



# こんにちは 薦原市民センターです

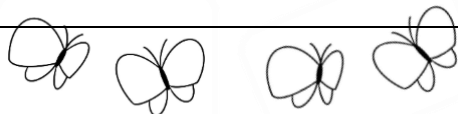
地域みんなの市民センターを目指して！

2025年 5月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

## ○ギフチョウ学習会



4月11日(金)、9時から伊賀ふるさとギフチョウネットワーク、薦原小学校、NPO 法人薦原地域づくり委員会の共催で『ギフチョウ学習会』が開催されました。

第一部は三重県総合博物館学芸員で昆虫学博士の大島康宏先生の「みんながいつまでもギフチョウと一緒に暮らしていくために」について講義があり、第二部は薦原小学校5年生の取組みとして「ギフチョウを飼育して学んだこと」を寸劇にクイズや映像を加えて発表。

その後、参加者はギフチョウ生息地へ移動し観察会が行われました。

児童達はギフチョウが羽化して飛んでいる姿を見て歓声を上げていました。



## ○薦原歩こう会で世界遺産めぐり、熊野古道・伊勢路を歩く

3月27日(木)8時に市民センター出発で熊野古道・伊勢路、馬越峠、尾鷲神社、熊野古道センター等を散策しました。世界遺産登録20周年で、馬越峠は一番人気のスポットです。



## ○薦原地区戦没者追悼式挙行

4月29日(昭和の日)10時から市民センターにおいて令和7年度薦原地区戦没者追悼式を挙行了しました。遺族会の方々、各区長の皆さんは忠魂碑にお参りの後追悼式に臨まれ、御霊に献花し哀悼の誠を捧げられました。北川裕之名張市長、杉本丈夫社会福祉協議会会長のご参列賜り、追悼のお言葉を頂戴しました。

# 〇みんなで作ろう!人文字アート



5月24日(土)13時開催の地区民運動会《プログラム1》で、薦原小学校創立150周年記念事業イベントのひとつで人文字をドローン撮影されます。多くの方の参加ご協力お願い致します。

## 〇コモコモサポート(生活支援事業)から お願い

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。

会員(利用・サポート共)を募集中です。(期間は令和8年3月31日まで)

会費は年間500円です。

作業の依頼・問合せは薦原市民センター「コモコモサポート」係まで TEL63-1800

## ★まちの保健室からのお知らせ★ ☎0595-63-6400

『ウォーキングのすすめ』

新緑の葉が風にそよぎ、風薫る季節となりました。

ウォーキングで体を動かし心身共にリフレッシュしましょう!

〈ウォーキングの効果〉

- ・心肺機能の(持久力)向上
- ・脚筋力の向上
- ・生活習慣病の予防と改善(高血圧、糖尿病、体脂肪の減少など)
- ・ストレス解消、リフレッシュ効果 など

※準備運動、水分補給を忘れずに!



## 〇5月の行事等について

●薦原地区民運動会 5月24日(土) 13:00～ 薦原小学校運動場

## 〇なかよし広場開催



西田原こども園 5月13日(火) 9:30～11:00

薦原保育所 5月14・21・28日(水) 9:45～11:00

## \*サークル活動 5月予定\*

サークル名	開 催 日	時 間	場 所
薦原ボーリング教室	18(日)	10:00～12:00	スーパーボール
カラオケサークル	12・26(月)	16:30～18:30	多目的ホール
こもはらクッキング	7(水)	10:00～13:00	料 理 室
フォトこもはら	15(木)	13:00～14:00	館 外
心琉(沖縄創作エイサー)	1・15(木) 4・18(日)	木 17:00～19:00 日 14:00～16:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	31(土)	13:30～16:30	研 修 室
オカリナすみれ	14・28(水)	10:00～11:30	多目的ホール
詩吟サークル	10(土)	13:30～15:30	多目的ホール
麻雀サークル	6・13・20・27(火)	13:00～17:00	研 修 室
Nサークル(ダンスフィットネス)	1・15・29(木)	13:30～15:30	多目的ホール
民謡教室 桜草	20(火)	14:00～16:00	西田原公民館

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問い合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』のお弁当は5月26日(月)です。