

こんにちは 市民センターです

2017年 7月 号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○名張市議会議員（教育民生委員会）懇談会開催

6月3日（土）午後3時から薦原市民センター多目的ホールで、名張市議会議員（教育民生委員会）と地域住民の懇談会を開催しました。懇談の内容は『市立小中学校の規模・配置の適正化について』でした。薦原にとっては大問題、薦原小学校の統廃合です。出席者の殆どが統廃合反対、存続希望で、議員の方々に参加者（区長はじめ地区住民・PTAなど40余名）がその旨を強く要望しました。今後、各関係機関と協議を重ねて地域の思いを訴えて行きたいと思っています。



○「サツマイモ苗植え・ひまわり種まき」開催



6月3日（土）午前9時から薦原公園前の畑でサツマイモの苗植え、ひまわりの種まきをしました。幸い良い天気になり、ショベルを持った子供達が役員の指導でサツマイモの苗を植え、休憩の後、隣の畑にひまわりの種を蒔きました。ひまわりは夏休みごろ咲くのではと期待しています。また、サツマイモは秋に収穫して焼き芋大会や「コモコモふれあい祭り」に出品したいと思っています。

○健康講座（薦原高齢者学級・兼開講式）開催

6月22日（木）午後1時15分から薦原市民センターで健康講座（薦原高齢者学級・兼開講式）を開催しました。①『元気で長生きするために！』講師 名張市立病院・総合診療科 向原千夏先生 ②『楽しく食事を！』講師 歯科衛生士 島岡育代先生の2つのテーマで話があり、美味しく食べて元気で長生き出来る様に勉強しました。また最後に向原先生のアルトサックスの演奏があり、50余名の参加者全員で大きな声を出して歌い、まちの保健室の指導で体操をして終了しました。梅雨本番です。皆様、体調管理に注意してこの夏も乗り切りましょう。



※名張ケンコーマイレージ制度が実施されます！

この7月から来年2月まで、名張市では健康づくりのポイント制度を実施します。指定された健診やイベントなどに参加すればポイントがもらえ、そのポイントが貯まればお買物券と交換できる制度です。くわしくは名張市広報7月2号をご覧ください。

☆まちの保健室からのお知らせ☆

梅雨真最中です。こまめに水分補給と休憩をして体調管理に注意して下さい。

今月の元気をチェックする日は**24日(月) 午後1時30分～3時30分**です。

お気軽に足を運んで下さい。**骨密度の測定・血圧測定・スクエアステップなど**

薦原市民センターにぜひお越し下さい！！ 担当 山下 ☎ 63-6400

○「おっちゃんの料理教室」開催

6月26日午後2時からおっちゃんの料理教室を開催しました。今回は初めてのお菓子作りで、蒸し菓子とクッキー作りに挑戦しました。案外早く簡単に出来、大変美味しく好評でした。先生の指導がいいのか、生徒の腕がいいのか・・・？

◎アユつかみ・スイカ割り開催案内

7月30日(日)、今年も毎年好評を得ています「アユつかみ・スイカ割り」行事を計画しています。場所は薦生の川原を予定していますが詳細については検討中です。詳しくは後日お知らせしますので、ご期待を！！

○薦原自主防災隊総会開催案内

7月22日(土) 午後1時30分から薦原市民センターで開催します。隊員の方は出席を！

○なかよし広場

薦原保育所 7月 11日(火)、25日(火) 9:45～11:00

西田原保育園 7月 19日(水) 9:30～11:00

7月サークル開催予定 (各サークル共会員募集中です。随時申し込みが可能です)

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	1・2・8・9・15・16・22・ 23・30	午前 9:30～12:30	研 修 室
アレンジフラワー	14(金)	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	16(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	6・20(木)	午後 8:00～10:00	多目的ホール
こもはら クッキング	5(水)	午前11:00～14:00	料 理 室
琴・ささゆり	14(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ボヌール	7(金)・21(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	22(土)	午後 1:30～ 4:00	研 修 室
民謡教室さくらそう	8(土)・22(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	25(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	1(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	20(木)	午後 1:30～ 3:30	館外撮影会
オカリナG・B	12・26(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

「こもちゃん」のお弁当は7月・8月はお休みです。