



## 11月の市民センターの行事より



### 4年生が防災体験をしました

11月5日（金）は名張川河川防災ステーションで、12日（金）は市民センターで、色々な体験をしました。防災ステーションでは、倉庫の中を見学して、消防団の方達に担架や土のう作りを教えてもらいました。センターでは、防災無線を使って警察署と消防署に連絡を取り、蔵清水の井戸で手動で水を出してみました。



### 高齢者学級で特殊詐欺被害に会わないための話を聞きました

11月15日（月）名張警察署の方達に、どんどん巧妙化してきている特殊詐欺のお話を聞きました。まるばつクイズや寸劇を交えて楽しくわかりやすく教えていただきました。



こんな人には  
気をつけまし  
よう！



### 初めてのオレンジカフェを開催しました

11月22日（月）蔵持地域では初めての試みになるオレンジカフェで、認知症についての学習をしたり、和やかにお茶を飲みながら歓談しました。



### オレンジカフェって何??

地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所です。今後定期的に、蔵清水カフェで気軽に集まれるように計画していきます。

## 綺麗にさせていただきました

11月18日(木) 芝出老人会と原出老人会の方々に、センター周辺の清掃をしていただきました。36名の方に参加いただき、見違えるほど綺麗になりました。ありがとうございました。



## クリスマスツリーの飾り付けをしました

11月25日(木) 地域限定のくらっこ広場に来てくれたお友達と一緒にツリーを飾りました。センター玄関に置いてあるので、見に来てクリスマスを感じてください。



急激な高齢化が心配される蔵持地域で子ども達は地域の“宝”です。地域限定のくらっこに来てくれるそんな“宝”を、これから紹介していきます。近所の子供も達が登場するかも。楽しみにしててください。

うらの さえちゃん  
3歳 緑が丘西

おままごとが好きで、とても元気なさえちゃん。来年4月から幼稚園です。カメラを向けると照れていました。



## 12月 蔵持市民センター行事予定

12月11日(土)	出前トーク「知りたくないけど知りたい認知症」	午後 1時00分 ~ 終了後映画
12月15日(水)	寄せ植え 先着順で20名	午後 1時30分 ~ 2時30分
12月15日(水)	くらっこ広場(全域)クリスマス	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月16日(木)	歴史講座 仏像の世界パート1	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月17日(金)	主催講座 洋風しめ縄作り	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月19日(日)	蔵持地区一斉環境美化の日	時間は各地区の案内で
12月20日(月)	特定検診説明会	午前 10時00分 ~ 12時00分
12月23日(木)	くらっこ広場(限定)	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月26日(日)	探鳥会(バードウォッチング)	午前 8時30分 ~ 12時00分

## 12月 各地区のサロン

12月9日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時30分
12月10日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月16日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月16日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月17日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分

## 蔵持市民センター 年末年始のご案内



12月28日(火) から1月4日(火)まで休館いたします。1月5日(水)より開館いたします。本年も大変お世話になりました。