



こんにちは 薦原市民センターです



地域みんなの市民センターを目指して！

2026年 1月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

○新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。

皆様方には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は梅雨明け後早くから暑い日が続き『鮎つかみ』行事は中止を余儀なくされましたが、コロナ禍も収まり、コモコモふれあい祭をはじめとする各行事や活動に地域の皆様方の多くの参加、ご協力を得て実施することが出来ました。ありがとうございました。

今年も多くの皆様が市民センターに集い、ふれあい、つながりが深まり、心身健康で過ごせる年でありますようご祈念申し上げ、年始のご挨拶といたします。



薦原市民センター館長 福田 富彦

○新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

平素は、NPO法人薦原地域づくり委員会の活動に参加ご協力いただきまして厚く御礼申し上げます。

さて、NPO法人薦原地域づくり委員会は昨年発足し2年目に入ります、引き続き「やすらぎのふるさと薦原」誰もが生きいきと輝いて暮らせる安全・安心・安住の地域づくりに邁進してまいります。

本年4月から薦原コミュニティバスがさつき台と桔梗が丘を巡回する定時定路線バスの「コモコモ号」と住民ドライバーによるデマンド（予約）運行の公共ライドシェア「コモコモらいど」の2形態による本格運行に向けて準備中です。限られた予算内での運行になりますが、利便性の向上を図ってまいりますのでご利用をお願いします。

また、薦原公園周辺を交流拠点とする、つどい、にぎわい、つながる、憩いの場所づくりとして、ちいちかけんの協力により「ポットラックこもはら」を始めました。開催に当たっては呼びかけを行いますので、皆さまの参加・活動により共に薦原地域の魅力を高めていきたいと考えています。その他にも、色々なイベントにも参加ご協力を賜りたくよろしくお願いいたします。

結びに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

NPO 薦原地域づくり委員会会長 古谷 久人



○迎春用『寄せ植え教室』



12月23日(火)10時から多目的ホールで『迎春用寄せ植え教室』を開講。

12名の方々が参加、ボウルプランターに竹、松、葉ボタンを中心に南天、ジュリアン等の花を添えて、新春を祝う華やかな寄せ植えができました。



○『コモコモらいど』メンバー紹介



コモコモらいどが10月より実証運行をスタート致しました。

利用者の方々から、「家まで来て頂いてよかったです」「大変ありがたい♡」と喜ばれていました。

また、「運行日数がもう少し有れば…」等の声も頂いております。

副野さん

井戸本さん

松並さん

坂峰敏継さん

坂峰舞さん

井坂さん

湯浅さん



○『おっちゃんの料理教室』



12月19日(金) 10時から市民センター調理室にて

『おっちゃんの料理教室』を開講しました。

13名の受講生は秦佐知子先生指導の下、
オーブンでスポンジの土台を焼き

生クリームをホイップして2時間ほどで

・ブッシュ・ド・ノエル・が出来上がりました。



○シングルライフ（一人暮らし）の集い開催のお知らせ

3月12日(木) 65歳以上の一人住まいの方を対象とした「薦原地区シングルライフの集い」を開催します。今回の会場は、薦原市民センターです。

対象の方には各地区の民生委員児童委員さんより案内チラシをお配りいたします。



○1月の行事等について

●館内の床・窓の清掃

1月11日(日) 8:30～17:00

●おっちゃんの料理教室

1月16日(金) 10:00～

市民センター調理室

★まちの保健室からのお知らせ★ ☎0595-63-6400

新年おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

『ヒートショックにご用心!』

冬場に多いヒートショックは、暖かい部屋から寒い場所へ移動した時に起こります。

特に浴室やトイレなどは気温差が大きいので、暖房器具などで温めるなど対策が必要です。日頃から血压管理を行い、寒さ対策を心がけましょう!

○「元気度チェックの日」 1月はお休みです。

次回は 2月16日(月)13:30～15:00頃

「体力チェック・インボディ測定」の予定です。

※カフェ代 100円 ●



○『ときめきアートと文化的処方』（市の委託事業 介護予防教室）

長岡造形大学の山口先生と8回に渡り、一人ひとりの「ときめき」をテーマにアートやものづくりを楽しみます。第3回12月2日は「色」、第4回12月23日は「音」をテーマに取り組みました。「色」ではリースづくりやバナナアートを楽しんだり、家庭の土を持ちより見比べたりと、日常の中にある“色”の奥深さを再発見し、「音」では、自分だけの音ハンマーを手作りし、音の違いを楽しみました。

今後の予定(65歳以上の方が対象) 1月6・20日、2月3・17日(全て火曜日) 13:30～15:00

場所：薦原市民センター 申込：まちの図工室 090-5929-7618 (山口)



○なかよし広場開催



西田原こども園

1月14日(水)

9:30～11:30

薦原保育所

1月14日(水)

9:45～11:00

○『こもちゃん』お弁当は1月26日(月)です。

12月22日のお弁当 エビフライとかぼちゃの煮物でした。



今月号の各サークル活動の予定は紙面の都合上、割愛しました。