

こんにちは 市民センターです

2017年6月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○平成29年度薦原地域づくり委員会総会開催

5月13日(土)午後1時30分から薦原市民センター多目的ホールにて、委員60余名(委任状含む)と、来賓に廣岡薦原小学校校長や森脇市議会議員・井上地域担当監をお招きし、平成29年度「薦原地域づくり委員会」の総会を開催しました。事業・会計報告および事業計画・予算など審議され、提案事項はすべて承認されました。

また、他日薦原市民センター管理運営委員会・薦原コミュニティバス運営委員会などの総会も開催され、提案された事項は全て承認されました。

本年度から新たに「生活支援事業」コモコモサポート(有償ボランティア)を開始します。地域住民がお互い対等の立場で、生活する上でチョットした困り事をサポートする会員組織です。詳しい内容やパンフレットは現在作成中です。出来次第お知らせ致しますので、ご期待下さい。



○第34回地区民運動会開催

5月27日(土)前々日の雨でお天気を心配していましたが、朝から絶好の運動会日和になりました。午前中は薦原小学校の児童達が元気な競技を披露してくれました。昼食後1時から第34回薦原地区民運動会を開催しました。

来賓に亀井市長をはじめ県議お二人や森脇市議などお招きし、400

余名の参加者で、グラウンドゴルフ(ホールインワン)など数種の競技をしました。四方綱引きや宅配便レースは大いに盛り上がり、最後の抽選会も次は私かと期待しながら終了しました。

久しぶりにいい汗をかくことが出来ましたが足腰張っていませんでしたか？

○健康講座(薦原高齢者学級・兼開校式)開催案内

6月22日(木)午後1時15分から薦原市民センターで健康講座(薦原高齢者学級・兼開校式)を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

① 元気で長生きするために！ 講師 名張市立病院・総合診療科 向原 千夏先生

② 楽しく食事を！ 講師 歯科衛生士 島岡 育代 先生

詳しくは別紙チラシ・回覧など参照の上、健康に関心のある方は、何方でも参加出来ます。

(送迎バスも準備して皆様のご参加をお待ちしています)



☆まちの保健室からのお知らせ☆

急に暑くなりました。熱中症に気を付けて下さい。こまめに水分補給と休憩をして下さい。
今月の元気をチェックする日は**26日(月) 午後1時30分～3時30分**です。
お気軽に足を運んで下さい。**骨密度の測定・血圧測定・スクエアステップなど**

薦原市民センターにぜひお越し下さい！！ 担当 山下・大畑 ☎ 63-6400

○「おっちゃんの料理教室」開催案内

初めてお菓子(スイーツ)づくりに挑戦します。おっちゃん達の参加を期待しています。

日 時 6月26日(月) 午後2時～4時過ぎ

内 容 ・さつまいもと甘納豆の蒸しケーキ ・ロッククッキー

参加費 お一人 500円 (今回も近鉄ガスさんの協力です)

場 所 薦原市民センター 料理室

持ち物 エプロン・布巾・筆記用具など 講師 秦 佐知子氏

募集人数 先着15名 問い合わせ・申し込みは薦原市民センターまでお願いします。

◎環境部会からお知らせ

今年も6月中旬ごろ小波田川(入野橋～田井中橋付近)沿いに蛍が飛ぶかもしれません。

夕暮れにお子さま連れ、お二人で出かけてみては・・・

○なかよし広場

薦原保育所 6月 13日(火)、27日(火) 9:45～11:00

西田原保育園 6月 14日(水) 9:30～11:00

6月サークル開催予定 (各サークル会員募集中です。随時申し込みが可能です)

サークル名	開 催 日	時 間	場 所
鼓 会	3・4・17・18・24・25	午前 9:30～12:30	研 修 室
アレンジフラワー	9(金)	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	18(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	1・15(木)	午後 8:00～10:00	多目的ホール
こもはら クッキング	7(水)	午前11:00～14:00	料 理 室
琴・ささゆり	2・16(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ボヌール	9(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	24(土)	午後 1:30～ 4:00	研 修 室
民謡教室さくらそう	10・24(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	27(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	3(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	15(木)	午後 1:30～ 3:30	館外撮影会
オカリナG・B	14・28(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

「こもちゃん」のお弁当は**6月26日(月)**です。

配食ボランティア募集中！(調理班・配達班共)