

# こんにちは 市民センターです

2019年8月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

## ○今年も「鮎つかみ・スイカ割り」開催

7月28日(日)、熱帯低気圧が台風6号に変わり開催が危ぶまれましたが、開催当日は晴れの予報になり、前日午前中に役委員で鮎つかみの会場(プール)設営を行い、翌日の晴れを期待して帰りました。午後から雨脚が強くなり心配で何度か会場を見に行きましたが当日は天気が回復し、早くから参加者が集まり始め、予定どおり午前11時から開催しま



鮎焼

した。去年は酷暑と台風で中止しましたので2年ぶりとなり、子供達は大はしゃぎで、元気よく泳ぎ回る鮎を掴もうと、プールの中を必死で追いかけて、多い子は一人で数匹も捕まえていました。その鮎は役委員たちが竹串に刺し塩焼きにして、みんなでアツアツの魚にかぶりついていました。その後“かまど”で炊いた伊賀米



ご飯焚き

のカレーの昼食、スイカ割りは子供達や保護者の誘導で賑やかにを行い、最後に宝さがしをして夏休みの1日を過ごしました。暑い中役委員さんの皆様お疲れ様でした。

## ○地域づくり組織訪問

7月31日(水)午前10時から名張市地域経営室と文化生涯学習室の担当者(6名)が薦原市民センターを訪問されました。地域づくり委員会の活動内容や市民センターの運営や管理が適正に行われているか等を書類の確認や口頭での聞き取りがあり、地域の希望や課題について協議しました。これからも色々な企画や開かれた市民センターを目指して行きます。

## ○「わいわいサロン」開催案内

8月24日(土)午前10時から薦原市民センターで「わいわいサロン」を開催します。名張市健康・子育て支援室やまちの保健室の協力で「健康についてみんなで話そう!」をテーマに参加者で、日頃の健康管理や子供達が元気で健やかに育つようになど、お茶を飲みながら気軽に話し合いませんか?詳しくは別紙チラシを参照して下さい。なお、今回は送迎バスの運行がありませんので、参加申し込みの上、乗り合わせてお越しください。

## ○【こもちゃん】が研修会を実施

22日(月)配食サービス【こもちゃん】が認知症サポーター研修を実施しました。会員の多くの方々が参加し、終了後は懇親を深め、有意義な研修会となりました。

## ○市民センター休館のお知らせ

8月13日（火）、14日（水）の2日間、お盆のため薦原市民センターは休館になります。

## ○コモコモサポート（生活支援事業）会員募集中！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。  
随時・利用会員・支援サポーターを募集しています。 まずは市民センターまでお問い合わせを！

## ☆まちの保健室からのお知らせ☆

盛夏です。各地で熱中症・食中毒が多発しています。 十分な水分補給と休息を！

体調管理（お盆の暴飲暴食）に十分注意して下さい。

担当 山下・長田 63-6400

※今月の元気度チェックの日は、「わいわいサロン」開催に集中するため実施を中止します。

来月9月は予定通り実施致しますのでよろしくお願いいたします。

## ○緑（ゴーヤ）のカーテン（環境部会）

今年も薦原市民センター玄関左（事務所前）の窓に初夏に定植したゴーヤが大きく成長しました。この暑い夏も少しは涼しくなるのではと期待しています。ゴーヤの花が咲き大きく果実が実って来ました。市民センターに来られた時は成長（美味しそうな）したゴーヤを収穫して下さい。



## ○なかよし広場開催お知らせ

薦原保育所 8月 27日 (火) 9:45～11:00

西田原保育園 8月 20日 (火) 9:30～11:00

## ※サークル活動案内 8月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで）

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	3・4・10・11・17・18・25・31	午前 9:30～12:30	研修室
アレンジフラワー	休講	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	18（日）	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	8・22木	午後 8:00～10:00	多目的ホール
こもはらクッキング	7（水）	午前 9:30～12:30	料理室
琴・ささゆり	休講	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ポヌール	8（金）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	31（土）	午後 1:30～ 4:00	研修室
民謡教室さくらそう	3・17（土）	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	27（火）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教室	3（土）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	15（木）	午後 1:30～ 3:30	館外撮影
オカリナG・B	21・28（水）	午前10:00～11:30	ホール・研修

●各サークルの都合で変更になる場合があります

※『こもちゃん』のお弁当今月もお休みです！ 来月お楽しみに！