

こんにちは

市民センターです



薦原

2022年10月号

薦原市民センター

名張市薦生1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○コモコモふれあい祭り 11月6日(日)開催へ

9月16日(金)のサークル会議及び理事会において、3年ぶりの「コモコモふれあい祭り」の開催について協議した結果、今年度はサークルの発表会、展示、農産物等の即売会、お楽しみ抽選会等を実施することとなりました。詳細は別紙チラシをご覧ください。



○サツマイモ畑の草引きをしました

9月24日(土)7時から、今年度2回目のサツマイモ畑の草引き及び畑周辺の草刈作業を実施しました。昨年、鹿が防獣ネットを越えて畑内に侵入、芋の若葉の食害を受けたので、5月に畑周囲に高さ2Mのメッシュ柵を設置しましたが、9月初めに柵の一部が倒され、畑の5分の一ほどイモの葉を食べられてしまいました。葉を食べられた場所の試し掘りをしたところ、まずまずの大きさのイモが成長していました。10月22日の「芋掘りの日」が楽しみです。

○内堀先生と井戸端会議～さつき台地区

9月29日(木)13時30分からさつき台第1集会所で、名張市立病院の内堀善有先生との「井戸端会議」に24名の方が参加しました。先生から「健康の秘訣」や「健康意識を高める」ためのお話をいただきました。また、個人的な健康相談にもお応えいただきました。先生ありがとうございました。



○こもちゃん弁当配食再開しました

9月26日、食中毒の防止のため2カ月お休みしていた「こもちゃん弁当」の配食を再開しました。

○コモコモサポート(生活支援事業)から お知らせ!!

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。新規会員(利用・サポート共 会費年間500円)を募集中です。

(期間は令和4年9月1日から令和5年8月31日まで)。

作業の依頼・問合せ 当センター「コモコモサポート」係まで 63-1800

★まちの保健室からのお知らせ★ 担当 小山・山下(兼務) 63-6400

過ごしやすい日が続く時季となりましたが、朝夕の温度差で体調を崩さないようご注意ください。

- ・10月24日(月)は『元気度チェックの日』です。今月はベジメーターを使って野菜摂取量を測定します。(指先で測ることができます。)

- ・10月27日(木)は薦生地区で、名張市立病院の内堀先生と『井戸端会議』を開催します。
- ・11月23日(水・祝)薦原市民センターで特定健診・後期高齢者健診を実施します。
健診チラシをご覧ください、11月4日(金)までに申し込みをお願いします。
- ※11月6日のコモコモふれあい祭りでは「骨密度測定」を予定しています。

○なかよし広場開催

薦原保育所 10月12・19・26日(水) 9:45～11:00
西田原保育園 10月11日(火) 9:30～11:00



KOMO2.LAB

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒

10月の行事等について

- 10月8日(土)8時～ 市民センター周辺草刈
- 10月22日(土)9時～ サツマイモ掘り
- 10月27日(木)13時30分～ 内堀先生と井戸端会議(薦生公民館)

サークル等活動案内 10月予定

- 薦原健康麻雀教室が今月からサークルとしての活動を開始します。

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	1・8・15・22・29(土)	午前 9:30～12:30	研修室
アレンジフラワー	14(金)	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	16(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ教室	6・20(木)	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	5(水)	午前 9:30～12:30	料理室
フォト・こもはら	20(木)	午後 1:00～ 2:00	多目的ホール
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	6・20(木)	午後 5:00～ 7:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	15(土)	午後 1:30～ 4:00	研修室
オカリナすみれ	12・26(水)	午前10:00～11:30	研修・多目的
書友	25(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
薦原詩吟教室	8(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フルール	12(水)	午前10:00～12:00	多目的ホール
ダンスフィットネス	20(木)	午後 2:00～ 4:00	多目的ホール
民謡教室 桜草	8・22(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館
ボヌール	7・21(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
薦原健康麻雀教室	11・25(火)	午後 1:00～ 4:00	研修室

- サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

- 各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで

※今月の『こもちゃんお弁当』は24日です。