



1月の市民センターの行事より



美味しいお味噌になあれ！

1月17日（月） まちじゅう元気の主催で4年目となる味噌作り教室が開催されました。今回は大豆を潰すミンチ機を購入し、年々設備が充実してきています。午前・午後合わせて16名の参加者のうち、初心者は3名だけで、皆さん手慣れた手つきで作業されていました。

経験者ならではの味噌の出来具合などの話に花が咲き今年のお味噌の出来を楽しみに持ち帰られました。



まちじゅう つながる ささえあう

1月25日（火）認知症サポーター養成講座が開催されました。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る認知症サポーターになるため、18名の参加者が熱心に受講され、「名張市認知症サポーターカード」が進呈されました。



お味噌の作り方

センターの料理室を利用すれば、用具も使用できます。
世界に一つだけのお味噌作ってみませんか。



一日水につけた大豆
を圧力鍋で炊く



塩と麴をしっかりと
混ぜる



柔らかくなった大豆を
人肌くらいに冷ます



大豆と塩麴を混ぜる



ミンチ機で潰す
煮汁を加えて柔らかさを調節する



団子に丸めて保存容器に空気を抜くように投げ入れる
冷暗所で秋以降まで寝かせると
まろやかな味になる

2月 蔵持市民センター行事予定



オミクロン株感染拡大の為、2月・3月のセンター主催の行事は、全て中止します。回覧でお知らせした、16日の世代間交流音楽会も中止します。くらっこ広場は、9日は中止します。24日は事前にご確認ください。

2月24日（木）

くらっこ広場（地域限定）

午前 10時00分 ～ 11時30分

くらもちびと 蔵持人

蔵持地区で様々な活動をしている方を紹介します。



寿会女声コーラス

里・原出・芝出地区の高齢者で構成される寿会の女性の有志が、名張市老人クラブ連合会主催の芸能発表会に出演することを目指して、2011年に結成しました。原出の森山 纓子さんのボランティアでの指導のもと、アカペラ（無伴奏）の二部合唱で、きれいな歌声を響かせています。昨年で結成10年の節目を迎え、現在の会員は15名です。

芸能発表会は2年連続中止になりましたが、月2回集まって皆で歌をうたうことは、心身の健康に繋がっています。2月16日の世代間交流音楽会で歌声を聴かせてくれる予定が中止になってしまいとても残念ですが、気持ちはもう今年の芸能発表会に向かって、練習が始まっています。



昨年10月26日から12月12日まで開催した市民センター祭展示ですが、長期間になったため全部の作品を見られなかったというお声もいただきました。この紙面で少しずつ紹介していきます。

寿会 10月26日～10月31日



2月 各地区のサロン



2月17日 (木)	サロン<<芝>>	芝出集会所	午後 1時30分	～	3時00分
2月18日 (金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分	～	12時30分
2月24日 (木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分	～	3時00分

※ お達者クラブ・サロンソーレは中止です。

他のサロンも事前にご確認してから、お出かけください。

センターからのお願い

1月25日夜、蔵持市民センター駐車場において、車上荒らしがあり、サークル利用の方が被害にあわれました。鍵をしても窓は割られてしまいます。絶対に貴重品を車内に置きっぱなしにされないようお願いいたします。

