

こんにちは 市民センターです

2020年7月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○配食サービス再開

新型コロナウイルス感染予防のため3月より休止していた配食サービスを、6月22日（月）、4か月ぶりに実施しました。今回は感染予防のため調理する皆さんも毎日の検温や消毒など、細心の注意をはらい、配達には使い捨ての器を使用し利用者の方々に配達しました。待ち望んでおられた方も多く、玄関でお金を握りしめて笑顔で出迎えてくれる人もいました。来月もとの声もありましたが、7月～8月は食中毒予防の為休止と伝えると残念がっておられました。



○市民センター周辺除草作業実施

6月27日（土）午前7時30分から、地域づくり委員会と薦小PTAが初めて合同で100名強の参加者を得て、市民センター・小学校周辺の除草作業等を実施しました。梅雨の最中ですが曇り空で余り暑くなく、スムーズに作業ができ、昨年より1時間程早く完了して綺麗になりました。参加を頂いた皆様、大変有難うございました。

○おっちゃんの料理教室開催

本年度初めての主催教室、おっちゃんの料理教室を4か月ぶりに名張近鉄ガス(株)さんの協力で開催しました。玄関で氏名記入、手消毒、体温チェック、マスク着用など新型コロナウイルスの感染予防をし、秦先生の指導でエプロン、三角巾など着用で「簡単酒の肴」4品を教わりました。今回は感染予防のため、その場での試食をしないで出来た物は持ち帰り、本当の酒の肴にしました。



○『コモコモ号』ご利用のお願い

コミュニティバス『コモコモ号』は地域で唯一の公共交通機関ですが、近年利用者が減少し、その運行が厳しくなっています。今後も継続運行するためには皆様のご利用が欠かせません。お急ぎでない時など、ぜひご利用をお願いします。運賃は一律100円です。

○梅雨終盤を迎え豪雨に備えよう！

梅雨末期は例年大雨に見舞われる季節です。昨年も全国各地で大きな被害があり、又先月末には九州地方で集中豪雨があり約25万人に避難指示・勧告がでました。

「備えあれば憂いなし」で避難用品の確認、自宅から最寄りの避難所はどこ？危険な個所は？など家族で話し合ってください。

- ・避難準備・高齢者等避難開始→避難勧告→避難指示
「情報収集」に努め早めの避難を心がけましょう！！

○コモコモサポート（生活支援事業）から お知らせ！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。

ご入会・ご利用の方は 薦原市民センター「コモコモサポート」係までお気軽にお問い合わせを！

現在加入されている会員資格は本年8月末までです。新規申し込みを開始しますので皆様方の入会をお願いします。※会員（利用・サポート共）を募集中です

★まちの保健室からのお知らせ★

6月22日(月)4か月ぶりに新型コロナウイルスの感染防止に注意しながら『元気度チェック』を開催しました。血圧測定、骨密度測定や健康体操など実施し、久しぶりに体を動かし楽しい一時を過ごしました。

担当 山下・小山 63-6400

※今月の元気度チェックは20日(月)1時30分～3時まで開催します。

・新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

◎ガン検診は8月9日(日)です。検診希望の方は7月27日(月)迄に申し込みして下さい。

◎特定健診・後期高齢者健診は11月26日(木)に薦原市民センターで実施します。申し込み等詳細は10月にご案内を予定しています。

○なかよし広場開催お知らせ

薦原保育所 7月 1日8日15日22日29日 (水) 9:45～11:00

西田原保育園 7月 14日 (火) 9:30～11:00

※サークル活動案内 7月サークル開催予定

(各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで)

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	4・11・18・25・	午前 9:30～12:30	研修室
アレンジフラワー	休講	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	19(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	2・16(木)	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	休講	午前 9:30～12:30	料理室
心琉(沖縄伝統芸能太鼓)	2・9・16・30(木)	午後 5:30～ 6:30	多目的ホール
琴・ボヌール	17(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	25(土)	午後 1:30～ 4:00	研修室
民謡教室さくらそう	4・18(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	28(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	4(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	16(木)	午後 1:30～ 3:30	館外撮影
オカリナG・B	8・22(水)	午前10:00～11:30	ホール・研修

●各サークルの都合や新型コロナウイルス感染予防のため変更になる場合があります

※『こもちゃん』のお弁当は7～8月はお休みです。ボランティア募集中！