



薦原

こんにちは 市民センターです

地域みんなの市民センターを目指して！

2024年 12月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

○第 33回コモコモふれあい祭り開催

11月10日(日)、10時から秋晴れの下、「第33回コモコモふれあい祭り」を開催しました。市民センターでは各サークルの発表や展示、地域住民の方々の趣味の作品展示、獅子神楽の演舞など、また、センター前では模擬店があり、うどん・農産物の販売やふるまいのジビエ焼肉、つくたてのお餅には長い列が出来ました。今年は約500名の来場者がありました。



○グラウンドゴルフ大会開催（八幡工業団地管理組合共催）



11月21日(木)、八幡工業団地管理組合との共催でグラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者54名中薦原地区参加者は29名。晴天に恵まれ午前中3ラウンド、昼食後1ラウンド行われました。各企業からの協賛品での抽選会も盛り上がり終了しました。



○『串柿づくり』教室開講

「いつもニコニコ（2個2個）、仲睦（6つ）まじく」

11月15日(金)9時30分から多目的ホールで恒例のお正月お供え用の串柿づくり教室を開講しました。参加者は15名、お一人2串ずつお土産にお持ち帰りいただきました。



○薦原地区総合防災訓練実施

11月16日、9時から市民センターを地域対策本部・避難所として薦原各地区において防災訓練が実施されました。薦原自主防災隊本部隊員による本部設置、プライバシーテント設営など避難所開設、本部と各地区との簡易無線による情報伝達訓練など、各地区では住民の避難訓練、情報伝達訓練、防災資器材の点検・作動訓練、また、薦原小学校児童とともに、体育館に避難所テントの設営、土のう作り体験などが実施されました。



★まちの保健室からのお知らせ★ ☎ 0595-63-6400

寒さが一段と厳しくなります。冬季は血管が収縮して血圧が高くなりやすいです。とくに3つの首（首、手首、足首）を温かくしてお過ごしください。



○『元気度チェックの日』 12月16日(月) 午後1時30分～3時頃

「塩分チェック・血圧の話」 血圧の気になる方ご参加を！

○『健診結果説明会』 12月20日(金) 午前10時～(1時間程度)

11月20日の健診結果の受け渡しと、結果票の数値の見方・生活習慣との関連をわかりやすく説明します



○12月の行事等について



●市民センター年末大掃除 12月18日(水) 9:00～ 市民センター

●こもはらっ子 12月12日(木) 10:00～11:30 市民センター

●ギフチョウ除草作業 12月14日(土) 9:00～ 市民センター集合、作業はギフチョウ生息地

●薦原地域づくり委員会の「NPO法人化」の地域住民説明会

12月14日(土) 午後2時～ 市民センター

○おっちゃんの料理教室／迎春用『寄せ植え』開催

募集中!

12月19日(木)10時から市民センター料理室にておっちゃんの料理教室を開講します。参加料は500円です。内容は本年もクリスマスケーキです。また、12月24日(火)10時から多目的ホールでお正月寄せ植え教室を開講します。参加料は800円(本年は花セットです。)共に先着15名で、申込はいずれも12月16日です。問合せ・申し込みは市民センターまで。

○なかよし広場開催

薦原保育所 12月4日・11日・18日(水) 9:45～11:00

西田原保育園 12月17日(火) 9:30～11:00



○薦原市民センター年末年始休館のお知らせ

当市民センターは12月27日午後から1月5日まで休館いたします。
新年6日(月)から平常どおり開館いたします。

＊サークル活動12月予定＊

サークル名	開催日	時間	場所
薦原ボーリング教室	15(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケサークル	9・23(月)	午後4:00～6:00	多目的ホール
こもはらクッキング	4(水)	午前10:00～13:00	料理室
フォトこもはら	19(木)	午後1:00～2:00	館外活動
心琉(沖縄創作エイサー)	5・19(木)	午後4:00～7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	21(土)	午後1:30～4:30	研修室
オカリナすみれ	11・25(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール
詩吟サークル	14(土)	午後1:30～3:30	多目的ホール
麻雀サークル	3・10・17・24(火)	午後1:00～5:00	研修室
Nサークル(ダンスフィットネス)	5・19(木)	午後1:30～3:30	研修室
民謡教室 桜草	5(木)	午後7:00～9:00	西田原公民館

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』のお弁当は12月23日(月)です。