

# こんにちは 市民センターです



2023年6月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

## ○薦原地域づくり委員会総会 開催

5月13日(土)13時30分から薦原市民センターホールで令和5年度薦原地域づくり委員会総会が開催されました。中矢薦原小学校校長をお招きし、令和4年度事業報告・収支決算、令和5年度事業計画・予算案、令和4年度薦原市民センター管理運営会計収支報告、令和5年度薦原市民センター管理運営事業計画・予算案などが審議され可決成立しました。また、令和4年度コモコモサポート、薦原まちの保健室の活動についても報告されました。



## ○ギフチョウの産卵調査

4月30日(日)9時からギフチョウ生息地各所において、ギフチョウネットワーク、薦原小学校、薦原地域づくり委員会委員総勢12名がギフチョウの産卵調査を行いました。隔年で産卵数の増減があるようなので、産卵数も昨年以上を期待していましたが、調査の結果、発見できたのは約260個程度でした。薦原の奥山で多くのギフチョウの子供たちが来年の春を待っていることを期待しています。

卵



## ○第37回薦原地区民運動会 開催

5月27日(土)午後1時から薦原小学校運動場で4年ぶりに第37回薦原地区民運動会を開催しました。暑かったものの好天に恵まれ、運動会びよりの中、北川市長はじめご来賓のご臨席を賜り400名弱の大人と子ども達と一緒に、楽しく競技を行いました。中でも十字綱引きは各チームとも力を出し切り、翌日以降の筋肉痛が心配されるほどでした。

また、午前中は薦原小学校の運動会が開催され、保護者や地域の人が子ども達に熱い声援を送りました。



## ○『おっちゃん料理教室』開講のお知らせ

6月16日(金)10時から、薦原市民センター料理室で今年度1回目の「おっちゃん料理教室」を開講します。今回も秦佐知子先生のご指導により、手打ちうどん(釜揚げ)といなり寿司作りに挑戦です。受講希望の方は市民センターまでお申し込みください。受講料はお一人500円です。



## ○「寺子屋こもはら」開催案内

6月29日(木)13時15分から薦原市民センターで本年度第1回目の「寺子屋こもはら」を開催します。テーマは『知って学んでダメされない消費者トラブル』と『オーラルフレイルについて』です。詳しい内容は、別紙チラシを参照してください。



★まちの保健室からのお知らせ★ 担当 小山・山下(兼務) 63-6400

健診を受けるとイイコトはからだのSOSをいち早くキャッチできます。健診は、健康状態を確認し、からだの異常を早期に発見できる絶好の機会です。特に生活習慣病などの病気は、発症初期や予備軍の段階ではほとんど自覚症状がありません。毎年の健診数値を比較し、からだの変化を読み取ることが大切です。かかりつけ医での健診以外に、薦原市民センターでの健診(11月22日)もご利用ください。

○6月26日(月) 午後1時30分～『元気度チェックの日』です。

今月は骨密度測定を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。



○なかよし広場開催



薦原保育所 6月7日・14日・21日・28日(水) 9:45～11:00

西田原保育園 6月13日(火) 9:30～11:00

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒



KOMO2.LAB

○6月の行事について

- おっちゃんの料理教室 6月16日(金) 10:00～12:00 市民センター料理室
- 市民センター周辺の草刈り 6月24日(土) 7:30～ 市民センター周辺
- 寺子屋こもはら 6月29日(木) 13:15～15:00 市民センターホール

\* サークル等活動案内6月予定 \*

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	3・10・17・24(土)	午前 9:30～12:30	研修室
薦原ボーリング教室	18(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケサークル	1・15(木)	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	7(水)	午前 9:30～12:30	料理室
フォトこもはら	15(木)	午後 1:00～ 2:00	館外
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	1・15(木)	午後 5:00～ 7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	17(土)	午後 1:30～ 4:00	研修室
オカリナすみれ	14・28(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール
詩吟サークル	10(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
麻雀サークル	13・27(火)	午後 1:00～ 5:00	研修室
Nサークル(ダンスフィット)	19(月)	午後 2:00～ 4:00	研修室
民謡教室 桜草	10・24(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館

●サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です。問い合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』のお弁当 6月26日(月)です。

(ただし、新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります)

