

こんにちは

市民センターです



薦原

2022年11月号

薦原市民センター

名張市薦生1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○市民センター周辺の除草実施

10月8日(土)、8時から市民センター周辺および小学校運動場等の除草作業を地域づくり委員会委員と薦小PTAの合同で行いました。おかげさまで大変綺麗になりました。ありがとうございました。

○サツマイモの収穫

10月22日(土)、9時から薦原公園前の畑でサツマイモの収穫をしました。学童クラブの子供たちは自分が掘ったイモを見て大きな歓声を上げていました。子供たち一人1袋をお土産に、10時半過ぎに解散しました。



○お正月用「串柿づくり」教室開講

11月18日(金)午前9時30分から市民センターで恒例のお正月お供え用の串柿づくり教室を開講します。参加料は300円 先着10名を予定しています。問合せ・参加申込みは市民センターまで。

○第3回寺子屋「こもはら」開催

11月30日(水)午後1時15分から、本年度3回目の寺子屋「こもはら」を開催します。

今回、第1部は近鉄ガス専属講師の秦佐知子先生による

「おせち料理簡単レシピ」です。第2部はクラリネットとキーボード演奏、第3部はまちの保健室による「健康体操」です。※野菜摂取量を知りたい方、ベジメーターを使って測定できます。多数のご参加をお待ちしています。

○おっちゃんの料理教室開講

12月8日(木)、10時から名張近鉄ガス料理室で「おっちゃんの料理教室」を開講します。今回はクリスマス用のケーキです。定員は15名 会費は500円で 問合せ・申し込みは市民センターまで。

○名張市総合防災訓練 11月19日(土)実施です。

○コモコモサポーター募集!!

コモコモサポートではサポーターを募集しています。

(期間は令和4年9月1日から令和5年8月31日まで)。コモコモサポートは*いままでも出来たことが出来なくて困っている方*を支援する事業(有償ボランティア)です。

作業依頼・サポート会員登録は当センター「コモコモサポート」係まで 63-1800

★まちの保健室からのお知らせ★ 担当 小山・山下(兼務) 63-6400
インフルエンザ感染にもご注意ください!!

気温が下がり、空気が乾燥してくると、風邪をひく人が増え始めます。

- ①体力や身体の機能回復のためにしっかりと睡眠をとる。
- ②十分に栄養をとり、適度に運動すること、で免疫力の向上に役立ちます。
- ・11月23日(水・祝) 特定健診・後期高齢者健診の実施日です。
- ・11月24日(木) 鶯山地区で、名張市立病院の内堀先生と『井戸端会議』を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

○なかよし広場開催

薦原保育所 11月2・9・16日・30日(水) 9:45~11:00

西田原保育園 11月8日(火) 9:30~11:00



※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒

11月の行事等について

- 11月6日(日)9時30分~12時 コモコモふれあい祭り
- 11月25日(金)19時~ 薦原地域振興協議会

サークル等活動案内 11月予定

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	5・12・19・26(土)	午前 9:30~12:30	研修室
アレンジフラワー	5(土)	午前11:00~15:00	研修室
薦原ボーリング教室	13(日)	午前10:00~12:00	スーパーボール
カラオケ教室	3・17(木)	午後 7:30~ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	2(水)	午前 9:30~12:30	料理室
フォト・こもはら	17(木)	午後 1:00~ 2:00	館外
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	17(木)	午後 5:00~ 7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	26(土)	午後 1:30~ 4:00	研修室
オカリナすみれ	9(水)	午前10:00~11:30	研修・多目的
書友	22(火)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
薦原詩吟教室	12(土)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
ダンスフィットネス	17(木)	午後 2:00~ 4:00	多目的ホール
民謡教室 桜草	12・26(土)	午後 8:00~10:00	西田原公民館
ボヌール	4(金)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
薦原健康麻雀教室	8・22(火)	午後 1:00~ 5:00	研修室

●サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで

※今月の『こもちゃんお弁当』は28日です。