

こんにちは

市民センターです



薦原

2023年2月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○ヒメカンアオイ生育地の除草作業

1月21日(土)午前9時から、ギフチョウネットワークの方々と、環境部会のメンバー、ボランティア21名が昨年12月に続き、ギフチョウ幼虫の唯一の食べ物であるヒメカンアオイ生育地の除草作業を行いました。



○薦原保育所南法面の竹伐採

1月21日(土)午前9時から、薦原保育所南側法面の竹を一部伐採しました。伐採は昨年続き2回目で園庭の日当たりが良くなり園児の皆さんも大変喜んでくれています。

○市民税・県民税出張申告相談会

2月21日(火)13時~16時 薦原市民センター2F研修室

※確定申告のご相談はできません。

○コミュニティバス【コモコモ号】をご利用下さい

平成21年(2009年)から運行開始した【コモコモ号】ですが、近鉄プラザの閉店やコロナ禍により、利用者の方が減少しています。このままの状況が続けば運行の見直しも予測されます。

皆様ぜひ【コモコモ号】をご利用いただき、地域の足の確保にご協力をお願いいたします。

★まちの保健室からのお知らせ★ 担当 小山・山下(兼務) 63-6400

寒い季節になると、手先や足先の冷えが気になりませんか。冷え性を招く原因にはさまざまありますが、不規則な生活などによって体温を調節する自律神経が上手く機能しないことや熱を作る筋肉量が少ない、きつい下着や靴による血行不良が挙げられます。冷え性対策を行って、冬を元気に乗り切りましょう。

○2月16日(木)は西田原地区で、名張市立病院の内堀医師と『井戸端会議』を行います。

○2月27日(月)は『元気度チェックの日』です。今月は看護学生さんと一緒に健康体操やスクエアステップをしたいと思えます。多数のご参加をお待ちしています。

○コモコモサポート(生活支援事業)から お知らせ!!

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。

※新規・継続会員(利用・サポート共)を募集中です。(期間は令和4年8月31日まで)
作業の依頼・問い合わせなどお気軽に連絡ください!

・薦原市民センター「コモコモサポート」係まで

電話・FAX 63-1800

○なかよし広場開催

薦原保育所 2月1・15・22日(水) 9:45~11:00

西田原保育園 2月14日(火) 9:30~11:00

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒



○3月行事について

- ・「シングルライフの集い(一人暮らし高齢者)」の開催については検討中です。
- ・第3回「おっちゃんの料理教室」は3月16日(木)の開催です。今回は「手まりずし」です。
- ・第4回「寺子屋こもはら」は3月29日(水)の開催を予定しています。
- ・薦原市民センター主催グラウンドゴルフ大会は開催に向けて検討中です。詳細が決まり次第お知らせします。

○令和5年度市民センターサークル登録受付

令和5年度名張市市民センター登録サークルを募集します。また、ご希望の講座などありましたら市民センターまでご連絡下さい。4年度登録のサークル代表者の方には、継続に必要な書類を郵送いたします。

●レッツ・クッキング!!

私たちと一緒にクッキングしませんか。こもはらクッキングサークルでは会員を募集しています。「おっちゃんの料理教室」などでお世話になっている秦佐知子先生のご指導で、和・洋・中のお色々なお料理を和気あいあいと楽しく作っています。デザートなどは持ち帰りもしています。サークル活動は市民センターの料理室で毎月第1水曜日の9時30分から13時まで年10回、11月の「コモコモふれあい祭り」への参加もしています。

現在会員は女性ばかり10名ですが**男性也大歓迎**です。会費は年間6000円(前年度実績 講師謝礼含む)です。※材料費は別途(1回/800円程度)

2月のサークル活動予定

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	4・11・18・25(土)	午前 9:30~12:30	研修室
アレンジフラワー	10(金)	午前10:00~12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	19(日)	午前10:00~12:00	スーパーボール
薦原カラオケ教室	2・16(木)	午後 7:30~ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	1(水)	午前 9:30~12:30	料理室
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	2・16(木)	午後 5:00~ 7:00	多目的ホール
ダンスフィットネス	16(木)	午後 1:00~ 3:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	25(土)	午後 1:30~ 4:00	研修室
オカリナすみれ	8・22(水)	午前10:00~11:30	多目的・研修
書友	28(火)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
薦原詩吟教室	4・11(土)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
薦原健康麻雀教室	14・28(火)	午前10:00~12:00	研修室
民謡教室桜草	4・18(土)	午後 8:00~10:00	西田原公民館

●サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』のお弁当は2月27日(月)です。ボランティア募集中です
新型コロナウイルス感染状況によっては、中止させていただく場合があります。