

こんにちは 市民センターです

2016年12月号

薦原市民センター

名張市薦生 1607 Tel 63-1800

地域みんなの市民センターを目指して!

○「コモコモふれあい祭り」開催

11月6日(日) 第27回「コモコモふれあい祭り」を、市民センターと薦原小学校を会場に、絶好の祭り日和の中開催しました。市民センター内では各サークルの展示、小学校では各教室でワークショップや北中学校の吹奏楽部による演奏会などがあり、市民センター前では地元の家庭菜園で収穫した農産物の即売会がありました。最近の野菜の高騰もあり、新鮮な安い野菜はすぐに完売になる盛況でした。またお餅つき・のっぺ汁・ジビエの料理の焼肉・竜田揚げなどの振る舞いもありました。館内では太鼓の音で開演、各サークルが日頃の練習の成果を発表し、最後に炭鉾節で総踊りや抽選会で大いに盛り上がり終了しました。来賓の名張市長をはじめお天気の良いこともあり推定650名位の参加者で大賑わいしました。



○総合防災訓練実施

11月19日(土)午前9時避難勧告が発令されたとの想定で防災訓練を実施しました。小雨模様でしたが、各区でその区の実情に合わせた避難訓練や消火、炊き出し訓練などを実施しました。色々な課題が出てきたと思いますが少しずつ解決しながらいざという時に備えましょう。

○串柿作り開催

11月24日(木)午前9時30分から市民センターでお正月飾り用の串柿作りをしました。14名の参加者で小さい渋柿の皮をむき、竹串の真ん中に6個、両端に2個ずつ刺し「何時もにここ仲睦ましく」とお正月飾りの一つが出来、各参加者の家で天日干しにしています。

○第三回高齢者学級開催



11月29日(火)午後、市民センター多目的ホールで高齢者学級を開催しました。今回のテーマは誰もが避けて通れない死「終活」で、名張斎奉閣深田館長を講師に招き生前中にこれだけはしておきたいと、エンディングノートを頂き、約1時間自分自身と家族のためにと色々な事例を交えて講演をいただきました。30余名の参加者はなるほど確かにと考えさせられました。その後市の健康支援室から「骨」についてや、まちの保健室の健康体操など行い終了しました。エンディングノートを少し頂いていますのでご希望の方は市民センターまでお越し下さい

☆まちの保健室からお知らせ☆

担当 山下・大畑 TEL 63-6400

インフルエンザ・ノロウイルス（食中毒）流行の季節です。手洗い・うがいの慣行を！！

【ガン検診】 【特定健診】の開催です！ 申し込まれた方は忘れずに来てね。

12月10日 12月15日

お問い合わせ

まちの保健室まで

○迎春用寄せ植え教室開催案内

今年もあと25日。新しい年を迎えるにあたり迎春用の寄せ植えづくりをしませんか？

日時 12月21日（水） 午前10時から約1時間

場所 薦原市民センター 多目的ホール ・先着20名様 申し込みは 市民センターまで

参加費 お一人300円（ボールプランター・培養土付）

寄せ植えに使用する花苗は当日販売します。使用する花によって料金は異なりますが数百円位です。小銭のご用意を！ ☆ 松・竹・梅・南天など多少は市民センターで準備します。無料です

○「おっちゃんの料理教室」開催案内 スペイン料理（パエリア）に挑戦です。

日時 12月17日（土） 午前9時30分～12時ごろ

場所 薦原市民センター料理室 参加費@500円 持ち物 エプロン・三角巾など

内容 簡単パエリア（スペイン料理）・スタミナスープ・クリスマスカップケーキなど

講師 秦 佐知子さん ・申し込みは薦原市民センターまでお願いします。（先着15名）

○「コモコモ号」 葛尾で一部通行止め 詳しくは回覧を見て下さい。

なかよし広場

薦原保育所 12月 6日（火） 9：45～11：00

西田原保育園 12月 14日（水） 9：30～11：00

12月サークル開催予定（各サークル会員募集中です。随時申し込みが可能です）

サークル名	開催日	時間	場所
鼓 会	3・4・11・18・24・25	午前 9：30～12：30	研修室
アレンジフラワー	16（金）	午前10：00～12：00	多目的ホール
薦原ボーリング教室	18（日）	午前10：00～12：00	スーパーボール
カラオケ 教室	1・15（木）	午後 7：30～ 9：30	多目的ホール
こもはら クッキング	7（水）	午前11：00～ 1：30	料理室
琴・ささゆり	2・16（金）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
琴・ボヌール		午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
絵画クラブ・つくし	17（土）	午後 1：30～ 4：00	研修室
民謡教室さくらそう	10・24（土）	午後 8：00～10：00	西田原公民館
書 友	13（火）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
詩 吟 教 室	3（土）	午後 1：30～ 3：30	多目的ホール
フォトこもはら	15（木）	午後 1：30～ 3：30	館外学習
オカリナG・B	14・28（水）	午前10：00～11：30	多目的ホール

●各サークルの都合で変更になる場合があります

こもちゃんのお弁当は12月19日（月）です。配食ボランティア募集中！