

こんにちは

2018年9月号

市民センターです

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

残暑が厳しいですが皆様お元気ですか・・・

○島根県江津市から視察に！

8月21日（火）午前9時から島根県江津市の職員3名が薦原地域づくり委員会の活動内容について視察研修に来られました。当方は古谷会長ほか3名、名張市職員1名で、地域の課題と取り組み、事業内容、コモコモ号、自主防災、助け合い（コモコモサポート）など説明し、先方も人口規模が同等な薦原の状況を聴き、自地域の活動の参考にと事前に調べた疑問など多くの質問をされ、予定した2時間を超過するほど真剣に研修されて帰られました。



○「おっちゃんの料理教室」開催

8月23日（木）午前10時から市民センター料理室で本年度最初のおっちゃんの料理教室を開催しました。名張近鉄ガスさんの協力で講師の秦先生におっちゃん7名がエスニック料理（タイやベトナム方面）を教わりました。舌を噛みそうな名前の料理で、色々な香辛料を多く使用し、おっちゃん達が手分けして料理に取り組み、メイン料理とデザートを教えて貰いながら今回も楽しく作りました。またその後の試食会では美味しくいただきました。次回は12月開催予定です。

○夏休み親子ハイキング開催

8月25日（土）5家族の親子17名と引率者計18名で名張市のマイクロバスを利用して夏休み親子ハイキングを開催しました。今年は滋賀県長浜の小谷城跡（浅井家3代の山城で信長に滅ぼされた日本有数の山城）の山王丸跡まで往復約1時間余りの山道を、木陰でしたが暑い中登りました。木陰を利用して持って行ったお弁当を食べ、無事下山しました。午後からは数年前にオープンしたヤンマーミュージアムに入館して大きなトラクターや農機具・重機の試乗やカンバッジを作ったりして楽しい夏休みの一日を過ごしました。

○わいわいサロン開催

8月28日（火）午後1時15分から薦原わいわいサロン（兼 第二回『寺子屋こもはら』）を開催しました。今回は薦原で研修している三重大医学部2年生4名（お医者さんの卵）の企画立案で、前半はチーム分けしたグループ単位で体を動かし順位を競い合うゲームを、大人と子どもが一緒になって協力しあいながら行いました。その後医大生による熱中症の話が子ども達にも分かりやすいよう実演しながらあり、普段と一味違う講座となりました。総数40余名の参加者は暑い午後の一時を楽しく過ごす事が出来ました。



○コモコモサポート（生活支援事業）会員募集中！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。
運営開始から早1年が経ち、利用者の方からは喜んでいただいています。

30年度（来年8月まで有効）の会員を募集しています。この機会にお申し込みをお願いします。

利用会員・支援サポーター会員とも募集中です。

まずは薦原市民センターまでお電話を！ TEL 63-1800

○各地区で敬老会開催

9月17日（祝・月）は敬老の日です。敬老の日中心に各地区で敬老の催しがあります。本年度薦原地区では508名の方が対象者です。招待状を貰った方は忘れずに参加して下さい。

☆まちの保健室からのお知らせ☆

残暑が続いています！水分補給と休憩を！ 体調管理には充分注意して下さい。

『元気度チェックの日』今月は25日(火)です。皆様の健康づくりを応援しています。

午後1時30分～3時30分の間です。多くの方々のご参加をお待ちしています。お気軽に！

担当 山下・長田 63-6400

○なかよし広場 薦原保育所 9月11日 (火) 9:45～11:00
西田原保育園 9月12日 (水) 9:30～11:00

※サークル活動案内 9月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です・問い合わせは市民センターまで）

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	1・2・8・9・15・16・22・ 23・29・30	午前 9:30～12:30	研修室
アレンジフラワー	14（金）	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	16（日）	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	6・20（木）	午後 8:00～10:00	多目的ホール
こもはら クッキング	5（水）	午前 9:30～13:00	料理室
琴・ささゆり	7・21（金）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ポヌール	14（金）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	29（土）	午後 1:30～ 4:00	研修室
民謡教室さくらそう	8・22（土）	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	25（火）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	1（土）	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	20（木）	午後 1:30～ 3:30	研修室
オカリナG・B	12・26（水）	午前10:00～11:30	ホール・研修

●各サークルの都合で変更になる場合があります

※『こもちゃん』のお弁当 今月は24日（月・祝日）です。

配達班の人、日時注意して下さい！ 調理・配達班共ボランティア募集中！

◆秋の全国交通安全運動が21日(金)から始まります！