

こんにちは

市民センターです



薦原

2023年3月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○サポート活動者意見交換会

2月12日(日)10時から、国津地区地域づくり委員会の「ささえあいネットくにつ」の役員の方7名と、サポートの活動内容や地域の実状、作業内容等についての意見交換会を実施しました。特に、くにつさん・薦原両地区とも、今後5年から10年内でサポート会員の高齢化、減少等でサポート体制を維持することが困難になることが予測されるため、「新規サポート会員の確保、サポート内容の見直し」等の重大課題があるとの共通の認識を得ました。



○市民センター館内清掃・消毒作業完了

2月14日・15日の両日、原則年に一度の専門業者さんによる館内窓ガラス清掃と床の洗浄・ワックス掛け作業を実施していただき、大変きれいになりました。また、料理室の消毒作業も2月16日に完了しています。

○「シングルライフの集い」は中止します

例年3月12日に開催する、65歳以上の一人住まいの方を対象とした「シングルライフの集い」につきましては、新規コロナウィルス感染者が減少の兆しを見せているものの、本年度も開催を見送ることといたしました。これで3年続けての開催中止となりましたが、令和5年度こそはぜひとも開催し、多くの方のご参加を頂きたいと思っております。今月中旬頃に各地区の民生委員さんをご自宅を訪問させていただきます。

○コミュニティバス【コモコモ号】をご利用下さい

【コモコモ号】をご利用いただき、地域の足の確保にご協力をお願いいたします。

★まちの保健室からのお知らせ★ 担当 小山・山下(兼務) 63-6400

まもなく、花粉が飛散する時期がやってきます。花粉症に悩まされる方、まだ発症していない方も、疲労や睡眠不足が体調に影響して、アレルギー反応が起こりやすくなります。日頃から、腸内環境を整える、規則正しい生活、十分な睡眠を心がけましょう。

○3月13日(月)は『元気度チェックの日』です。今月は骨密度測定を予定しています。

○3月23日(木)は家野地区で、名張市立病院の内堀医師と『井戸端会議』を開催します。

○コモコモサポート(生活支援事業)から お知らせ!!

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。

※新規・継続会員(利用・サポート共)を募集中です。(期間は令和5年8月31日まで)

作業の依頼・問い合わせなどお気軽に連絡ください！

・薦原市民センター「コモコモサポート」係まで

電話・FAX 63-1800

○なかよし広場開催

薦原保育所 3月1・8・15日(水) 9:45~11:00

西田原保育園 3月14日(火) 9:30~11:00

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒



KOMO2.LAB

○3月行事について

・おっちゃんの料理教室 3月16日(木) 10時~ 市民センター料理室

・忠魂碑周辺の除草作業 3月25日(土) 9時~ (雨天26日)

・第4回寺子屋こもはら 3月29日(水) 13時15分~

※ギフチョウ学習会&観察会 4月7日(金) 8時50分~ 市民センター多目的ホール
(雨天時 4月10日(月) 8時50分)

※グラウンドゴルフ大会は5月の開催を検討しています。

3月のサークル活動予定

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	4・11・18(土)	午前 9:30~12:30	研修室
アレンジフラワー	10(金)	午前10:00~12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	19(日)	午前10:00~12:00	スーパーボール
薦原カラオケ教室	2・16(木)	午後 7:30~ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	1(水)	午前 9:30~13:00	料理室
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	2・16(木)	午後 5:00~ 7:00	多目的ホール
ダンスフィットネス	16(木)	午後 2:00~ 4:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	18(土)	午後 1:30~ 4:00	研修室
オカリナすみれ	8・22(水)	午前10:00~11:30	多目的・研修
書友	28(火)	午後 1:30~ 3:00	多目的ホール
薦原詩吟教室	11(土)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
薦原健康麻雀教室	14・28(火)	午後 1:00~ 5:00	研修室
フォトこもはら	16(木)	午後 1:00~ 2:30	多目的ホール
民謡教室桜草	4・18(土)	午後 8:00~10:00	西田原公民館

●サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』のお弁当は3月13日(月)です。ボランティア募集中です
コロナウイルス感染状況によっては、中止させていただく場合があります。