

こんにちは 市民センターです

2017年8月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○市民センター周辺除草作業実施

7月8日(土)午前8時から薦原市民センターと薦原小学校周辺の除草作業を地域づくり委員会で行いました。早朝から大変暑い日になりましたが、参加された46名の皆さんが熱中症に注意しながら作業を行い、約2時間で綺麗にして頂き、フェンスに絡んだ草や道にはみ出た草などが無くなりました。皆様お疲れ様でした。



○薦原自主防災隊総会開催

7月22日(土)午後1時30分から薦原市民センターで平成29年度薦原自主防災隊総会を開催しました。名張市危機管理室より来賓出席を頂き、議事は無事終了しました。この後、危機管理室の宮下氏(みえ防災コーディネーター)による、最近の災害の状況や薦原地区に関する防災についての講演を頂き、防災に対する認識を新たにしました。いつ災害が来るかも。各地区・各自で「備えあれば憂いなし」



○アユつかみ・スイカ割り開催

7月30日(日)夏休み恒例のイベント「アユつかみ・スイカ割り」を薦生の河原で午前11時30分から180名余りの参加者を得て開催しました。スイスイ泳ぐアユを子ども達がつかもうとしますがナカナカ思うようにつかむ事が出来ません。しかししばらくするとアユの動きが少し分かったのか、一人で数匹もつかむ子どもがいたりし、水の中で大はしゃぎでした。その後カレーの昼食やつかんだアユの塩焼きを食べ、スイカ割り・宝さがしなどして楽しい夏休みの思い出を作りました。



○コモコモサポート(生活支援事業)を 今月受付開始！！

いままで出来たことが出来なくて、困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。

●利用会員 ●支援サポーターの募集を開始します。詳しくは別紙パンフレットを参照して下さい。お申し込みやご不明な点などは薦原市民センター「コモコモサポート係り」まで連絡してください。

ご遠慮なく、連絡下さい。お待ちしております！！

※お知らせ

8月14日(月)、盆のため市民センターは臨時休館します。

☆まちの保健室からのお知らせ☆

梅雨があけて盛夏になりました。こまめに水分補給と休憩をして体調管理に注意して下さい。
今月の元気をチェックする日は**18日(金)午後1時15分～3時00分**です。
お気軽に足を運んで下さい。**骨密度の測定・血圧測定・スクエアステップなど**

薦原市民センターにぜひお越し下さい！！ 担当 山下 ☎ 63-6400

◎薦原わいわいサロン開催案内

8月18日(金)午後1時15分から薦原市民センターで「わいわいサロン」を開催します。
お茶やジュースを飲みながら(少しお菓子も準備しています)コーラスの鑑賞(合唱も出来ます)
や、民生・児童委員、社協、まちの保健室の指導でスクエアステップなど軽運動をして、一緒に楽しい一時を過ごしませんか。どなたでも参加できます。お子様連れ大歓迎！
送迎バスも運行します。詳しくは、回覧か別紙チラシを参照して下さい。

○夏休み親子ハイキング募集中(薦原市民センター主催)

8月26日(土)日帰り ロープウェイ利用で御在所岳(菰野町)に登りませんか。
お問い合わせ・お申し込みは、薦原市民センターまで連絡して下さい。

○なかよし広場

薦原保育所 8月 8日(火)、22日(火) 9:45～11:00
西田原保育園 8月 16日(水) 9:30～11:00

8月サークル開催予定(各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です)

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	5・6・12・13・19・20・ 26・27	午前 9:30～12:30	研修室
アレンジフラワー	8月休講	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	20(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	3・17(木)	午後 8:00～10:00	多目的ホール
こもはら クッキング	2(水)	午前 9:30～12:30	料理室
琴・ささゆり	18(金)・23(水)	午後 1:30～ 3:30	研修室
琴・ボヌール	未定	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	26(土)	午後 1:30～ 4:00	研修室
民謡教室さくらそう	12(土)・26(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	22(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	未定	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	17(木)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
オカリナG・B	9・23(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

「こもちゃん」のお弁当は7月・8月はお休みです。