

# 原こかにおお

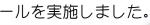
地域みんなの市民センターを目指して! **2024年 7月号** 

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

6月8日(土)8時過ぎから、地域の子供たちと保護者の皆さん、民生委員さんと地域づくり環境部会委員ほか含め約50名で薦原公園前の畑にサツマイモのつる植えをしました。

今年は、紅はるか 400 本を 2 時間足らずで植えつけました。どうか秋の収穫日まで大きく育ってほしいものです。また同日、環境部会委員が市民センター前にゴーヤの棚づくりをした後、薦原各地域の安全パトロ







## 市民センター周辺草刈作業実施



6月22日(土) 7時30分から、地域づくり委員、薦原小学校PTA・教職員の皆さん合同の総勢約100名で、市民センター北法面、薦原小学校敷地周囲の草刈作業を実施しました。

少々暑い中、予定通り2時間余りできれいにしていただき、皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。



6月 26 日(水) 13 時 15 分から薦原市民センターで今年度第 1 回目の「寺子屋こもはら」を開催しました。

参加者 20 名、第1部は特定行政書士の山本 淳二さんによる『終活セミナー』と題し、法 定相続や遺言書、終活としてするべきことに ついてお教えいただきました。

第2部はプチ・バ~バさんの『歌で明るく笑顔に』、昔懐かしい童謡や古い流行歌を歌ったり、クイズや、トークで大変盛り上がりま



#### ★まちの保健室からのお知らせ★

**〒0595-63-6400** 

○『元気度チェックの日』 7月22日(月)午後 1時30分~

○R6年度 がん検診 9月1日(日) 詳細は別紙 チラシを参照してください。

#### 「熱中症に気をつけましょう!」

急に暑くなった日や活動の初日などは特に注意

※こまめな水分補給と、汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに!



室温確認









#### ○7月の行事等について

●こもはらっこ広場

●こもちゃんの料理室清掃奉什

●元気度チェック

ご覧ください。

●寺子屋こもはら小学生版

●寺子屋こもはら小学生版

7月22日(月) 9:00~ 7月22日(月)13:30~

7月11日(木)10:00~

7月25日(木) 8:30~

7月26日(金) 8:30~

さつき台第1集会所 市民センターホール

市民センターホール

市民センター料理室

市民センターホール

※アユつかみは8月4日(日)9:30から、薦生の河原で行われます。詳細は別紙チラシを

### 〇コモコモ号運行時刻、一部変更

8月1日よりコミュニティバス・コモコモ号運行時刻がナッキー号との連絡のため、別紙時刻表 の诵り変更になります。ご注意ください。

#### 〇なかよし広場開催

7月10・17・24(水) 9:45~11:00 薦原保育所 7月9日(火) 9:30~11:00 西田原保育園

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら …⇒





KOMO2.LAB

#### **米サークル活動 7月予定米**

サークル名	開 催 日	時 間	場所
薦原ボーリング教室	14(日)	午前10:00~12:00	スーパーボール
カラオケサークル	8 · 2 2 (月)	午後 4:00~ 6:00	多目的ホール
こもはらクッキング	3 (水)	午前10:00~13:00	料理室
フォトこもはら	18(木)	午後 1:00~ 1:30	多目的ホール
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	4・18(木)	午後 5:00~ 7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	27(土)	午後 1:30~ 4:30	研修室
オカリナすみれ	10・24(水)	午前10:00~11:30	多目的ホール
詩吟サークル	13(土)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
麻雀サークル	2・9・23(火)	午後 1:00~ 5:00	研修室
Nサークル(ダンスフィットネス)	4・18(木) マ	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
民謡教室 桜草	8月まで休講		西田原公民館

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問合わせは市民センターまで。