

こんにちは 市民センターです

2017年3月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○「おっちゃんの料理教室」開催

2月24日(金)本年度最後の「おっちゃんの料理教室」を、名張近鉄ガス本社で開催しました。秦先生のご指導で、中華のワンプレート(鶏のチリソース)をメインに教わり、出来立てを皆で美味しく試食しました。今回は行事が重なり参加者は8名でしたが、楽しく和気あいあいと終了する事が出来ました。



○シングルライフの集い開催

昨年の様子

お一人暮らしの皆様へ、民生児童委員さんからお知らせしています。シングルライフの集いを開催します。参加の申し込みをされました方、お待ちしております。

日時 3月13日(月)

午前11時から午後2時30分ごろ

場所 青蓮寺レークホテル

内容 昼食会・健康相談・温泉入浴・抽選会
その他催し物など

◎送迎バスを準備していますので、地区担当の民生児童委員さんと一緒にお越し下さい。



○理事会の郊外研修開催

2月25日(土)本年度の理事会郊外研修を開催し、多気町の農業法人、せいわの里「まめや」と、松阪農業公園を視察に行ってきました。「まめや」は地元で採れた野菜のバイキング料理の提供、豆腐の製造、野菜やその野菜の加工品の販売などをして、地域の活性化・町づくりで大変活躍されている施設です。代表者の方から設立に関する話を伺い、全員が感銘を受けました。その後、地元で収穫した野菜を主とした地産

『まめや』にて



地産地消バイキング料理を懐かしい器でいただき、おふくろの味を堪能しました。(遠方からも来客多数)午後からは松阪農業公園で係員の説明を伺い、1日を有意義に過ごして来ました。この研修が今後薦原地域の活性化に活かされればと思っています。

★春の火災予防運動実施中：空気が乾燥していますので火の元に注意して下さい

松阪農業公園にて



☆まちの保健室からお知らせ☆

花粉症の季節が始まりました。インフルエンザもまだ流行中です。
花粉症対策や手洗い・うがいの慣行を！！

担当 山下・大畑 TEL 63-6400

○グラウンドゴルフ大会開催お知らせ

薦原市民センター主催の地区民親睦グラウンドゴルフ大会を開催します。

日 時 3月28日(火) 午前9時～11時30分ごろ ※雨天中止

場 所 薦原公園 グラウンド 【駐車場は鶺山行き側道路から進入出来るようになりました。】

・用具お持ちの方は持参して下さい。無い方は準備します。

各賞を準備して皆様のご参加をお待ちしています。

申し込みは各地区の役員さん、又は薦原市民センターまで15日までをお願いします。

○第4回薦原高齢者学級(兼閉校式)開催お知らせ

3月23日(木)午後1時15分から本年度最後の薦原高齢者学級(兼閉校式)を開催します。

内容は、はなの里さんから「認知症の予防」と健康体操などです。おやつがあるかも・・・?

送迎バスを運行しますので、多数の皆様のご参加をお待ちしています。

詳しくは、回覧などのチラシを参照して下さい。

○なかよし広場

◎こもはらっ子開催

薦原保育所 3月 7日(火) 9:45～11:00 3月9日(木) 10:00～

西田原保育園 3月 8日(水) 9:30～11:00 薦原市民センターで開催!

3月サークル開催予定 (各サークル会員募集中です。随時申し込みが可能です)

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	4・5・11・12・18 19・25・26	午前 9:30～12:30	研修室
アレンジフラワー	10(金)	午前10:00～12:00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	19(日)	午前10:00～12:00	スーパーボール
カラオケ 教室	2・16(木)	午後 7:30～ 9:30	多目的ホール
こもはら クッキング	1(水)	午前 9:30～12:00	館 外
琴・ささゆり	1(水)・17(金)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
琴・ポヌール	14(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	25(土)	午後 1:30～ 4:00	研 修 室
民謡教室さくらそう	11・25(土)	午後 8:00～10:00	西田原公民館
書 友	28(火)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
詩 吟 教 室	4(土)	午後 1:30～ 3:30	多目的ホール
フォトこもはら	16(木)	午後 1:30～ 3:30	館外撮影会
オカリナG・B	8・22(水)	午前10:00～11:30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

「こもちゃん」のお弁当は3月27日(月)です。配食ボランティア募集中!