

# こんにちは 市民センターです

2017年11月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

## ○市民センター周辺除草作業実施

10月7日(土)、午後1時から地域づくり委員会のメンバーなど40余名が強い日差しの下、市民センター、小学校周辺の除草作業を行いました。お陰さまで大変綺麗にして頂き「コモコモふれあい祭り」を爽やかに迎えられます。ご参加の皆様ありがとうございました。



## ○いもほり・焼き芋大会中止

10月28日(土)、薦原公園前のさつまいも畑で芋ほり・焼き芋大会を予定していましたが、あいにくの雨で中止しました。しかし次回の予定が立たず、今年は芋ほりのみとし、役員など20数名の方が雨にも関わらず参加をしてくれ、収穫だけを行いました。採れたサツマイモはコモコモふれあい祭りの焼き芋や一部販売を予定しています。

## ○「コモコモサポート」活動開始

本年8月にチラシでお知らせしました「コモコモサポート」は、利用会員・サポート会員の募集を行い、現在19名の方が会員登録をされました。早速利用会員から依頼があり、テレビの移動・ポリカ波板の補修・庭の管理などがありました。一部終了したサポートもありますが、天気など都合でお伺い出来ていないサポートがあります。出来るだけ早くお伺いしたいと思っています。

## ○コモコモサポート(生活支援事業)会員募集中!!!

いままで出来たことが出来なくて、困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。

●利用会員 ●支援サポーターの会員募集中です。お申し込みやご不明な点などは薦原市民センター「コモコモサポート係り」まで連絡してください。

**ご遠慮なく、連絡して下さい。お待ちしております!!!**

## ※第28回「コモコモふれあい祭り」開催

12日(日) 午前9時から午後3時30分

市民センター・小学校周辺で開催します。

催しは舞台発表・作品展示・ふるまい・農産物直売などがあります。

●送迎バスを運行しますので是非ご利用下さい。

## ☆まちの保健室からのお知らせ☆

木枯らし1号がありました。寒さ暖かさの変動の激しい季節です。体調管理に注意して下さい。

今月の元気度チェックの日は12日(日)コモコモふれあい祭りに同時開催

午前10時から午後3時30分の予定です。今回は血管年齢測定も行います。

お気軽に薦原市民センターにお越し下さい!! 担当 山下 Tel 63-6400

「がん検診」・「特定健診」もこの機会を見逃さないで受診して下さい。

## ○第3回薦原高齢者学級開催お知らせ

11月30日(木)午後1時15分から3時ごろまで第3回薦原高齢者学級を開催します。今回のテーマは「般若心経に学ぶ」で、講師に薦生明王院住職・杉本隆玄様にお願いしています。詳しくは、回覧・チラシなどを参照して下さい。送迎バスを運行します。

## ○「おっちゃんの料理教室」開催お知らせ

11月29日(水)午前11時から市民センター料理室で、秦先生をお招きして「おっちゃんの料理教室」を開催します。内容は「鍋まつり」です。参加料は500円。エプロン・三角巾など料理のし易い服装で参加して下さい。先着12名 問い合わせ・申し込みは市民センターまで。

## ○「串柿づくり」体験開催お知らせ

迎春お飾り用の串柿づくり教室を開催します。

- ・日時 11月24日(金)午前9時30分から1時間位 ・場所 薦原市民センター
- ・参加料 300円(串柿のお土産付) ・エプロン、包丁、軍手など持参して下さい。
- 先着15名 問い合わせ・申し込みは、市民センターまで。

## ※名張市総合防災訓練 11月18日(土)実施

各地区で防災訓練を開催します。いつ起きるか分からない災害に備え防災訓練に参加しましょう

## ○なかよし広場

- 薦原保育所 11月 14日(火) 28日(火) 9:45~11:00
- 西田原保育園 11月 15日(水) 9:30~11:00

## ※サークル活動案内 11月サークル開催予定

(各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です)

サークル名	開催日	時間	場所
鼓会	4・5・19・25・26日	午前 9:30~12:30	研修室
アレンジフラワー	11(土)	午前11:00~3:00	研修室
薦原ボーリング教室	19(日)	午前10:00~12:00	スーパーボール
カラオケ教室	2・16(木)	午後 7:30~9:30	多目的ホール
こもはらクッキング	1(水)	午前11:00~14:00	料理室
琴・ささゆり	10(金)	午後 1:30~3:30	多目的ホール
琴・ボヌール	10(金)	午後 1:30~3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	25(土)	午後 1:30~4:00	研修室
民謡教室さくらそう	11(土)・25(土)	午後 8:00~10:00	西田原公民館
書友	28(火)	午後 1:30~3:30	多目的ホール
詩吟教室	4(土)	午後 1:30~3:30	多目的ホール
フォトこもはら	15(水)	午後 1:30~3:30	館外撮影
オカリナG・B	8・22(水)	午前10:00~11:30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

今月の『こもちゃん』のお弁当は27日(月)です。

~~~調理班・配達班共・ボランティア募集中~~~