

# こんにちは 市民センターです

2017年4月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

## ○春・桜の季節です。ピカピカの1年生が通います。

保育所（園）・薦原小学校・北中学校の新1年生等が通園・通学します。

子どもは「地域の宝もの」です。温かく見守ってやって下さい。

## ○シングルライフの集い開催

3月13日（月）青蓮寺レークホテルで午前11時から『シングルライフの集い』を開催しました。

招待者をはじめ来賓、民生委員、関係者など34名の参加者で、健康相談や血圧測定をしたり温泉に入ったりしました。またオカリナの優しい音色を聞きながら昼食を摂り、その後カラオケ・抽選会などで楽しい一時を過ごしました。来年は3月12日開催の予定です。



## ○高齢者学級（兼閉校式）開催

3月23日（木）午後1時15

分から薦原市民センターで28年度最後の高齢者学級（兼閉校式）を開催しました。はなの里さんの協力で認知症予防の話を聞き、休憩時間にはおやつを頂きました。まちの保健室からは両手を使ったじゃんけん遊びがあり、上手く出来ずに50余名の参加者で大笑いし盛りあがりました。又閉校式では7名の方が皆出席で館長から粗品の贈呈がありました。29年度も多くの方のご参加をお待ちしています。



## ○グラウンドゴルフ開催 薦原市民センター主催

3月28日（火）、薦原公園グラウンドで市民センター主催の親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。少し肌寒さも感じましたが良い天気にもぐまれ、60余名の参加者で好プレーや珍プレーがあり、楽しく和気あいあいで2ラウンドプレーをしました。閉会式では、1位・2位やブービー賞など各賞並びに参加賞を受け取って解散しました。



## ○狂犬病予防注射のお知らせ

4月13日（木）午後2時55分から3時10分まで、薦原市民センター玄関前で狂犬病の予防注射を受けられます。愛犬を飼われていらっしゃる方は、この機会を是非ご利用下さい。

**春の全国交通安全運動実施中 4月6日～15日**

## ☆まちの保健室からのお知らせ☆

本年度より日頃の皆さんの元氣度をチェックする日を設けます。お気軽に足を運んで下さい。  
今月は骨密度の測定や血圧測定です。ぜひお越し下さい！！

・4月24日(月) 午後1時30分～3時30分 です。

担当 山下・大畑 ☎ 63-6400

## ○第15回薦原歩こう会開催ご案内

世界遺産の高野山町石道を皆様と一緒に歩きませんか。いい汗をながしましょう！！

日 時 4月19日(水) 貸切バス利用日帰り 係員同行 先着25名

参加費 お一人 4,000円(交通費のみ・昼食持参) 小雨決行

詳しい案内書は薦原市民センターまで。

申し込みは薦原市民センターまで15日までにお願いします。

## ○薦原戦没者追悼式開催お知らせ

4月29日(土) 午前11時から薦原市民センターで薦原戦没者追悼式を開催します。

会場準備など9時30分から行いますので、関係者の方のご出席をお願いいたします。

## ○なかよし広場

薦原保育所 4月 25日(火) 9:45～11:00

西田原保育園 4月 26日(水) 9:30～11:00

## 4月サークル開催予定 (各サークル会員募集中です。随時申し込みが可能です)

| サークル名      | 開催日                      | 時間            | 場所      |
|------------|--------------------------|---------------|---------|
| 鼓 会        | 2・8・9・15・16・22・<br>23・30 | 午前 9:30～12:30 | 研 修 室   |
| アレンジフラワー   | 14(金)                    | 午前10:00～12:00 | 多目的ホール  |
| 薦原ボーリング教室  | 16(日)                    | 午前10:00～12:00 | スーパーボール |
| カラオケ 教室    | 6・20(木)                  | 午後 8:00～10:00 | 多目的ホール  |
| こもはら クッキング | 休講                       | 午前 9:30～12:00 |         |
| 琴・ささゆり     | 7・21(金)                  | 午後 1:30～ 3:30 | 多目的ホール  |
| 琴・ボヌール     | 14(金)                    | 午後 1:30～ 3:30 | 多目的ホール  |
| 絵画クラブ・つくし  | 22(土)                    | 午後 1:30～ 4:00 | 研 修 室   |
| 民謡教室さくらそう  | 8・22(土)                  | 午後 8:00～10:00 | 西田原公民館  |
| 書 友        | 25(火)                    | 午後 1:30～ 3:30 | 多目的ホール  |
| 詩 吟 教 室    | 1(土)                     | 午後 1:30～ 3:30 | 多目的ホール  |
| フォトこもはら    | 20(木)                    | 午後 1:30～ 3:30 | 館外撮影会   |
| オカリナG・B    | 12・26(水)                 | 午前10:00～11:30 | 多目的ホール  |

●各サークルの都合で変更になる場合があります

「こもちゃん」のお弁当は4月24日(月)です。配食ボランティア募集中！