

# こんにちは

# 市民センターです



## 薦原

## 2022年8月号

### 薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

## ○薦原地域振興協議会が三重県と名張市に要望書提出

薦原地域振興協議会は7月19日、三重県知事に県道上笠間八幡名張線道路整備事業の早期完成、名張市長に伊賀南部浄化センター操業延長の条件事業の促進についてそれぞれ要望書を提出しました。



## ○アユつかみイベント開催中止

ご承知のとおり、先月から名張市でもコロナ感染者が急増しています。このため、7月25日に緊急理事会を招集、「鮎つかみ」イベントの開催の可否について再検討した結果、会場での密集が予想され、コロナ感染のリスクが高くなることから、止む無く本年も開催を中止することとしました。3年ぶりの開催を楽しみに申し込まれた多くの地域の皆様には誠に心苦しいことではありますが、なにとぞご理解いただきますようお願いいたします。開催準備のため会場等の草刈をしていただいた役委員の皆様ありがとうございました。

## ○「わいわいサロン」開催のお知らせ

8月24日(水)13時15分から「わいわいサロン」を開催します。詳細は「わいわいサロン」のチラシをご覧ください。

## ○夏休み親子ハイキング参加者募集 !!

8月20日(土)、夏休み親子ハイキングを実施いたします。今回は旧柳生街道(滝坂の道)です。参加定員は23名ですでお早めにお申し込みください。お問合せは市民センターまで。

## ○心琉(くる)3周年記念公演 燦-SAN

9月4日(日)、名張市総合福祉センターふれあいホールにおいて、当センターを拠点にサークル活動をしている心琉(ちゃーがんじゅう)の結成3周年記念公演が開演されます。”ちゃーがんじゅう”とは、沖縄の方言で「いつも元気」という意味です。20代から70代までの20名で元気に楽しく活動しています。当日13時30分開場、14時開演で入場無料ですが、チケットが必要ですので、ご希望の方は当市民センターまでお問い合わせください。

## ○コモコモサポート(生活支援事業)から お知らせ!!

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。新規会員(利用・サポート共 会費年間500円)を募集いたします。

(期間は令和4年9月1日から令和5年8月31日まで)。

作業の依頼・問合せ 薦原市民センター「コモコモサポート」係まで 63-1800

## ○配食サービス「こもちゃん」が研修実施

7月25日(月)に、健康子育て支援室から講師をお招きし、正しい手洗い方法や配食の献立作りのポイントなどの研修を実施しました。

調理室で手洗いの後、検査機器で汚れが残っていないかなどを確認、普段の手洗いが十分でないことなどを再認識されていました。



★まちの保健室からのお知らせ★ 担当 小山・山下(兼務) 63-6400

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症することがあります。室内の温度や湿度の高い日は適度に水分や塩分をとり、がまんせずに扇風機やエアコンを使いましょう。

- ・R4年度「がん検診」申込の締め切りは8月26日(金)です  
※特定健診の申し込みは10月の市民センターだよりでご案内します。

○なかよし広場開催

薦原保育所 8月3・10・24・31日(水) 9:45~11:00

西田原保育園 8月9日(火) 9:30~11:00



※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒

8月の行事等について

- 8月15日(月)市民センター臨時休館日
- 8月28日(日)星空観察会(蔵持市民センター主催)

サークル等活動案内8月予定

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	6・13・20・27(土)	午前 9:30~12:30	研修室
アレンジフラワー	活動お休み	午前 10:00~12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	21(日)	午前 10:00~12:00	スーパーボール
カラオケ教室	4・18(木)	午後 7:30~9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	3(水)	午前 9:30~12:30	料理室
フォト・こもはら	18(木)	午後 1:00~2:00	館外
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	4・18(木) 20(土)	午後 5:00~7:00 午後 4:00~6:00	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	27(土)	午後 1:30~4:00	研修室
オカリナすみれ	活動お休み	午前 10:00~11:30	研修・多目的
書友	23(火)	午後 1:30~3:30	多目的ホール
薦原詩吟教室	13(土)	午後 1:30~3:30	研修室
フルール	3(水)	午前 10:00~12:00	多目的ホール
ダンスフィットネス	18(木)	午後 2:00~4:00	研修室
民謡教室 桜草	13・27(土)	午後 8:00~10:00	西田原公民館
ボヌール	19(金)	午後 1:30~3:30	多目的ホール

- サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります
- 各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで

※今月の『こもちゃんお弁当』はありません。(食中毒予防のため)