



薦原 こんにちば 市民センターです

地域みんなの市民センターを目指して！

2025年 1月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

〇あけましておめでとうございます

皆様方には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年はコロナ禍も収まりを見せ、コモコモふれあい祭をはじめとする各行事や活動に地域の皆様方の参加、ご協力を得て実施することが出来ました。ありがとうございました。

今年も多くの皆様が市民センターに集い、ふれあい、つながりが深まり、心身健康で過ごせる年でありますようご祈念申し上げ、年始のご挨拶といたします。

薦原市民センター館長 福田 富彦



〇新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

平素は、薦原地域づくり委員会の活動に参加ご協力いただきまして厚く御礼申し上げます。

さて、薦原地域づくり委員会は本年4月から特定非営利活動法人（NPO 法人）薦原地域づくり委員会として新たにスタートするために NPO 法人設立認証を申請し準備をしているところです。組織の運営については、現在と変わらず薦原地域住民、区長はじめ各種団体代表者、活動に協力できる方々により組織を構成し運営してまいります。

薦原地域にはギフチョウ、蛍、堤の桜、弥勒寺、八幡工業団地、伝統文化などの次世代に引き継ぎたい貴重な地域資源がある反面、獣害、耕作放棄地、休耕田等の課題もあります。また、地域づくり組織運営上の課題としても、少子高齢化、人口減少、生涯現役政策による70歳定年等による就労年齢の上昇等、ボランティア中心の地域活動に係る人や担い手不足等があります。しかし、公益活動を行う公共的な役割の地域づくり組織は地域にとって欠くことのできない組織です。

従って、これらのこと前向きに考え、法人格を取得することで、地域づくり組織への信頼性の向上、雇用や契約等の責任の明確化による組織体制の強化を図り、今後も「やすらぎのふるさと薦原」を目指し、誰もが生きいきと輝いて暮らせる安全・安心・安住の地域づくりに邁進してまいります。結びに、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

薦原地域づくり委員会会長 古谷 久人



〇『おっちゃんの料理教室』開講

12月19日(木)午前10時から料理室で「おっちゃんの料理教室」を開講、8名の受講生はオーブンで土台を焼き、生クリームを作り2時間ほどでかわいいイチゴのクリスマスケーキが出来上がりました。



〇迎春用『寄せ植え教室』開講

12月24日(火)午前10時から多目的ホールで迎春用『寄せ植え教室』を開講しました。14名の方々が参加、ボウルプランターに松、竹、梅と葉ボタンを植え、パンジー・ジュリアン等の花を添えて、小さくも華やかな寄せ植えができました。



★まちの保健室からのお知らせ★ ☎0595-63-6400

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

『ヒートショックにご用心!』

「ヒートショック」とは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度差により血圧が上下に大きく変動することによって起こる健康被害のことです。

寒い日のトイレや入浴時には特に注意しましょう!

○『元気度チェックの日』 1月27日(月) 午後1時30分～3時頃
今月は「脳トレ・簡単ストレッチ」です。 講師 田畑直美様
リズムに合わせて楽しく体操しましょう♪ ※運動靴持参のこと

☆参加をお待ちしています!



○1月の行事等について



●ギフチョウ除草作業 1月18日(土) 9:00～ 市民センター集合、作業はギフチョウ生息地
※小学生竹串作り教室 2月15日(土) 詳細は2月号チラシをご覧ください。

○薦原地域づくり委員会の「NPO法人化」について

12月18日(水)19時～市民センターにおいて特定非営利活動(NPO)法人薦原地域づくり委員会設立総会が開催され、任意団体から法人化への移行が決議されました。令和6年9月より設立準備を始め、理事会・臨時総会・住民説明会等を経て本総会で設立が決定しました。

○歳末たすけあい運動配分事業

地域見守り事業で12月に薦原地区の85歳以上のひとり暮らしの高齢者宅を各民生委員児童委員が見守りを兼ねて訪問し、カイロ・除菌スプレーを配りました。

本事業は、歳末たすけあい募金の配分を受けて実施しています。

＊サークル活動 1月予定＊



サークル名	開催日	時間	場所
薦原ボーリング教室	19(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケサークル	13・27(月)	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	8(水)	午前 10:00～13:00	料理室
フォトこもはら	16(木)	午後 1:00～ 2:00	館外
心琉(沖縄創作エイサー)	16(木)	午後 4:00～ 7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	25(土)	午後 1:30～ 4:30	研修室
オカリナすみれ	22(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール
詩吟サークル	11(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
麻雀サークル	7・14・21・28(火)	午後 1:00～ 5:00	研修室
Nサークル(ダンスフィットネ)	16・30(木)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール

新しく、ふふぷらす「ちいさな図書館 COMMON (コモン)」さんがサークルの仲間入りをされました。子ども達や地域の皆さんが気軽に集まれる「みんなの居場所」としてちいさな図書館を開催します。貸出や読書を楽しむだけでなく、今後はワークショップや子ども向け学習サポート会も予定しています。ぜひお立ち寄りください。代表は薦生出身の藤原広美さんです。

ふふぷらす	2月1日(土)	午後 1:00～ 4:00	研修室
-------	---------	---------------	-----

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問い合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』のお弁当は1月27日(月)です。