ **不安をおおる、同情や好意につけこむ勧誘**
- ⑩ 便利でも注意**インターネット通販**

対策：固定電話は留守番電話にしましょう。

ただいま留守にしています



もし「不安だな」「不審だな」と思ったら必ず“相談”してください。家族に言えないことでも電話なら大丈夫!

- ・消費者ホットライン ☎ 188 (いやや!)
- ・名張市役所生活相談室 ☎ 63-7416

### 注意!

インターネット通販などの通信販売には、**クーリング・オフ制度**(契約を解除したり解約する制度)はありません。

### 健康・子ども部会



### くらっこ広場開催日

蔵持小学校区限定  
：毎月第4木曜日  
市内全域  
：毎月第2水曜日  
(変更する場合有り)

## 「くらっこ広場」クリスマス会 開催

12月14日(水)、  
“くらっこ広場”恒例  
の「クリスマス会」が、  
21人のこどもたちと  
その保護者が参加して  
開催されました。



いつもより賑やかで、こどもたちの笑顔と仕草、元気にボランティアさんたちも“癒し”と“元気”をいっぱいもらっています。(若返るかも?)  
最後にサンタさん登場! 一人一人にプレゼントをもらってみんな笑顔になっていました。

こども支援センター  
「かがやき」の先生  
と遊ぼう!!



## 探鳥会～親子でバードウォッチング～ 開催

「日本野鳥の会三重」元理事  
田中豊成さんをお迎えして、  
2週に渡って「座学」と「探  
鳥会」(名張の冬の水鳥の観  
察)をしました。

セキレイ



日本にしかいない!

12月4日(日)、蔵持市民センターにて「座学」が開催され、鳥の歴史、生態、特徴、種類の見分け方など図鑑とバードウォッチング入門編を見ながら田中さんの解説を聞き、バードウォッチングの楽しみ方やマナー、フィールドスコープや双眼鏡の選び方も教えていただきました。



図鑑を持って  
説明する  
田中さん

12月11日(日)、名張市のマイクロバスを利用し大屋戸橋から葛尾、山添村までの名張川沿いで開催され、大屋戸橋近辺では、たくさんの水鳥が優雅に泳いでいました。茶色いカモの中に一羽の白いカモが…。田中さんも白いカモは見たことがないそうです。その後、葛尾から山添村方面へ移動。「いるかな～?」と心配していたオシドリも発見。あいにく写真は遠すぎて撮れなかったのですが、フィールドスコープを通して見る美しい姿に感動! 水鳥と名張川の美しい景色を堪能した一日でした。



白いカモ

### まちじゅう元気!! プロジェクト

## 味噌づくり教室 開催

お味噌は茹でた大豆と米麴と塩だけでできた発酵食品です。良質なタンパク源や栄養源であるとともに、腸内の善玉菌を増やし活性化させる健康食品的な役割もあります。



「まめひき専用機」



1月23日(月)、毎年恒例「味噌づくり教室」が参加者16人で開催されました。(午前と午後に分かれて)  
今回も圧力鍋と豆ひき専用機を使ったのであっという間に完成! 空気に触れないように容器に入れ、秋まで寝かせます。さ～て今年はどううまく出来たかな?

# 今年も良い年に！ どんど！！

1月9日午前7時頃から、蔵持の各地区で“どんど”が行われ、竹の弾ける音がこだましました。

“どんど”は、家内安全や五穀豊穡等を願って、正月飾りや、書初め等を燃やす地域の行事で、竹を高く組み上げ、“わら”等で飾り付けを行い、その火で焼いたお餅を食べて、無病息災を願う行事です。

里地区のどんど

原出地区のどんど

全国で行われており、“どんと”や“左議長”と呼ばれている所もあります。市内では、美旗中村の“どんど”が有名で、今年は高さ18mを超える“どんど”が組み上げられました。また、最近では桔梗が丘や百合が丘等の団地でも開催され、正月を締めくくる地域の行事として定着しています。

蔵持地区では里・原出・芝出で開催されており、高く舞い上がった灰が、周りの家や田畑に降り注ぎ、家内安全、五穀豊穡をかなえます。

昔は、その炭を家に持ち帰り、その炭で小豆粥を焚いていただいていた。また、習字を燃やし高く舞い上がると、「神様に届き字が上手くなる」とも言われていて、書初め等も一緒に炊き上げていました。“どんど”の準備はこどもの役目で、各地区のこども達が集まり、リヤカーを引いて、各家を回って“わら”や縄を集めて回りました。“どんど”を組み上げる日には、大人に負けじと、少し小さな“小どんど”をこどもだけで立ち上げ、自慢していました。

また、以前は小正月の1月15日（成人の日）に開催されていましたが、成人の日が第2月曜に変更された事から、開催日も変更されました。今年、風もなく、いい天気の中、空高く灰が舞い上がりました。

**今年も、地域の皆さんが、幸せで良い年でありますように！**



削った竹にお餅を刺して焼きます♪



## おひなさま 展示中

女の子のすこやかな成長と健康を祝うひなまつり。こどもの成長と共に飾られなくなる場合も…。おひなさまには、こどもたちのたくさんの思い出が詰まっています。



期間 3月末  
9:30~16:30  
場所 蔵持市民センター  
2F 研修室他  
詳しくは市民センターまでお尋ねください。  
☎ 63-0235



## レトルト部会 好評！「筍の水煮」

**在庫あり！ ご協力を！**

レトルト部会製作の「筍の水煮」。今年度もたくさんの方に収穫から販売までご協力いただきました。水煮の状態なので色々な料理に使えて大変便利です。後、約100袋の在庫があります。1袋500円です。ご協力いただける方は蔵持市民センターまで平日の10時~16時までにお願いします。

(土日、祝日を除く)

蔵持市民センター  
☎ 63-0235

