



こんにちは 薦原市民センターです

2月

地域みんなの市民センターを目指して!

2026年 2月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

○ギフチョウ生息地の除草作業と学校林の現地調査しました

1月17日(土)午前9時から、ギフチョウネットワークの方と環境部会のメンバー、ボランティアを含め18名がギフチョウ幼虫の唯一の食べ物であるヒメカンアオイ生育地の除草作業を行いました。



1月19日(月)15時30分より学校林の調査を行いました。

この調査については、学校林整備事業の一環で、名張市の森と緑の県民税交付金を活用した事業の調査になります。



○薦原地区親睦グラウンドゴルフ大会参加者募集

3月17日(火)の10時から、薦原公園ソフトボール場で地域づくり委員会主催の親睦グラウンドゴルフ大会を予定しております。

参加ご希望の方は3月9日(月)迄に、市民センターまで申込みをお願いします。

去年の写真



○『おっちゃんの料理教室』

1月16日(金)10時から市民センター調理室にて『おっちゃんの料理教室』を開講しました。

12名の受講生は秦佐知子先生指導の下、牛丼を作りました。

次回は、2月20日(金)10時からです。



○市道夏秋八幡線 道路改良工事中です



薦原市民センター下(八幡・薦生地内)で道路工事が行われています。
重機・トラック等の往来がありますので、通行時にはお気を付けください。

○2月の行事等について



●消防設備点検	2月6日(金)	終日	市民センター
●衆議院議員選挙 投票日	2月8日(日)	終日	市民センターホール
●調理室消毒	2月12日(木)	終日	市民センター調理室
●おっちゃんの料理教室	2月20日(金)	10:00~	市民センター調理室
●学校林整備作業	2月21日(土)	9:00~12:00	市民センター集合
●放課後こども教室	2月28日(土)	10:00~12:00	市民センター

(おもちつき他…別紙チラシあり)

★まちの保健室からのお知らせ★ ☎0595-63-6400

節分の豆やイワシには健康を支える栄養が含まれています。大豆はタンパク質、イワシは血液をサラサラにする脂(EPA)やカルシウムが多く、筋力や骨の健康、動脈硬化に効果的です。

InBody

測定時間
15秒



無病息災を願う日本人の知恵のひとつとして伝統行事を楽しみましょう。

○『元気度チェックの日』 2月16日(月) 13:30~15:00頃まで
「インボディ測定」です。筋肉量や体脂肪などを測定します。健康づくりに役立てましょう! ※カフェ代100円



○なかよし広場開催



西田原こども園	2月10日(火)	9:30~11:30
薦原保育所	2月18・25日(水)	9:45~11:00

サークル活動 2月予定



HAPPY
VALENTINE'S DAY!

サークル名	開催日	時間	場所
薦原ボーリング教室	15(日)	10:00~12:00	スーパーボール
カラオケサークル	9・23(月)	16:30~18:30	多目的ホール
こもはらクッキング	4(水)	10:00~13:00	調理室
フォトこもはら	19(木)	13:00~14:00	館外
心琉(沖縄創作エイサー)	5・19(木) 1・15(日)	木 16:00~19:00 日 14:00~16:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	14(土)	13:30~16:30	研修室
オカリナすみれ	25(水)	10:00~11:30	多目的ホール
詩吟サークル	14(土)	13:30~15:30	多目的ホール
麻雀サークル	A:3・17 B:10・24(火)	13:00~17:00	研修室
Nサークル(ダンスフィットネ)	26(木)	13:30~15:30	多目的ホール
民謡教室 桜草	2月迄休講します	14:00~16:00	西田原公民館

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。

『こもちゃんお弁当』の配食サービスは2月16日(月)です。ヒレカツ弁当の予定。

*令和8年4月1日から 市民センター利用料金・利用時間が変わります。

- ・利用料金 施設ごとの利用料金を改定します。
 - ・利用時間 午前9時から午後10時まで⇒午前9時から午後9時まで 市民センター内にも
 - ・加算料金 設備器具料を加算単位を1回から1時間に改定します。 掲示しております。
- 詳細は各サークルの代表に継続登録申請書類と共にお渡ししております。