

こんにちは 市民センターです

2019年10月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○各地区で敬老会開催

9月16日敬老の日を中心に、各地区で敬老会が開催されました。本年度薦原全体で530名の方が対象で、昨年より若干の増加でした。各地区では区役員の皆さんが趣向を凝らした催しを実施し、招待者の皆様は楽しい一時を過ごされました。

来年はオリンピックが日本で開催されます。楽しみにお元気にお過ごし下さい。



西田原区敬老会の様子

○市民センター周辺草刈実施のお知らせ

10月12日（土）午前8時から市民センター周辺の草刈を予定しています。地域づくり委員会の役委員の方、お忙しいところ恐縮ですがご協力を宜しくお願いします。



6月作業時の様子



○第30回「コモコモふれあい祭り」開催

11月10日（日）第30回コモコモふれあい祭りを市民センターで開催します。各サークルの舞台発表や作品の展示などを館内で行い、館外では地元産の野菜の直売や地区の獅子神楽演舞、お餅などふるまいます。また薦原小学校では授業参観や北中学校の吹奏楽の演奏、科学・美術部の生徒による実演など予定しています。

高齢者の方の趣味の作品展示コーナーを設置しますので、この機会に是非出品展示をお願いします。（作品は前日までに市民センターまで）

詳しくは、別紙チラシを御覧いただき、送迎バスも運行しますので是非ご来場ください。お待ちしております。

○グラウンドゴルフ大会開催（八幡工業団地管理組合・薦原地域づくり委員会共催）

11月11日（月）八幡工業団地近隣地域親睦グラウンドゴルフ大会を八幡2号公園運動場で開催します。（雨天の場合は18日に延期）詳しくは別紙チラシ（回覧）を参照して下さい。昼食や各賞の用意をしていますので、多数の方のご参加をお待ちしています。

参加ご希望の方は地区の役員さん、または薦原市民センターまで。10月21日締め切り！

○コモコモサポート（生活支援事業）から おしらせ！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。

ご入会・ご利用の方は 薦原市民センター「コモコモサポート」係までお気軽に問い合わせを！

※現在令和元年度の会員（利用・サポート共）を募集中です。（来年8月末まで有効）



昨年の獅子神楽

☆まちの保健室からのお知らせ☆

10月の元気度チェックはインボディ測定（筋力・体成分分析など）です。

※10月の元気度チェックの日は、28日（月） 13:30～15:30です

朝夕の寒暖の差が大きいので、体調管理に十分注意して下さい。

担当 山下・長田 63-6400

○第18回薦原歩こう会参加者募集中

海や戦争の爪痕を見ながら深まりゆく秋を皆さんと一緒に歩きませんか。

日 時 11月14日（木）小雨決行

行 先 和歌山市加太 **友が島**（紀淡海峡に浮かぶ小島）初心者コース 汽船利用
汽船欠航の場合は生石高原（ススキの高原）にコース変更予定

参加費 お一人6,500円 （交通費・保険含）食事持参 先着23名

お問合せ・申し込みは 薦原市民センターまで。詳しいチラシなどはセンターに連絡して下さい。

○第3回「寺子屋こもはら」開催

11月27日（水）午後1時15分から3時頃までの開催です。

テーマは防災と健康体操で送迎バス運行します。詳しくは11月号でご案内します。

○なかよし広場開催お知らせ

薦原保育所 10月 8日（火） 9:45～11:00

西田原保育園 10月 15日（火） 9:30～11:00

※サークル活動案内 10月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで）

サークル名	開 催 日	時 間	場 所
鼓 会	5・6・13・19・20・26・27	午前 9:30～12:30	研 修 室
アレンジフラワー	11（金）	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	20（日）	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	3・17（木）	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	2（水）	午前11:00～14:00	料 理 室
琴・ささゆり	休講	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ボヌール	9（水）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	26（土）	午後 1:30～ 4:00	研 修 室
民謡教室さくらそう	5・19（土）	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	29（火）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	5（土）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	17（木）	午後 1:30～ 3:30	館外撮影
オカリナG・B	9・23（水）	午前10:00～11:30	ホール・研修

●各サークルの都合で変更になる場合があります

※『こもちゃん』のお弁当は28日（月）です！調理・配達班共ボランティア募集中！