

こんにちは 市民センターです

2019年4月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○今年も桜の季節が来ました！！

桜の花が咲き新学期の季節です。薦原保育所・薦原小学校・北中学校のピカピカの1年生が元気に通学します。子どもは地域の宝です。安全な通学や活動を暖かく見守ってください。



○シングルライフ（一人ぐらし）の集い開催

3月12日（火）本年も青連寺レークホテルでシングルライフの集いを開催しました。

さつき台でお住まいの名張和泉会（谷本会主）の民謡で始まり、民生児童委員さんやまちの保健室の皆さんのダンスで盛り上がり楽しく食事会をしました。また、まちの保健室・名張市健康支援室の協力で血圧測定や健康相談、温泉入浴などがありました。本年も85歳以上の方5名や各役員など合計32名の参加者で楽しい一時を過ごしました。来年も3月12日に開催を予定していますのでお元気でのご参加を祈念しています。

○第4回「寺子屋こもはら」（兼閉講式）開催

第4回「寺子屋こもはら」（兼閉校式）を3月22日（金）午後1時15分から開催しました。

『口が動けば体も動く』の講座で、名張市の島岡歯科衛生士を講師に招き、元気の源は口からと、口腔の衛生管理や歯の大切さを模型など使い、80・20運動（80歳で自身の歯が20本ある）の事や歯周病に対する歯磨きなど詳しく、分かりやすく話しをして頂きました。その後、はなの里さんによる健康体操やゲームなどを行い、頭と体を使った一時を過ごしました。



○こもはらっ子開催

3月14日（木）午前10時から薦原市民センターで本年度最後のこもはらっ子を開催しました。乳幼児からお母さん・おばあちゃんが来てくれました。市の職員やボランティア・まちの保健室のメンバーで来館者の皆様を楽しませてくれました。

○コモコモ号運休のお知らせ

皆様ご承知のとおり、今年は4月末から5月にかけて大型連休となっています。

この連休中のコモコモ号の運行は【4月27日（土）～5月6日（月）】間、運休とさせていただきますので、ご利用の方にはご迷惑をお掛けしますがお氣をつけください。

○薦原戦没者追悼式開催のお知らせ

4月29日（月祝）薦原市民センター多目的ホールにて午前11時から開催します。

関係者の皆様には事務局よりご案内しますのでご出席お願いします。

○コモコモサポート（生活支援事業）会員募集中！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。
開始から3年目を迎えました。多くの利用者の方々から喜んでいただいています。
現在平成30年度（2019年8月まで有効）の利用会員・支援サポーターを募集中です。

☆まちの保健室からのお知らせ☆

寒暖の差が大きい季節です。まだまだ花粉症にも注意して下さい。

帰宅時には必ず手洗い・うがいをしましょう！

担当 山下・長田 63-6400

4月の元気度チェックの日は、22日（月）13：30～15：30です。

○名張市議会報告会開催お知らせ

4月12日（火）午後7時30分から市議会報告会を開催します。

この機会に議員の方と意見交換をしてみませんか？多くの方のご参加をお待ちしています。

○狂犬病予防注射のお知らせ

4月17日（水）午後2時20分から40分まで薦原公園駐車場で開催します。

場所が変更されていますので、愛犬を飼育されておられる方は注意して受診して下さい。

○なかよし広場 薦原保育所 4月 23日（火）9：45～11：00
西田原保育園 4月 23日（火）9：30～11：00

※サークル活動案内 4月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで）

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	6・7・13・14・20・21・27・28	午前 9：30～12：30	研修室
アレンジフラワー	12（金）	午前10：00～12：00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	21（日）	午前10：00～12：00	スーパーボール
カラオケ 教室	4・18（木）	午後 8：00～10：00	多目的ホール
こもはらクッキング	休講		
琴・ささゆり	5（金）・16（火）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
琴・ボヌール	休講	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	27（土）	午後 1：30～ 4：00	研修室
民謡教室さくらそう	6・20（土）	午後 8：00～10：00	西田原公民館
書友	23（火）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
詩吟教室	休講		
フォトこもはら	検討中	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
オカリナG・B	10・24（水）	午前10：00～11：30	ホール・研修

●各サークルの都合で変更になる場合があります

※『こもちゃん』のお弁当 今月は22日（月）です

ボランティア募集中

市民センターまで連絡を・・・！