

こんにちは 市民センターです

2018年11月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○市民センター周辺の除草作業実施

10月13日(土)午前8時から本年2回目の除草作業を実施しました。少し汗ばむぐらいの良い天気になり、地域づくり委員会のメンバーはじめ校長先生など約40名の参加者の皆さんで綺麗にして頂きました。

参加者の皆さんお疲れさまでした。お陰で「第29回コモコモふれあい祭り」を気持ちよく開催する事が出来ます。



○芋ほり・焼き芋大会開催

前日の雨で開催を心配していましたが、雨が上がりそうになり10月27日(土)、芋ほりを開催しました。

芋のつるの成育が少し悪かったので、収穫に気をもみましたが、まずまずの出来で予想以上でした。収穫した芋は早速蒸かし芋にして参加者で美味しく頂き、焼き芋もしましたが雨の影響で上手く焼く事が出来ず残念でした。参加した親子づれには自分達で掘った芋を持って帰ってもらい、後はコモコモふれあい祭りで焼き芋などで販売する予定です。

○「コモコモサポート」研修会実施

2年目に入り利用者からサポートの依頼が増えて来ましたので、サポーターのスキルアップを図るため障子の張替え研修会を10月24日(水)午後7時から開催しました。

講師には本職の薦生の森本木工の森本克彦氏にお願いをし、参加者15名は講師の手ほどきを受け何とか張り替える事が出来ました。



○第29回コモコモふれあい祭り開催案内

11月11日(日)9:00~15:30 薦原市民センター・薦原小学校で開催します。詳しくは、**別紙チラシを参照**して下さい。多くの方々のご来場をお待ちしています。

○第3回「寺子屋こもはら」開催案内

第3回「寺子屋こもはら」を11月21日(水)午後1時15分から市民センターで開催しますので、**別紙チラシを参照**してください。歴史教室や認知症サポーター研修など企画しています。送迎バスの運行も有りますので、多くの皆様の参加を期待しています。

○コモコモサポート(生活支援事業)会員募集中！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。運営開始から早1年余が経ち、利用者の方からは喜んでいただいています。

現在平成30年度（来年8月まで有効）の利用会員・支援サポーターを募集中です。

☆まちの保健室からのお知らせ☆

薦原市民センターで次のとおり健(検)診を実施します。

特定健診・後期高齢者健診・・・11月29日（木）9時から受付

がん検診・・・・・・・・・・・・12月8日（土）9時からと10時から受付

1年に1度は健康に自信があっても必ず身体をチェックしましょう！！

「コモコモふれあい祭り」11日（日）開催日に健康相談を実施します。

今回は新機種で「筋肉量と体脂肪率」を測定しますので、是非お立ち寄り下さい。

担当 山下・長田 63-6400

○正月用「串柿づくり」教室開催案内

11月22日（木）市民センターで午前9：30からお正月飾りの串柿づくり教室を開催します。

参加料@300円（当日徴収）先着12名 お問い合わせ・申し込みは市民センターまで

○12月開催案内・募集中 ①②共お問い合わせ・申し込みは市民センターまで！

①おっちゃんの料理教室（12月号に詳細掲載）

12月18日（火）市民センター料理室で午後1時から秦先生のご指導でお菓子作りに挑戦！

②第17回薦原歩こう会

12月6日（木）京都、清滝から嵐山（清滝川沿いを歩く）約5Km 2時間 初心者コース

○なかよし広場 薦原保育所 11月13日27日（火）9：45～11：00
西田原保育園 11月 14日（水）9：30～11：00

※サークル活動案内 11月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで）

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	3・4・17・18・24・25	午前 9：30～12：30	研修室
アレンジフラワー	コモコモふれあい祭り	午前10：00～12：00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	18（日）	午前10：00～12：00	スーパーボール
カラオケ教室	1・15（木）	午後 7：30～ 9：30	多目的ホール
こもはらクッキング	7（水）	午前11：00～14：00	料理室
琴・ささゆり	休講	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
琴・ボヌール	10（土）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	24（土）	午後 1：30～ 4：00	研修室
民謡教室さくらそう	10・24（土）	午後 8：00～10：00	西田原公民館
書友	27（火）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
詩吟教室	3（土）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
フォトこもはら	15（木）	午後 1：30～ 3：30	館外撮影会
オカリナG・B	7・14（水）	午前10：00～11：30	ホール・研修

●各サークルの都合で変更になる場合があります

※『こもちゃん』のお弁当 今月は26日（月）です。

調理・配達班共ボランティア募集中！！！！