



こんにちは 7月 薦原市民センターです

地域みんなの市民センターを目指して！
2026年 7月号
薦原市民センター
名張市薦生 1607 Tel 63-1800

〇さつま芋のつる植えました！



6月6日(土) 薦原保育所ぞう組さん8人、薦原小学校2年生10人、NPO法人薦原地域づくり委員会の皆さんで薦原公園前の畑に450本の紅はるかのつる植えました。秋にはたくさんの収穫を期待しています。



また環境部会委員は市民センター前にアサガオの棚づくりをした後、薦原各地域の安全パトロールを実施しました。



〇市民センター周辺草刈り作業実施



6月13日(土) 7時30分から、地域づくり委員、薦原小学校PTA総勢約100名で、市民センター北法面、薦原小学校敷地周辺の草刈り作業を実施しました。

その後地域づくり委員で薦生河川敷の鮎つかみ会場の草刈り、整備を実施しました。暑い中3時間余りできれいにいただき、皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。



〇鮎つかみ 開催



6月21日(日) 9時から名張川薦生河川敷で2年ぶりの「鮎つかみ」行事を実施しました。前日雨予想の為2日前にプールを設置、当日は集合時間を30分早め7時集合でテント設営、参加者の受け入れの準備を行いました。

参加者は大人158名、子ども67名、園児25名の250名。

『鮎つかみ』は子供たちがプールの鮎250匹をつかむのに苦労していましたが、慣れてくるにつれ両手につかんだ子もいました。そのほかスイカ割り、水鉄砲バトル、かき氷、シャボン玉飛ばしなど約2時間楽しんでいただきました。準備・片付けをしていただいた中学生ボランティアの方、PTA役員の皆さんお疲れさまでした。



○7月の行事予定

- さつま芋畑の除草作業 7月11日(土) 9:00～ 薦原公園前の畑
- 寺子屋こもはら小学生版 7月23日(木) 8:30～ さつき台第1集会所
- 寺子屋こもはら小学生版 7月24日(金) 8:30～ 市民センターホール
- おっちゃんの料理教室 …… サラダ巻き 7月31日(金) 9:30～ 市民センター

★まちの保健室からのお知らせ★ ☎0595-63-6400

熱中症に気を付けましょう！

急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意
「のどが渇く前に」こまめな水分補給と、汗をかいた時には塩分補給も忘れずに！

OR8年度 がん検診 9月5日(土) 薦原市民センター
申込み:7/6～8/14 詳細は別紙チラシを参照
○7月の「元気度チェックの日」はお休みです。



○なかよし広場開催

- 西田原こども園 7月14・28日(火) 9:30～11:00 身体を動かして遊ぼう、腰痛体操
- 薦原保育所 7月8・22日(水) 9:45～11:00 水遊びをしよう

＊サークル活動 7月予定＊

サークル名	開催日	時間	場所	サークル名	開催日	時間	場所
薦原ボーリング教室	19(日)	10:00～12:00	スーパーボール	絵画クラブ・つし	25(土)	13:30～16:30	研修室
カラオケサークル	13・27(月)	16:00～18:00	多目的ホール	オカリナすみれ	8・22(水)	10:00～11:30	多目的ホール
こもはらクッキング	1(水)	10:00～13:00	料理室	詩吟サークル	4(土)	13:30～15:30	研修室
フォトこもはら	18(木)	13:00～14:00	館外	麻雀サークル	A:7・21 B:14・28(火)	13:00～17:00	研修室
心流 (沖縄創作エイサー)	2・16(木) 5・19(日)	木 16:00～19:00 日 14:00～16:00	多目的ホール	Nサークル (ダンスフィットネス)	2・16(木) 9・23(木)	13:30～15:30 14:00～15:00	多目的ホール
民謡教室 桜草	1(水)	(8月は休講)	西田原公民館	●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問い合わせは市民センターまで			

◎サークル活動の紹介

☆フォトこもはら

平成17年に写真技術の向上及び会員相互の親睦を図る目的で発足されたサークルです。
現在会員数は5名で活動している状況です。 2025年6月青山メナードで撮影
令和8年度の活動予定は下記の通りです。

- 5月 地区民運動会撮影
- 6月～9月 各自撮影
- 10月 こもこも祭りの打合せ
- 11月 こもこも祭りの展示会
- 12月 こもこも祭りの反省会



※現在、会員募集中で会費は年2,000円、撮影会は実費精算になります。
連絡先は、井上吉治 (090-1091-1836) 迄お願い致します。

『こもちゃんお弁当』7月・8月はお休みです。次回のお弁当は9月28日(月)です。



6月は、鶏むね肉の南蛮漬け・ひじきの煮物 他でした。