

こんにちは 市民センターです

2018年3月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○理事会研修実施

2月12日（月・祝）名張市のマイクロバスを利用して日帰りで名古屋港防災センターへ防災体験研修に行ってきました。

地震・津波・台風・火災などの災害、防災について係りの方の説明を聞き、模擬体験をしました。特に昭和34年に襲来した伊勢湾台風の被害の大きさを再認識しました。いつ来るかわからない災害に対しての備えの大切さ、必要性を改めて考えさせられた1日でした。また、災害時のトイレについても参考になり、必要な物は準備をしなければと考えています。



○第16回

薦原歩こう会開催

今年は例年になく降雪や寒い日が多く、薦原歩こう会の開催を心配していましたがまずまずの天気恵まれ、2月22日（木）27名で和歌山南部（みなべ）梅林・白崎海岸の散策を楽しんで来ました。南部梅林は一目百万本とのことで町内見渡す限りが梅林で、7分咲きの中、梅の香漂う丘陵を各自好みのコースを散策し、梅花の下で昼食を取りました。午後は由良町の白崎海岸（石灰岩で出来た真白い岩海岸）を散策しました。途中広川町を通過して「稲村の火」の古事に触れ防災意識を高め帰路に着きました。

○シングルライフ（一人暮らし）の集い開催お知らせ

3月12日（月）お一人でお暮らしの方達の集いを開催します。お申し込みされました皆様、気を付けて来てお越し下さい。お待ちしております。

○第4回高齢者学級（兼）閉講式開催案内

3月27日（火）午後1時15分から市民センター多目的ホールにて、本年度最後の高齢者学級（兼閉講式）を開催します。

今回は「はなの里」様のご協力で、音楽体操・施設案内など予定しています。（おやつが有るかも？）詳しくは、別紙チラシ・回覧を参照してください。皆様のご参加をお待ちしています。本年度皆出席の方々には記念品贈呈！



前回の様子



昨年の様子

○コモコモサポート（生活支援事業）会員募集中！！！！

いままで出来たことが出来なくて困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。

●利用会員・支援サポーター会員とも募集中です。お申し込みやご不明な点などは薦原市民センター「コモコモサポート係り」までお気軽にお問合せ下さい。

☆まちの保健室からのお知らせ☆ 担当 山下・大畑 Tel 63-6400

スギ花粉飛沫の季節です。インフルエンザも大流行中です。手洗い・うがいを励行して下さい。

今月の元気度チェックの日は19日(月) 午後1時30分から午後3時30分の予定です

○グラウンドゴルフ大会開催案内（薦原市民センター主催）

3月20日（火）薦原公園グラウンドで午前9時から11時30分頃まで、恒例の親睦グラウンドゴルフ大会を開催（雨天中止）します。多くの方のご参加をお待ちしています。

・申し込み、まだの方は13日までに市民センターまで！

○なかよし広場

薦原保育所 3月 6日（火） 9：45～11：00

西田原保育園 3月 7日（水） 9：30～11：00

○30年度、各サークルの募集をしています。

新規開始大歓迎です。市民センターまで申し込みして下さい。

※サークル活動案内3月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です）

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	3・4・10・11・17・18・ 24・25・31	午前 9：30～12：30	研 修 室
アレンジフラワー	9（金）	午前10：00～12：00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	18（日）	午前10：00～12：00	スーパーボール
カラオケ 教室	1・15（木）	午後 7：30～ 9：30	多目的ホール
こもはら クッキング	7（水）	午前 9：30～12：30	近鉄ガス料理室
琴・ささゆり	16（金）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
琴・ボヌール	13（火）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	24（土）	午後 1：30～ 4：00	研 修 室
民謡教室さくらそう	10・24（土）	午後 8：00～10：00	西田原公民館
書 友	27（火）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
詩 吟 教 室	3（土）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
フォトこもはら	15（木）	午後 1：30～ 3：30	館外撮影
オカリナG・B	14・28（水）	午前10：00～11：30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

今月の『こもちゃん』のお弁当は19日（月）です

～～～調理班・配達班とも、ボランティア募集中～～～