

# こんにちは 市民センターです

2019年7月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

## ○第36回薦原地区民運動会開催

6月1日(土)午前中、うす曇りの中、薦原小学校の運動会が元気いっぱいに行われました。午後その雰囲気を残しつつ、亀井名張市長・廣岡薦小校長・中森県議・森脇市議様等の来賓をお招きし、第36回薦原地区民運動会を開催しました。午後は日差しが強くなり熱中症を心配しながらも予定どおり盛大に進行し、無事終了しました。なお、本年は防災リレー競技を新しく取り入れて、防災意識の向上と地区民相互の親睦を図る事が出来ました。



## ○「さつま芋苗・ヒマワリの種まき」実施

6月8日(土)午前9時から薦原公園前の畑でさつま芋苗植えとヒマワリの種蒔きをしました。前日の学校行事の影響もあってか参加者は例年より少なく、また前日の雨で足元も悪かったのですが無事終了しました。ヒマワリの大輪とさつま芋が大きく成長して芋ほり大会での焼いもなど楽しみにしています。

## ○「寺子屋こもはら」開催

6月20日(木)午後1時15分から薦原市民センターで本年度第1回目の「寺子屋こもはら」を開催しました。テーマは『お薬ヒヤリハットの体験から学ぶ』と題して、赤井薬局の薬剤師さんから薬についての注意点や熱中症などの話を聴きました。質疑応答では皆さんの質問にも丁寧に分かりやすく説明して頂き、熱中症対策の飲料のお土産もありました。暑くなって来ましたので各自健康管理に注意して、この夏も元気でお過ごしください。



## ○おっちゃんの料理教室開催

6月21日(金)午前10時から市民センター料理室で名張近鉄ガスさんの協力で「簡単バランス弁当」を教わりました。初参加の方もあり慣れない手つきで数種類のメニューを秦先生の指導で何とか作り、早速の試食では自己満足も含め美味しく頂きました。次回は12月にケーキづくりを予定しています。



## ○市民センター周辺の除草作業実施

6月29日(土)梅雨特有の天気の中、午前7時30分から前日の雨で濡れている傾斜の足元に注意しながら40名の参加者で除草作業をしました。早く済んだ所は未だ済んでいない所を応援し、協力しながら、無事に作業を済ませることが出来ました。むし暑い中有難うございました。

## ○コモコモサポート（生活支援事業）会員募集中！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。  
随時・利用会員・支援サポーターを募集しています。まずは市民センターまでお問い合わせを！

## ☆まちの保健室からのお知らせ☆

※今月の元気度チェックの日は、22日（月） 13:30～15:30です

今回は通常出来ない【インボディ測定】で、筋肉・脂肪量測定です。ぜひこの機会を逃さずチェックされる事をお勧めします。担当 山下・長田 63-6400

## ○「鮎つかみ・スイカ割り」開催お知らせ

7月28日（日）薦生の河原で「鮎つかみ・スイカ割り」を午前11時から開催します。詳細は別紙回覧のチラシを参照して下さい。また、薦原小学校の児童には別途チラシを渡しますので申し込みをして下さい。締め切りは18日。 ※問い合わせ・申し込みは薦原市民センターまで！！

## ○夏休み親子ハイキング開催お知らせ

8月10日（土）夏休み親子ハイキングを開催します。名張市のマイクロバスを利用して比叡山（ケーブルカー利用）東塔から西塔・峰道、約4k 境内や山道を歩きます。

参加費 ・大人1, 200円 小人800円（ケーブルカー代込）弁当持参

先着23名 問合せ・申し込みは市民センターまで！

## ○なかよし広場開催お知らせ

薦原保育所 7月 9日・23日（火）9:45～11:00

西田原保育園 7月 16日 （火）9:30～11:00

## ※サークル活動案内 7月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで）

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	6・7・13・14・20・21・27 28	午前 9:30～12:30	研修室
アレンジフラワー	12（金）	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	21（日）	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	4・18（木）	午後 8:00～10:00	多目的ホール
こもはらクッキング	3（水）	午前 9:30～12:30	料理室
琴・ささゆり	19（金）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ポヌール	5（金）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	27（土）	午後 1:30～ 4:00	研修室
民謡教室さくらそう	6・20（土）	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	23（火）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	6（土）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	18（木）	午後 1:30～ 3:30	館外撮影
オカリナG・B	10・24（水）	午前10:00～11:30	ホール・研修

●各サークルの都合で変更になる場合があります

※『こもちゃん』のお弁当は7月8月はお休みです