



こんにちは 薦原市民センターです

6月

地域みんなの市民センターを目指して！

2026年 6月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

○第 40 回地区民運動会 開催！

5月23日(土)薄曇りで絶好の運動会日和の中、午後1時から第40回薦原地区民運動会が開催されました。

北川市長はじめ来賓のご臨席を賜り350名余りの参加者で、楽しく競技を行いました。

スリッパ飛ばしは、向かい風が強く新記録には及びませんでしたがたいへん盛り上がりました。

十字綱引きはなかなか勝負が決まらず大混戦。

宅配便リレーは、一走がダンボールを1個、二走が2個三走が3個と八走のアンカーは8個を持ってトラックを走り、途中何度もダンボールが崩れ落ち悪戦苦闘されていました。

最後のお楽しみ抽選会は、抽選券を握りしめ当選番号の発表を見守っていました。



○6月の行事予定

- さつま芋のつる植え
- 鮎つかみ全体会議
- 市民センター周辺草刈作業

6月6日(土) 9:00～ 薦原公園前の畑

6月11日(木) 19:00～ 市民センター

6月13日(土) 7:30～ 市民センター周辺

- 鮎つかみ・スイカ割り大会

6月21日(日)

9:30～12:00 名張川薦生河川敷
詳細はイベントチラシをご覧ください。

★まちの保健室からのお知らせ★

食中毒にご注意を！

梅雨入りの季節となりました。

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒に注意が必要です。

【食中毒の3原則】

食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」を守りましょう！ 食事や調理の前に手洗いを忘れずに！

『元気度チェックの日』 6月22日(月) 13:30～15:00 薦原市民センター

● カフェ代 100円

今月は「わいわい！ポッチャ大会」です。チーム対抗戦で盛り上がりましょう！

※送迎を希望の方はまちの保健室までご相談ください。☎0595-63-6400



○なかよし広場開催



西田原こども園

6月9日(火)

9:30~11:00

水遊びをしよう、食中毒について

薦原保育所

6月17・24日(水)

9:45~11:00

折り紙あそび、七夕飾りを作ろう

サークル活動 6月予定



サークル名	開催日	時間	場所
薦原ボーリング教室	21(日)	10:00~12:00	スーパーボール
カラオケサークル	8・22(月)	16:00~18:00	多目的ホール
こもはらクッキング	3(水)	10:00~13:00	料理室
フォトこもはら	18(木)	13:00~14:00	館外
心琉(沖縄創作エイサー)	4・18(木) 7・28(日)	木 14:00~16:00, 16:00~19:00 日 12:00~16:00	研修室(木)14:00~16:00 多目的ホール
絵画クラブ・つくし	27(土)	13:30~16:30	研修室
オカリナすみれ	10・24(水)	10:00~11:30	多目的ホール
詩吟サークル	13(土)	13:30~15:30	研修室
麻雀サークル	A: 2・16・30 B: 9・23(火)	13:00~17:00	研修室
Nサークル(ダンスフィットネス)	4・18(木) 11・25(木)	13:30~15:30 14:00~15:00	多目的ホール
民謡教室 桜草	休講		

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問い合わせは市民センターまで

◎サークル活動の紹介

☆カラオケ教室

会員は現在男性3名、女性2名です。
講師は伊賀市の高橋先生です。
月2回、第一月曜、第三月曜開催で
授業内容は第一週で習って第三週に仕上げ。
会費は月1,000円です。



☆詩吟サークル

男性5名、女性1名の構成です。
毎月第二土曜日(13:30~15:30)開講。
薦原市民センター以外では、
すずらん台市民センターで第四土曜(同時刻)に開催しています。
会費は月1,000円です



『こもちゃんお弁当』の配食サービスは6月22日(月)です。

鶏むね肉の南蛮漬け・ひじきの煮物 他の予定です。

5月は、豚のしょうが焼き、高野豆腐の含め煮でした。

