

こんにちは 市民センターです

2018年4月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○新学期の季節です！！

今年も桜の花が咲き、新学期の季節がやって来ました。保育所はじめ、薦原小学校、北中学校のピカピカの1年生が通園・通学します。子供は地域の宝です。皆さん暖かく見守って下さい。

○おっちゃんの料理教室開催

3月8日（木）近鉄ガス本社・料理室で本年度最後の料理教室を開催しました。

最新のガス器具を使い、秦先生に鶏の甘辛風味の丼をはじめ、茶碗蒸しやヌタの料理を教わり挑戦しました。事前に十分に講義を聞きましたが、いざ料理を始めるとなかなか上手く出来ず、また教えて貰いながらと参加者8名で料理をし、美味しく試食して終了しました。来年度も挑戦しようと思っています。

○シングルライフ（一人暮らし）の集い開催

3月12日（月）青蓮寺レクホテルにてお一人でお暮らしの方達の集いを開催しました。

ギターの弾き語り・民生児童委員さんの手作り舞踊・カラオケ・まちの保健室の健康体操などの催しを、昼食を摂りながら楽しみました。また開催前には温泉入浴も楽しみました。今年も85歳以上のお元気な方5名をはじめ、計37名の方々の参加で楽しいひとときとなりました。来年も同じ日時3月12日に開催を予定していますので、お元気でお過ごしください。又、お会い出来ます事を楽しみに！！



○第4回高齢者学級（兼）閉講式開催

3月27日（火）午後1時15分から市民センター多目的ホールにて、本年度最後の高齢者学級（兼閉講式）を開催しました。『はなの里』さんのご協力でお歌を水戸黄門・サザエさんの歌に合わせての健康体操や、休憩時には提供されたゼリーを各自トッピングしていただき、まちの保健室からは頭と体を使った体操など行いました。

この一年間4回開催の高齢者学級に皆出席された2名の方には福森館長より記念品の贈呈がありました。



○グラウンドゴルフ大会 雨天のため中止しました。

3月20日に計画していた本年度の大会は、前日より続いた雨とグランドコンディション不良のため中止しました。30年度も計画を予定しています。今度は良い天気になりますように！

春の全国交通安全運動実施 4月6日～15日

○こもこもサポート（生活支援事業）会員募集中！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。

●利用会員・支援サポーター会員とも募集中です。お気軽に薦原市民センターまでお電話を！

☆まちの保健室からのお知らせ☆

今年度も『元気度チェックの日』を昨年に引き続き開催し、皆さんの健康づくりを応援します。

詳しくは別紙チラシをご覧ください。今月は23日(月)です。

※異動のお知らせ 大畑尚子さんが4月1日より名張市役所に異動しました。

担当 山下 ☎ 63-6400

花粉の飛沫、又寒暖の大きい時期です。体調管理に注意して下さい。

○狂犬病予防注射案内

4月12日（木）午後2時55分から3時10分まで薦原市民センターで、狂犬病の予防注射が行われます。愛犬を飼われている方はこの機会を是非ご利用下さい。

○薦原戦没者追悼式開催お知らせ

4月29日（日）午前11時から薦原市民センターで薦原戦没者追悼式を開催します。関係者の方々には別途ご連絡致しますのでご出席をお願いします。

○なかよし広場 薦原保育所 4月24日（火）9：45～11：00

西田原保育園 4月18日（水）9：30～11：00

※サークル活動案内 4月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です）

| サークル名 | 開催日 | 時間 | 場所 |
|------------|--------------------------|---------------|---------|
| 鼓 会 | 1・7・8・14・15・21 ・22・28 | 午前 9：30～12：30 | 研修室 |
| アレンジフラワー | 13（金） | 午前10：00～12：00 | 多目的ホール |
| 薦原ボーリング教室 | 15（日） | 午前10：00～12：00 | スーパーボール |
| カラオケ 教室 | 5・19（木） | 午後 8：00～10：00 | 多目的ホール |
| こもはら クッキング | 今月のみ休講 | | |
| 琴・ささゆり | 6・20（金） | 午後 1：30～ 3：30 | 多目的ホール |
| 琴・ポヌール | 13（金） | 午後 1：30～ 3：30 | 多目的ホール |
| 絵画クラブ・つくし | 28（土） | 午後 1：30～ 4：00 | 研修室 |
| 民謡教室さくらそう | 6・20（金） | 午後 8：00～10：00 | 西田原公民館 |
| 書 友 | 24（火） | 午後 1：30～ 3：30 | 多目的ホール |
| 詩 吟 教 室 | 今月のみ休講 | | |
| フォトこもはら | 12（木） | 午後 1：30～ 3：30 | 多目的ホール |
| オカリナG・B | 11・25（水） | 午前10：00～11：30 | ホール・研修 |

●各サークルの都合で変更になる場合があります

※今月『こもちゃん』のお弁当は23日(月)

調理班・配達班とも、ボランティア募集中！！