

# こんにちは 市民センターです

2016年4月号

薦原市民センター

名張市薦生1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

## ○公民館が「市民センター」に!

4月1日から薦原公民館が薦原市民センターに名称が変わりました。  
以前同様よろしくお願いします。

## ○春です。ピッカピカの新入生が通います。

保育所(園)・薦原小学校・北中学校の新入生が通学・通園します。  
子どもは「地域の宝」です。皆さん温かく見守って下さい。



## ○おっちゃん達の料理教室 開催

3月10日(木)午前10時から名張近鉄ガス本社の新しい料理室で、11名のおっちゃん達がじゃがいもを中心とした料理に挑戦しました。コロッケ・ポテトサラダを作り美味しく試食をしました。一度ぐらい家庭でやれば奥さん喜ぶかな? 28年度も腕を磨きたいと思っています。



## 「一人暮らし高齢者の集い」開催

3月12日(土)午前11時から恒例の「一人暮らし高齢者の集い」を青蓮寺レークホテルで開催しました。招待者27名、民生委員・関係者など総数43名で会食やマンドリンの演奏を聴き楽しい一時を過ごしました。来年の3月13日(月)までお元気で過ごして下さいとお別れしました。



## ○グラウンドゴルフ大会

薦原公民館主催 開催

3月22日(火)午前9時から薦原公園グラウンドで公民館主催の親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。絶好のゴルフ日和になり地域内65名の方々の参加で盛り上がり、優勝や参加賞もあり各自楽しく真剣にプレーをされていました。今回最高齢は91歳の方が元気にプレーをされていました。市民センターではグラウンドゴルフの用品を貸出していますので、是非各地区で大会や練習に利用して下さい。(用具貸出は有料です)

# ☆まちの保健室からお知らせ☆

担当 山下・大畑

朝夕寒暖の差がある季節です。体調管理に注意！！

☎63-6400

花粉の飛散が最盛期です。インフルエンザの流行も・・・うがい、手洗いなど励行して下さい。

## ○第13回「薦原歩こう会」実施

3月15日(火) 小型バスに25名が乗車して西吉野・南朝ゆかりの賀名生の梅林(2万本の梅)と世界遺産・吉野山の散策に出かけました。良い天気恵まれておしゃべりと景色を楽しみながら、高低差のある想定外の長距離(全約7km)を全員が歩きました。途中で名物の柿の葉寿司などを購入し、草餅をほうばりながら早春の1日を楽しむ事が出来ました。次回も皆様のご参加をお待ちしています。



## ○薦原戦没者追悼式 開催のお知らせ

4月29日(金) 午前11時より薦原市民センターで開催します。

受付は9時30分から行いますので、関係の方々のご出席をお願いします。

## ○狂犬病の予防接種のお知らせ

4月12日(火) 薦原公民館で午後2時55分～3時15分まで狂犬病の予防接種があります。予防接種をされる愛犬家が少なくなっているようです。この機会に是非ご利用下さい。

## ○なかよし広場

薦原保育所 4月 26日(火) 9:45～11:00

西田原保育園 4月 27日(水) 9:30～11:00

## 4月サークル開催予定 (各サークル会員募集中です。随時申し込みが可能です)

| サークル名      | 開催日                     | 時間            | 場所      |
|------------|-------------------------|---------------|---------|
| 鼓 会        | 2・3・9・10・16・17・23・24・30 | 午前 9:30～12:30 | 研修室     |
| アレンジフラワー   | 8(金)                    | 午前10:00～12:00 | 多目的ホール  |
| 薦原ボーリング教室  | 17(日)                   | 午前10:00～12:00 | スーパーボール |
| カラオケ 教室    | 7・21(木)                 | 午後 8:00～10:00 | 多目的ホール  |
| こもはら クッキング | 休講                      |               |         |
| 琴・ささゆり     | 1・15(金)                 | 午後 1:30～ 3:30 | 多目的ホール  |
| 琴・ポヌール     | 8(金)                    | 午後 1:30～13:30 | 多目的ホール  |
| 絵画クラブ・つくし  | 23(土)                   | 午後 1:30～ 4:00 | 研修室     |
| 民謡教室さくらそう  | 休講中 5月から開始予定            |               | 西田原公民館  |
| 書 友        | 26(火)                   | 午後 1:30～ 3:30 | 多目的ホール  |
| 詩 吟 教室     | 2(土)                    | 午後 1:30～ 3:30 | 多目的ホール  |
| フォトこもはら    | 21(木) 奈良方面撮影会           |               | 館 外     |
| オカリナG・B    | 13・27(水)                | 午前10:00～11:30 | 多目的ホール  |

●各サークルの都合で変更になる場合があります

4月の配食サービス(お弁当)は25日(月)です。配食ボランティア募集中！！