

こんにちは

市民センターです



薦原

2022年7月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○サツマイモつる植え・ゴーヤ棚づくり

6月4日(土)9時から地域づくり委員会環境部会メンバー、各地区民生委員の皆さん、地域おこし協力隊の長谷川未紗さん、薦原小学校中矢校長・担任の先生、放課後児童クラブ阪本先生ほかクラブ児童、保護者の皆さん総勢41名でサツマイモのつるを約400本移植しました。その後、環境部会メンバーが市民センター前にゴーヤの棚づくり作業を行いました。また、前日の3日には、薦原保育所5歳児14名、薦原小学校2年生17名がそれぞれサツマイモつる約50本を移植しています。今年の品種は「なると金時バイオと紅あずま」です。



○市民センター周辺草刈作業

6月25日(土)7時30分から地域づくり委員と薦原小学校PTA、薦原小学校教職員合同の、総勢100名で市民センター北側法面、薦原小学校敷地周囲の草刈作業を2時間余りかけて行いました。皆さん早朝から暑い中綺麗にしてくださいありがとうございました。お疲れさまでした。

○おっちゃんの料理教室開講

6月16日(木)10時から名張近鉄ガス料理室において、今年度第1回目の「おっちゃんの料理教室」を開講しました。今回のメニューは『食パン』と『ブル・ド・ネージュ』(フランス語で雪の玉)というお菓子です。パンの発酵などに少し時間がかかりましたが、おいしい食パンとお菓子が出来上がりました。



○寺子屋「こもはら」開講

6月30日(木)13時30分から第1回寺子屋「こもはら」を開講しました。今回は名張市立病院看護部の加藤いづみ看護師をお招きして「がん性疼痛看護」について、がんと診断されたときに知っておきたいこと、緩和ケアとは、がんの痛みを我慢することの影響などについてご講義いただきました。

○コモコモサポート(生活支援事業)から お知らせ!!

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。

新規会員(利用・サポート共)を募集中です。(期間は令和4年8月31日まで)

作業の依頼・問合せ 薦原市民センター「コモコモサポート」係まで 63-1800

★まちの保健室からのお知らせ★ 担当 小山・山下(兼務) 63-6400
 マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。熱中症を防ぐために、屋外で人と2m以上離れているときはマスクをはずしましょう。

- ・令和4年度がん検診日は9月10日(土)です。詳細は別紙チラシを参照してください。
- ・7月の『元気度チェックの日』は25日(月)13時30分からです。今月は棒体操です。
- ・6月13日(月)、市民センター研修室でタブレット端末を使って認知症早期発見のための「物忘れチェック」を実施しました。

○なかよし広場開催

薦原保育所 7月6・13・20・27日(水) 9:45~11:00

西田原保育園 7月12日(火) 9:30~11:00



KOMO2.LAB

※薦原の情報はこちらでも発信しています。QRコードはこちら ⇒

○7月の行事について

●鮎つかみ 7月31日(日)9:00~ 家野区河川敷 詳細別紙チラシのとおり

※今年度は現地での鮎の塩焼き、カレー等の食べ物はありません。

サークル等活動案内7月予定

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	2・9・16・23(土)	午前 9:30~12:30	研修室
アレンジフラワー	8(金)	午前10:00~12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	17(日)	午前10:00~12:00	スーパーボール
カラオケ教室	7・21(木)	午後 7:30~ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	6(水)	午前 9:30~12:30	料理室
フォト・こもはら	21(木)	午後 1:00~ 2:00	館外
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	7・21(木)	午後 5:00~ 7:00	多目的ホール
琴咲会ボヌール	15(金)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	23(土)	午後 1:30~ 4:00	研修室
オカリナすみれ	13・27(水)	午前10:00~11:30	研修・多目的
書友	26(火)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール
薦原詩吟教室	9(土)	午後 1:30~ 3:30	研修室
フルール	13(水)	午前10:00~12:00	多目的ホール
ダンスフィットネス	21(木)	午後 2:00~ 4:00	多目的ホール
民謡教室 桜草	9・23(土)	午後 8:00~10:00	西田原公民館
ささゆり	8・22(金)	午後 1:30~ 3:30	多目的ホール

●サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

●各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで

※今月の『こもちゃんお弁当』はありません。(食中毒予防のため)