

こんにちは

市民センターです



薦原

2023年1月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○あけましておめでとうございます

皆様には、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、コロナウイルスを避けながらの行事に多くの皆様のご参加を頂きました。地域づくり委員会、市民センターの活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

今年は卯年でございます。大勢の皆様が市民センターに集い、元気に飛び跳ねる飛躍の年となりますようご祈念申し上げ、年始のご挨拶といたします。 薦原市民センター館長 福森 十一

○「寺子屋こもはら」開講



11月30日(水)午後1時15分から第3回「寺子屋こもはら」を開講しました。

第一部は、クッキングサークル・「おっちゃんの料理教室」でお世話になっている、秦 佐知子先生をお招きして、「おせち簡単レシピ」についての講義。第二部は、吉永美知代さんと延山正子さんによるクラリネットとピアノデュオ。「愛の賛歌」「少年時代」等をご演奏いただき、楽しいひと時を過ごすことができました。第三部は健康体操やベジメーターを使っの野菜摂取量測定など、アツと言う

間に予定の2時間が経過、38名の受講生の方々にはご満足いただけたことと思います。

○「おっちゃんの料理教室」開講

12月8日(木)午後1時30分から名張近鉄ガス本社料理室で第2回「おっちゃんの料理教室」を開講、12名の受講生がクリスマスケーキに挑戦しました。秦先生のご指導でおいしそうなイチゴデコレーションケーキができました。次回は3月開講予定です。

○ギフチョウ生息地の除草作業実施

12月17日(土)午前9時から、ギフチョウネットワークの方々、薦原小学校中矢校長先生、水谷教頭先生、薦原地域づくり委員会環境部会委員他計23名でギフチョウの生息に欠かせない「ヒメカンアオイ」の生育地である里山の除草・倒木の除去作業を実施しました。

次回は1月21日(土)の予定です。



○迎春用「寄せ植え教室」開講

12月21日(水)午前10時から多目的ホールで迎春用『寄せ植え教室』を開講しました。今回は15名の方々が参加、ポウルプランターに松、竹、梅と葉ボタン・パンジー・ポリアン・水仙などお好みの花を植え、小さくも華やかな寄せ植えができました。

○コモコモ号バス停移動のお知らせ

1月4日より桔梗が丘方面行き【さつき台2番町】バス停が、都合により20mほど桔梗が丘方面寄りに移動しています。お気をつけください。

★まちの保健室からのお知らせ★

担当 小山・山下(兼務) 63-6400

あけましておめでとうございます。令和5年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

○1月23日(月)は、『元気度チェックの日』です。

※今月は簡単な体力年齢チェック表を使い、立位前屈、片足立ち足首3秒タッチ、握力測定、椅子からの片足立ち上がり、横からお手玉とり等を行います。ぜひ、チャレンジしてみてください。

○1月26日(木)は、葛尾地区で名張市立病院の内堀医師と『井戸端会議』を開催します。

西田原地区は2月16日(木)に開催予定です。多数のご参加をお待ちしています。

○なかよし広場開催

薦原保育所 1月11日・18日・25日(水) 9:45~11:00

西田原保育園 1月10日(火) 9:30~11:00

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒



1月の行事等について

●1月13日(金)19時~ 薦原地域づくり委員会理事会

●1月21日(土)9時~ ギフチョウ生息地除草作業(2回目)

サークル等活動案内 1月予定

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	14・21・28(土)	午前 9:30~12:30	研修室
アレンジフラワー	13(金)	午前10:00~12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	15(日)	午前10:00~12:00	スーパーボール
カラオケ教室	12・26(木)	午後 7:30~ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	11(水)	午前 9:30~12:30	料理室
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	5・19(木)	午後 5:00~ 7:00	多目的ホール
ダンスフィットネス	19(木)	午後 2:00~ 4:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	28(土)	午後 1:30~ 4:00	研修室
オカリナすみれ	25(水)	午前10:00~11:30	多目的ホール
書友	24(火)	午後 1:30~ 3:00	多目的ホール
詩吟教室	7・14(土)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
薦原健康麻雀教室	10・24(火)	午後 1:00~ 5:00	研修室
民謡教室さくらそう	21(土)	午後 8:00~10:00	西田原公民館

●サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで

※『こもちゃん』のお弁当は1月23日(月)です。ボランティア募集中!