



こんにちは 薦原市民センターです

8月

地域みんなの市民センターを目指して！

2026年 8月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

〇さつま芋畑の除草作業しました

7月11日(土) 薦原公園前のさつまいも畑の除草作業をしました。

5月に里芋の種芋を植えましたが、残念なことにイノシシ？に荒らされてしまい、植えた種芋約50株のうち数個だけが残っている状態でした。😞

柵の修理をして、荒らされたあとにはさつまいものつるを挿しました。



〇第4回寺子屋こもはら・小学生版（子どもの居場所づくり）開催

7月23日(木) さつき台第一集会所と、24日(金) 市民センターにおいて、第4回寺子屋こもはら小学生版(子どもの居場所づくり)を開催しました。今年の寺子屋こもはらには54名の参加希望者がありました。1日目23日は昨年に引き続き英語で遊ぼうです。講師の中森先生からは発音まで指導があり、映像と音楽、ゲームで大変盛り上がり、集中して学習ができました。子どもたちからはぜひ来年もやってほしいとお願いされました。4年から6年はパーランクの紙張りをしました。自分のパーランクに笑顔いっぱいでした。2日目は自分のパーランクにカラーテープで模様をつけ、マイパーランクを使って踊りました。心琉のメンバーの中村さんと福永さんの指導のもとに学校の先生たちもノリノリでしたが、いつの間にか子どもたちのパーランクは皿回しに早変わり！？爆笑でした。さすが子どもたちの発想です。例年好評の習字教室では、藤田、吉永、坂峰さんに筆づかいまで教えてもらい見事な作品が出来ました。ボランティアの皆様ご協力ありがとうございました。



〇「薦原エネルギー・ネクサス・パーク構想」の地域全体説明会が、7月11日(土)に市民センターホールで開催され施設誘致の是非等、色々な意見が出されました。

〇8月の行事予定

- 調理室 消毒 8月20日(木) 11:00～ 市民センター 調理室
- 寺子屋こもはら小学生版 8月20日(木) 8:30～ さつき台第1集会所
- 寺子屋こもはら小学生版 8月21日(金) 8:30～ 市民センターホール
- 子供麻雀教室 (中学生以下が対象) 8月29日(土) 13:00～ 市民センター 研修室

※別途チラシ配布の予定です(親子参加可能)

- 8月13日(木)・14日(金)はお盆休みの為市民センターを休館します。

コモコモらいども休業させていただきます。

★まちの保健室からのお知らせ★ ☎0595-63-6400

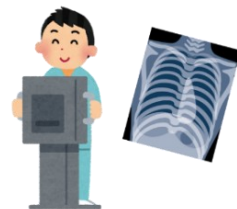
『がん検診』を受けましょう！

がんから自分の大切な命を守るためには、早期発見・早期治療が大事です。

〇9月5日(土) 『がん検診』 薦原市民センター

※申込締切 8月14日(金)

〇8月の「元気度チェックの日」はお休みです。



＊サークル活動 8月予定＊



サークル名	開 催 日	時 間	場 所	サークル名	開 催 日	時 間	場 所
薦原ボーリング教室	16 (日)	10:00～12:00	スーパーボール	絵画クラブ・つくし	22 (土)	13:30～16:30	研 修 室
カラオケサークル	休 止			オカリナすみれ	5・26 (水)	10:00～11:30	多目的ホール
こもはらクッキング	5 (水)	10:00～13:00	料 理 室	詩吟サークル	8 (土)	13:30～15:30	研 修 室
フォトこもはら	20 (木)	13:00～14:00	館 外	麻雀サークル	A:4・18 B:11・25 (火)	13:00～17:00	研 修 室
心魂 (沖縄創作エイサー)	6・20(木)	木 16:00～19:00	多目的ホール	Nサークル	6・20 (木)	13:30～15:30	多目的ホール
	2・16(日)	日 14:00～16:00		(ダンスフィットネス)	27 (木)	14:00～15:00	
	8・29 (土)	土 14:00～17:00					
民謡教室 桜草	休 講		西田原公民館	各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問合わせは市民センターまで			

◎サークル活動の紹介

☆Nサークルダンスフィットネス

「音楽に合わせて身体を動かすので、あっという間に時間が過ぎて身体が軽くなり、健康になります。」

「たくさん汗をかくので、デトックスできます。」とコメントを頂きました。



☆こもはらボウリング

会員20名(男性10名、女性10名)で中学生から80代まで幅広い年齢層です。

毎月第3日曜日の午前10時～12時に開催しています。

参加されたときに会費は1,300円です。

準備体操から5分間の練習投球、2ゲームを投げてその日の対戦相手と勝負します。その後4人一組になってチーム対抗戦を行います。

9月と3月は賞品を用意した親善大会、12月は忘年会と年間表彰、1月は新春勝ち抜き大会を開催し、みんな仲良く飽きずに楽しめているのがこもはらボウリングサークルの特徴です。



『こもちゃんお弁当』8月はお休みです。次回のお弁当は9月28日(月)です。

塩鯖、かぼちゃの鶏そぼろあん 他の予定です。