

こんにちは 市民センターです

2017年9月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して！

○薦原わいわいサロン開催

8月18日(金)午後1時15分から薦原市民センターで薦原わいわいサロン(兼高齢者学級)を開催しました。大変暑い日になりましたが、島ヶ原のグリーンコーラスの方々をお招きし、綺麗な歌声を披露していただきました。参加された40余名の皆さんが静かに聴き入り、良く知っている懐かしい曲をみんなで合唱しました。

その後、名張市社協の協力でオセロゲームやスクエアステップなど少し頭と体を動かしました。薦原まちの保健室・健康支援室で健康相談や骨密度の測定などもして頂き、お茶を飲みながらわいわいと楽しい一時を過ごしました。



○夏休み親子ハイキング開催

8月26日(土)、早朝に激しい雷雨がありましたが、天気予報では午前中に雨が上がり天気は回復するとの事で予定どおり出発しました。しかし山の天気が心配でしたので一部日程を変更し、午前は川越の中部電力の電力館に行きました。館内では電気(エネルギー)に関する展示やパソコンを利用してゲーム感覚で環境などについて勉強しました。

午後になり天気も回復してロープウェイで御在所岳に登り、皆で山頂まで爽やかな空気の中ハイキングを楽しみました。『ございしょ自然学校』ではクラフトで赤とんぼを作ったり、網を借り、赤とんぼを捕まえて印を付けて放しました。中には静岡県・福井県まで飛んでいく元気な赤とんぼもいるようです。参加4家族の親子たちが仲良く無事に楽しい夏休みの一日を過ごしました。

○各地区で敬老会を開催します

9月18日(月)は敬老の日です。敬老の日を中心に各地区では敬老の催しを計画しています。対象の方は忘れずに参加して下さい。この日は特に年上の方々には敬意を表しお祝いしましょう！！

○コモコモサポート(生活支援事業)会員募集中！！！！

いままで出来たことが出来なくて、困っている方を支援する事業(有償ボランティア)です。

●利用会員 ●支援サポーターの会員募集中です。お申し込みやご不明な点などは薦原市民センター「コモコモサポート係り」まで連絡してください。

ご遠慮なく、連絡して下さい。お待ちしております！！！！

☆まちの保健室からのお知らせ☆

残暑が厳しいです。こまめな水分補給と休憩をして体調管理に注意して下さい。

今月の元気度チェックの日は**25日(月)午後1時30分～3時30分**です。

骨密度の測定・血圧測定・スクエアステップなど

薦原市民センターにぜひお越し下さい！！

担当 山下 ☎ 63-6400

○グラウンドゴルフ大会開催案内

第31回八幡工業団地近隣地区親睦グラウンドゴルフ大会（薦原地域づくり委員会共催）を下記の日程で開催します。皆様のご参加をお待ちしています。**参加費無料（昼食弁当付各賞など有）**

日 時 10月23日（月）雨天中止

午前9時受付開始 9時30分開会式後競技開始 午前・午後共2ラウンド予定

場 所 八幡2号公園運動場（コクヨ株・前）詳しくは、後日回覧やチラシでお知らせします。

○コミュニティ・カフェ活動再開

暑い夏は活動を休止していましたが、今月4日（月）13：30～15：30活動を再開します。皆様のお出かけをお待ちしています。是非お茶に・おしゃべりに・・・！！

○なかよし広場

薦原保育所 9月 12日(火)

9：45～11：00

西田原保育園 9月 13日(水)

9：30～11：00

※サークル活動案内

9月サークル開催予定（各サークルとも会員募集中です。随時申し込みが可能です）

サークル名	開 催 日	時 間	場 所
鼓 会	2・3・9・10・16・17・23・24・30	午前 9：30～12：30	研 修 室
アレンジフラワー	8日(金)	午前10：00～12：00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	17日(日)	午前10：00～12：00	スーパーボール
カラオケ 教室	7・21日(木)	午後 8：00～10：00	多目的ホール
こもはら クッキング	6日(水)	午前11：00～14：00	料 理 室
琴・ささゆり	8日(金)	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
琴・ボヌール	22日(金)	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	23(土)	午後 1：30～ 4：00	研 修 室
民謡教室さくらそう	9(土)・23(土)	午後 8：00～10：00	西田原公民館
書 友	26日(火)	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
詩 吟 教 室	9日(土)	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
フォトこもはら	7日(木)	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
オカリナG・B	13日・27日(水)	午前10：00～11：30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

「こもちゃん」のお弁当は**9月25日(月)**です。ボランティア募集中