

こんにちは

2018年10月号

市民センターです

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○各地で敬老会開催

本年度の敬老会が各地区で盛大に開催されました。

薦原全体で70歳以上の招待者は507名（昨年474名）で、65歳以上の高齢化率は35%・3人に一人、70歳以上では26%・4人に一人と高齢化が進んでいます。

名張市全体では65歳以上31%、70歳以上22%ですので、市全体よりは高齢者の方の割合が多いですが、元気な高齢者の方が多いように思われ、健康寿命も高いようです。

本年も市民センターで特定健診やガン検診が受けられますので、各自年一回の健診は必ず受け、自分の体を自分で知って、生涯現役を目指し、生き生きと過ごして下さい。

※健康に不安を感じたら「まちの保健室」に相談して下さい。

○「コモコモプラン21」を見直し

ふるさと薦原の地域づくり計画『コモコモプラン21』が、平成23年にビジョン策定委員の方々のご尽力で策定され、早7年が経過しました。地域づくり委員会ではこの計画に基づき活動をすすめて来ましたが、一度立ち止まって見直しをすべきと考え、新しく検証委員として各地区から推薦して頂き、9月21日（金）午後7時30分から初めての会合を開催しました。

上記のように高齢化もますます進む中で、これからの方向性が見えればと期待しています。委員会の皆様にはご苦勞をおかけしますがよろしくお願い致します。

○薦原小学校区通学路安全パトロール実施

9月14日（金）午後1時から名張市教育委員会・薦原小学校・PTA・警察・県市関係者・地域づくり委員など10名が薦原小学校区通学路の危険箇所（15箇所）の点検を行いました。

全国各地では通学路でのブロック塀など問題箇所が有るようですが、当校区では通学路に雑草が茂っていたり歩行路が狭いなどがあり、現地を確認のうえ行政に対して要望を行いました。

安全で安心して通学出来る様になればと期待しています。

○芋畑の除草は延期

9月29日（土）午前7時から環境部会員を中心に芋畑・ひまわり畑の除草作業を行う予定をしていましたが、24号台風が接近していて雨天となり、一週間実施を延期しました。

今年は真夏の暑さと雨不足のためか、あるいは9月以降の雨降りが多いためか、さつまいもの生育が良くないように見えます。しかし、収穫のいも掘り・焼いも大会【10月27日（土）9時～参加希望者は当日畑に集合】までにはあと少し日数がありますので、一気に成長してくれればと願っています。

○コモコモサポート（生活支援事業）会員募集中！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。

運営開始から早1年余が経ち、利用者の方からは喜んでいただいています。

現在平成30年度（来年8月まで有効）の利用会員・支援サポーターを募集中です。

☆まちの保健室からのお知らせ☆

今年も薦原市民センターで次のとおり健(検)診を実施します。

特定健診・後期高齢者健診・・・11月29日(木) 9時から受付

がん検診・・・・・・・・・・・・12月 8日(土) 9時からと10時から受付

申込など詳細は別紙のチラシをご覧くださいのうえ、薦原まちの保健室までお願いします。

年に1回は健康に自信があっても必ず身体をチェックしましょう！！

寒暖の差が大きくなる季節です！ 体調管理には充分注意して下さい。

『元気度チェックの日』今月は22日(月)です。午後1時30分～3時30分の間です。

担当 山下・長田 63-6400

○「第29回コモコモふれあい祭り」開催案内

11月11日(日){9:00～16:00} 第29回コモコモふれあい祭りを開催します。

市民センターでは各サークルや教室の発表や展示があります。また、センター前では地元産の農産物の直売、地区の獅子神楽演舞、お餅のふるまいなどがあり、薦原小学校では授業参観や北中吹奏楽の演奏会、科学・美術部の生徒による実演など予定しています。また高齢者の方の趣味の作品展示コーナーを設置しますのでぜひ展示をお願いします。

詳しくは後日チラシを配布しますので参照して下さい。

○なかよし広場 薦原保育所 10月9日23日 (火) 9:45～11:00
西田原保育園 10月 10日 (水) 9:30～11:00

※サークル活動案内 10月サークル開催予定

(各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで)

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	6・7・13・14・20・21・27・28	午前 9:30～12:30	研修室
アレンジフラワー	12(金)	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	21(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ教室	4・18(木)	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	3(水)	午前11:00～14:00	料理室
琴・ささゆり	19(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ポヌール	5(金)・18(木)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	27(土)	午後 1:30～ 4:00	研修室
民謡教室さくらそう	13・27(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書友	23(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩吟教室	13(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	18(木)	午後 1:30～ 3:30	研修室
オカリナG・B	10・24(水)	午前10:00～11:30	ホール・研修

●各サークルの都合で変更になる場合があります

※『こもちゃん』のお弁当 今月は22日(月)です。

調理・配達班共ボランティア募集中！！！！