



# こんにちは 薦原市民センターです

HALLOWEEN

地域みんなの市民センターを目指して!

2025年 10月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

## 〇さつまいも畑除草作業実施

9月20日(土) 7時から NPO 法人薦原地域づくり委員と有志の19名で薦原公園前の畑の除草作業を行いました。

6月6日に薦原小学校2年生と保育所の園児らと「紅はるか」のつる500本を植えたのですが、イノシシに何回も鉄柵を破る等で荒らされました。

そのたびに柵を修復し直しましたが、イモをすべて食べられてしまいました。今年は収穫祭の代わりに焼芋大会の開催を検討中です。



## 〇コモコモ号 と コモコモらいど 出発式挙行



9月27日(土) 9時30分から、  
本年10月1日から来年3月末迄の  
間実証運行される、ルート・運行時間  
を変更した定時定路線バス「コモコモ号」  
と薦原地域の公共ライドシェア「コモコモらいど」  
の出発式が行われました。



### 〇コモコモ号

運行は月曜から金曜で、1日4便  
1乗車 200円

### 〇コモコモらいど

登録制で年会費 500円(実証期間)

運賃は500円

運行は、月・水・金の9時30分～16時30分  
事前に電話予約が必要です

予約受付は、火・木の9時から12時

薦原市民センター 63-1800 まで。

コモコモ号運行ルート(時計回りと反時計回り)



※祝日、12/29～1/3 は運行お休みです

## ○薪割り体験イベント実施!

9月28日(日)9時からセンター前で15人が薪割り体験に参加しました。

このイベントは放課後子供居場所づくり事業の一環で行われたものです。

薦原小学校の大きな木を伐採したものを薪割り機と斧を使って15束ほど出来ました。



この薪はキャンプファイヤー、餅つきイベント等で使います。

## ○10月の行事等について 🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃

●市民センター周辺草刈作業 10月4日(土) 8:00～ 市民センター周辺

## ★まちの保健室からのお知らせ★ ☎0595-63-6400

○食べ物が美味しい季節になり、ついつい食べ過ぎていませんか?

腹八分目、夜食は控えめを心がけましょう。



○『元気度チェックの日』 10月27日(月)午後1時30分～3時頃

「ノルディック教室」を開催します。講師を迎え地域をノルディックポールで歩きます。

用具はこちらで準備しますが、ご自身のポール持参もOKです。

※保険加入の為申込みは薦原まちの保健室まで。締切 10月24日(金)

※全戸に別途チラシあり



○『特定健診・後期高齢者健診』 11月5日(水) 薦原市民センターにて

40歳以上の方は年1回健診を受けましょう! 申込締切 10月17日(金)

※9月全戸に別途チラシ配布済

○『コモコモふれあい祭り』 11月9日(日)では「インボディ測定」を予定しています。

## ○なかよし広場開催

西田原こども園 10月14日(火) 9:30～11:00

薦原保育所 10月15・22・29日(水) 9:45～11:00



## \*サークル活動 10月予定\* 🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈🎈

| サークル名            | 開催日                | 時間                             | 場所      |
|------------------|--------------------|--------------------------------|---------|
| 薦原ボーリング教室        | 19(日)              | 10:00～12:00                    | スーパーボール |
| カラオケサークル         | 13・27(月)           | 16:30～18:30                    | 多目的ホール  |
| こもはらクッキング        | 1(水)               | 10:00～13:00                    | 料理室     |
| フォトこもはら          | 16(木)              | 13:00～14:00                    | 館外      |
| 心琉(沖縄創作エイサー)     | 2・16(木)<br>5・19(日) | 木 16:00～19:00<br>日 14:00～16:00 | 多目的ホール  |
| 絵画クラブ・つくし        | 18(土)              | 13:30～16:30                    | 研修室     |
| オカリナすみれ          | 8・22(水)            | 10:00～11:30                    | 多目的ホール  |
| 詩吟サークル           | 11(土)              | 13:30～15:30                    | 研修室     |
| 麻雀サークル           | 7・14・21・28(火)      | 13:00～17:00                    | 研修室     |
| Nサークル(ダンスフィットネス) | 2・9・16・23(木)       | 13:30～15:30                    | 多目的ホール  |
| 民謡教室 桜草          | 7・14・21・28(火)      | 19:30～22:00                    | 西田原公民館  |

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問い合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』お弁当は10月27日(月)です。

9月22日のお弁当は、とりの南蛮漬けでした。

