

こんにちは 市民センターです



薦原

2022年12月号

薦原市民センター

名張市薦生1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○第31回コモコモふれあい祭り開催

11月6日(日)、9時から秋晴れの下、「第31回コモコモふれあい祭り」を開催しました。3年ぶりの開催でしたが、コロナ感染拡大防止のため飲食を伴う催しは取りやめ、和太鼓、大正琴、カラオケ、民謡、創作エイサー、アレンジフラワー、書道、絵画、写真サークルの皆さん方の発表・展示、屋外では地域農産物の即売・家庭用品等のバザー、お楽しみ抽選会で大いに盛り上がり、推定200人を超える方々が来館されました。各サークル、地域づくり委員の皆さん前日準備と当日の運営・後片付けお疲れ様でした。ありがとうございました。



エイサー演舞の様子

○お正月用「串柿づくり」教室開講

11月18日(金)、9時30分から多目的ホールで恒例のお正月お供え用の串柿づくり教室を開講しました。参加者は10名、お一人5串ずつお土産にお持ち帰りいただきました。



○薦原地区総合防災訓練実施

11月19日、9時から市民センターを地域対策本部・避難所として薦原各地区において防災訓練が実施されました。薦原自主防災隊本部隊員による本部設置、プライバシーテント設営など避難所開設、本部と各地区との簡易無線による情報伝達訓練など、各地区では住民の避難訓練、情報伝達訓練、防災資器材の点検・作動訓練、また、薦原小学校児童とともに、体育館に避難所テントの設営、起震車体験などが実施されました。

○迎春用「寄せ植え教室」開講案内

12月21日(水)、10時から多目的ホールでお正月寄せ植え教室を開講します。花苗は原価でお譲りいたします。参加料は300円(寄せ植え用鉢・土付き)先着15名です。

問合せ・申し込みは市民センターまで。

○薦原市民センター年末年始休館のお知らせ

当市民センターは12月28日午後から1月3日まで休館いたします。新年4日(水)から平常どおり開館いたします。

◎コモコモサポート会員募集!!

サポート会員が足りません! 現在、草刈等の依頼が集中する時期は即座にお応えできない状況になっています。サポート会員登録していただける方お待ちしております。

コモコモサポートはいままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。

作業依頼・サポート会員登録は当センター「コモコモサポート」係まで 63-1800

★まちの保健室からのお知らせ★ 担当 小山・山下(兼務) 63-6400

寒さが一段と厳しくなってきます。寒さに対して、身体は体温を逃がさないよう血管を収縮させます。そのため、冬季には血圧が上がりやすくなります。自分の健康状態を再度確認し、予防に心がけましょう。本年も色々とお世話になりました。皆様、良いお年をお迎えください。

- ・12月19日(月) 『元気度チェックの日』です。今月はインボディ測定を行います。
- ・12月22日(木) 八幡地区で、名張市立病院の内堀先生と『井戸端会議』を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

○なかよし広場開催

薦原保育所 12月7・14・21・28日(水) 9:45~11:00

西田原保育園 12月13日(火) 9:30~11:00



KOMO2.LAB

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒

12月の行事等について

- 12月6日(火) 9時~10時 市民センター年末大掃除
- 12月8日(木) 9時~12時 こもはらっ子
- 12月17日(土) 16時~22時 蔵持市民センター星空観察会(予備日18日)
- 12月23日(金) 10時~11時 健診結果説明会
- 12月28日(水) 午後~1月3日(火) 市民センター年末年始休館

サークル等活動案内 12月予定

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	3・10・17(土)	午前 9:30~12:30	研修室
アレンジフラワー	9(金)	午前10:00~12:00	研修室
薦原ボーリング教室	18(日)	午前10:00~12:00	スーパーボール
カラオケ教室	1・15(木)	午後 7:30~ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	7(水)	午前 9:30~12:30	料理室
フォト・こもはら	15(木)	午後 1:00~ 2:00	館外
心琉 (沖縄伝統芸能太鼓)	1・15(木)	午後 5:00~ 7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	10(土)	午後 1:30~ 4:00	研修室
オカリナすみれ	14(水)	午前10:00~11:30	研修・多目的
書友	20(火)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
薦原詩吟教室	休講	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
ダンスフィットネス	15(木)	午後 2:00~ 4:00	多目的ホール
民謡教室 桜草	10・24(土)	午後 8:00~10:00	西田原公民館
薦原健康麻雀教室	13・27(火)	午後 1:00~ 5:00	研修室

●サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで

※今月の『こもちゃんお弁当』は19日です。