

こんにちは 市民センターです

2017年10月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○三重大学・医学部学生さん、研修に来る

薦原地域づくり委員会、薦原まちの保健室に、数回に亘り三重大学医学部（お医者さんのたまご）の学生さん4名が研修に来ました。

地域づくり委員会の活動、地域の地理・歴史、地域の課題、まちの保健室の活動等を勉強し、配食サービス『こもちゃん』の日には料理室に入り、料理班の皆さんと一緒にお弁当作りに挑戦しました。その後配達班の車に便乗して一部の利用者の方に接し、無事研修を終えて帰られました。将来、地域医療に活躍してくれる事を期待しています。



○各地で敬老会開催

台風18号の影響を心配しましたが、9月18日を中心に各地区で敬老会が開催されました。本年度の招待者は昨年より30名増の474名でした。「ガン検診」「特定健診」など受診して、健康でお元気にお過ごし下さい。

○ひまわり・さつまいも畑の手入れ実施

30日（土）、薦原公園前のひまわりの片づけ、さつまいも畑の除草など、主に環境部会委員や学童保育の先生方の協力を得て行いました。今年はさつまいも植え付け後に獣害を受け、収穫量に期待できませんが、皆さんが精一杯の手入れをしてくれました。

○薦原小学校の統廃合について

先に新聞等で報道されましたが、名張市教育委員会は統廃合計画の見直しを行い、薦原小学校は統合先や時期について、保護者や地域と十分な協議を行うとしています。これからも統合問題は地域住民一丸となり、今まで以上に薦原小学校の活動に対し協力、児童の見守り等お願いします。地域の中心、薦原小学校のあり方を再考してみませんか。

○「コモコモサポート」支援サポーター研修会開催

28日（木）午後7時から支援サポーターのサービスについての研修会を開催しました。支援サポーター（現在12名登録）がプロの大工さんを講師に道具の使い方や注意点など、また園芸（庭木剪定など）に関しても経験者から注意点などの説明を聞きました。今後の活動に生かして行きたいと思っています。

○コモコモサポート（生活支援事業）会員募集中！！！！

いままで出来たことが出来なくて、困っている方を支援する事業（有償ボランティア）です。
●利用会員 ●支援サポーターの会員募集中です。お申し込みやご不明な点などは薦原市民センター「コモコモサポート係り」まで連絡してください。

ご遠慮なく、連絡して下さい。お待ちしております！！！！

☆まちの保健室からのお知らせ☆

朝夕の寒暖の差を感じる季節です。体調管理に注意して下さい。

今月の元気度チェックの日は**23日(月)午後1時30分～3時30分**です。

骨密度の測定・血圧測定・スクエアステップなど

お気軽に薦原市民センターにお越し下さい！！ 担当 山下 ☎ 63-6400

「がん検診」・「特定健診」の案内をご覧になり、この機会を見逃さないで受診して下さい。

○グラウンドゴルフ大会開催案内

第31回八幡工業団地近隣地区親睦グラウンドゴルフ大会（薦原地域づくり委員会共催）を下記の日程で開催します。皆様のご参加をお待ちしています。参加費無料（昼食弁当付各賞など有）

日 時 10月23日（月）午前9時受付・9時30分開会式後競技開始です。

場 所 八幡2号公園運動場（コクヨ株・前）詳しくは、回覧やチラシを参照して下さい。

○第28回「コモコモふれあいまつり」開催案内

11月12日（日）第28回コモコモふれあい祭りを開催します。

詳しくは別紙チラシを参照して下さい。皆様のお越しをお待ちしています。

○なかよし広場

薦原保育所 10月 24日(火) 9:45～11:00

西田原保育園 10月 18日(水) 9:30～11:00

※サークル活動案内 10月サークル開催予定

（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です）

サークル名	開 催 日	時 間	場 所
鼓 会	1・7・8・14・15・21・ 28・29日	午前 9:30～12:30	研 修 室
アレンジフラワー	13日(金)	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	15(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	5日・19日(木)	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはら クッキング	4日(水)	午前 9:30～12:30	料 理 室
琴・ささゆり	6日・20日(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ボヌール	17日・31日(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	28日(土)	午後 1:30～ 4:00	研 修 室
民謡教室さくらそう	14(土)・28(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	24日(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	7日(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	19日(木)	午後 1:30～ 3:30	館外撮影
オカリナG・B	11日・25日(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

今月の『こもちゃん』のお弁当は**23日(月)**です。

～～～料理班・配達班ともにボランティア募集中～～～