



ききょう通信

2026年8月号

2026年8月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ■ kikyouto@emachi-nabari.jp

6,009世帯 13,272人 (2026年7月1日現在)
ー18世帯 +1人 (前月比)

気象庁から令和8年に発表された新たな「防災気象情報」

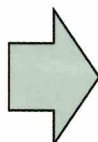
防災気象情報と避難情報

令和8年5月29日より新たな防災気象情報に替わり「大雨」や「土砂災害」などに関して気象庁が発表する情報を、「高齢者等避難」、「避難指示」の5段階レベルと対応して名張市が発表し、避難の判断がしやすくなりました。

改正のポイント

- ◎警戒・注意報に「レベル」が付記されます。(数字が上がるほど危険度が上がります)
- ◎「警戒レベル3相当」は「警戒」、「警戒レベル4相当」は「危険警戒」として発表されます。

気象庁が発表する新しい防災気象情報					
新しい防災気象情報の情報体系とその名称					
	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 各地の洪水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫危険警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒	命の危険 直ちに安全確保!
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める



名張市が発表する避難情報	
警戒レベル 5 (災害発生または切迫)	災害発生! 命を守る行動を! 緊急安全確保 すでに安全な避難ができず 命の危険! 直ちに安全確保!
警戒レベル 4 (災害の恐れ強い)	危険な場所から避難してください 避難指示 災害発生のおそれが高い状況! 危険な場所にいる人は全員避難
警戒レベル 3 (災害の恐れがある)	高齢者等避難 災害の恐れがある状況! 危険な場所から高齢者などは避難
警戒レベル 2 (災害の恐れあり)	情報収集や避難準備をしてください 大雨・洪水注意報等 避難行動の確認!
警戒レベル 1 (気象状況変化のおそれ)	早期注意情報 災害に備え、心構えを高める

解説

上の図の左表と右表に示された5色(白、黄、赤、紫、黒)がそれぞれ対応しており、例をあげると左表の「レベル3土砂災害警戒(赤色)」が気象庁から発表され、右表の「高齢者等避難(赤色)」を名張市が発表し、市民センターなどに避難所を開設します。更に災害の危険度が切迫し、左表の「レベル4土砂災害危険警戒(紫色)」が気象庁から発表された場合には、右表の「避難指示(紫色)」(ハザードマップに示された危険な地域に住むの方は、全員避難)を名張市が発表することになります。

住民の皆さんは、テレビなどで気象庁が発表する防災気象情報を確認するとともに、平素から非常持ち出し品など避難のための準備をして、命を守る行動ができるように備えてください。

名張市危機管理室

「酷暑日」に気をつけて行動しましょう

酷暑日は熱中症リスクが高い

気象庁は、本年4月17日最高気温40℃以上の日を「酷暑日」とし、従来の「真夏日(30℃以上)」「猛暑日(35℃以上)」以上に危険性が高くなるため、注意喚起を伝える措置を講じました。

酷暑日は熱中症リスクが非常に高い状態であることを意識し、エアコンの適切な使用、外出の抑制、水分・塩分補給など警戒と予防行動を心掛けることが必要となります。



熱中症予防は“室内・夜間”も大切です

インタビューに応じる桔梗が丘まちの保健室の村上理恵さん

村上さんは、熱中症は部屋の中でも注意が必要だと話し

- ◎室内や夜間でも多く発生しています、適切にエアコンを使いましょう
 - ◎扇風機や換気扇を併用しましょう
 - ◎のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう
 - ◎高齢者、子ども、障害者の方は、熱中症になりやすいので、十分注意しましょう
- 周囲の方々からも積極的な声かけをお願いします



4/18 桔梗が丘東小学校の児童による
花の種まき作業4月18・21日
花の種まき4/21 桔梗が丘南小学校の
児童による花の種まき作業6/8 桔梗が丘小学校の児童らにより
苗床から3号ポットに植え替え作業

桔小絆キッズ

桔梗が丘通学路花壇整備協議会

3小学校通学路花いっぱい運動

桔梗が丘地域の3小学校では、子どもたちと一緒に、4月にマリーゴールドなどの種まきを行い、6月には苗床から3号ポットへの植え替えを実施しました。7月には、各自治会・区、関係者、地域住民の皆さんに苗が渡され、通学路の花壇に植えられました。朝夕には、子どもたちが育てた花の世話をしながら、通学路の安全を見守っていきましょう。

子どもたちと地域の絆づくり事業連絡協議会

6月6・8日
苗の植替え6/6 桔梗が丘東小学校の児童により
苗床から3号ポットに植え替え作業

7/7 桔梗が丘駅前の通学路の花壇に苗を定植

7/4 南小学校で地域の関係者に
花苗を配布7月4日
地区に配布7/4 子どもたちの通学路の花壇に苗を定植する
西2番町内山さん

地区の夏祭りであい交流 5番町1区若松公園

7/18 真夏の夕方、まつり会場の若松公園に小・中学生・親子連れの参加が
かつてない人混みで、キッチンカーや自治会の出店先に長い列ができていました。

6/15 桔梗が丘東小学校3年生が砂場で生
息するニッポンハナダカバチの説明を受けて
観察する児童「なばり学」 快適環境部会6/9 桔梗が丘南小学校3年生がシャクリ川
に生息するゲンジボタルについての勉強会を
受ける児童「なばり学」 快適環境部会

市民センターロビーに
4番町サロンのセタが飾られる

7/11 桔梗が丘中学校音楽部
第9回定期演奏会でにぎわう会場



鶏肉の菜種焼き、シーチキンのピザ風、豆苗ともやしの酢の物、ごぼうのポタージユ、かぼちゃ白玉の5品が、1時間ほどで見事に完成しました。和気あいあいとおしゃべりを楽しみながら、できあがった料理をおいしく堪能しました。

7月16日、市民センターで講師の説明を聞いた後、参加者の皆さんはレシピを確認しながら手慣れた様子で調理を始めました。



夏の彩料理教室

健康推進部会

7月16日、市民センターで第1回中国健身体操が開催され、20名が参加しました。

健身気功でゆっくりと体をならし、徐々に負荷をかけながら動作を進めていきました。初心者の方には慣れない動作もあり、戸惑う場面も見られましたが、後半のメニューでは体のツボを刺激するマッサージを通して、心身の健康を維持するためのコツを学びました。



中国健身体操

健康推進部会

7月18日、市民センターでAI講座（初級）が開催され、受講者はパソコン版とスマートフォン版に分かれ「AI Gemini」を学びました。

受講者からは、「AIの仕組みを理解することで活用の幅が広がり、日常業務で試してみたいという意欲が高まりました。次の受講が楽しみです」との声が寄せられました。



AI講座実践編

市民センター生涯学習



7月8日、桔梗が丘西第2集会所でみんなの居場所「Smiley」が開催され、子どもたちと保護者43名が元気いっぱい姿を見せてくれました。会場では、蒸し暑い夏を少しでも涼しく過ごしてもらえるよう、子どもたち各自がシールに文字やイラストを描いてデザインし、そのシールをうちわに貼り付けてオリジナルのうちわ作りを楽しみました。

子どもたちがうちわ作りに挑戦

みんなの居場所「Smiley」

サークル紹介

vol.42

さわやかコーラス

平成8年から月2回、土曜日に南市民センターで、出井恵子先生の指導のもと、混声合唱の練習を続けています。昨年11月には、南市民センターで30周年記念コンサートを開催しました。

毎年2曲は出井先生のオリジナル曲をいただき練習するのがとても楽しみのなっています。

どうか、一度のぞいて見てくださいます。団員一同、心より歓迎します。



第41回市民センター祭会場にて

南市民センター 毎月第2・4土曜日 13:00~16:00

サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

子どもたちは絵本の読み聞かせに興味を示す

7月21日、市民センターで11組の親子が参加。大型絵本「はらぺこあおむし」の読み聞かせを民生委員のペープサートで盛り上げました。子どもたちは、身乗り出して楽しんでいました。民生委員の手作り紙風船も楽しめました。



地域福祉部会 (民児協)

まちかどトーク

子どももママも笑顔にしてくれる、地域のあたたかい居場所



前田沙也香さん、右から朝橙くん、朱哉くん (桔梗が丘)

産後の訪問で、民生委員さんから「ききょうなかよし広場」を紹介されたことが参加のきっかけでした。参加してみると、近所のママたちと話す機会が増え知り合いも広がりました。子どもたちにとっても、家とは違う環境でさまざまなおもちゃに触れられることが良い刺激になっており、同年代のお友だちと遊べる貴重な場になっています。今では毎月この日を楽しみにし、必ず参加しています。

桔梗が丘については、人通りも多く治安が良いと感じており、家を探す際に悩んだものの「ここにして良かった」と夫婦で話しています。近所の方々も温かく、散歩中に声をかけてもらえることが日々の励みになっています。上の子が1歳になった頃、久しぶりに会った方から「こんなに大きくなったんやね」と喜んでくれたことが特に印象に残っています。将来は家族でキャンプや旅行を楽しみ、車中泊をしながらいろいろな場所を巡り思い出を作りたいです。

取材:広報委員会

お知らせ 掲 示 板



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

2026年8月号 第177号 (4)

ほっとまち茶房ききょうNEWS

～ききょうこども園児作品展～

- ▶ 期間 8月1日(土)～8月31日(月)
- ▶ 場所 市民センターロビー
- みんなで見て来てくださいね

～わくわくキッズ体験～

- ▶ 期間 8月24日(月)
13時～15時30分
- ▶ 場所 市民センターロビー
- ▶ 対象 園児・小学生
- ▶ 内容 カフェ体験、シール交換
射的、ちいかけんブースなど
- ▶ 参加費 100円/人(保険代含む)

～8月の歌声喫茶～

- ▶ 日時 8月26日(水) 13時～14時
- ▶ 場所 市民センターロビー
- ▶ 伴奏と演奏 マンドリーナ

～脳トレ体操とミニ講座～

- 歌声喫茶終了後 14時～14時30分
- ▶ 講師 桔梗が丘まちの保健室
ちいかけん



←7/4
シリウス
七夕コンサート



↑6/8～14
斎藤さんの
世界鉄道作品展

↑7/1～31
桔梗が丘幼稚園児作品「すいぞくかん」を
鑑賞する児童

「犯罪被害を考える」講演会

生活安全部会

- ▶ 日時 9月5日(土) 10時～12時
- ▶ 場所 市民センター講堂
- ▶ 講師 名張警察署生活安全課
- ▶ 内容 ①最近の犯罪発生状況
特殊詐欺の被害防止
②いが悪徳バスターズによる寸劇

子どもと大人のパン作り教室

市民センター生涯学習

- ▶ 日時 9月26日(土) 10時～14時
受付9時30分
- ▶ 場所 市民センター調理室
- ▶ 講師 大西美恵(サークル講師)
- ▶ 参加費 500円
- ▶ 締切 9月20日(日)
- ▶ 申込 市民センター ☎65-1206

定員
12名

第5回「桔梗まつり」開催

桔梗まつり実行委員会

- ▶ 日時 10月17日(土) 11時～15時
 - ▶ 場所 英心高校グラウンド及び体育館
 - ▶ 実施内容
 - ①子ども神輿足揃え
 - ②模擬店・キッチンカー(約35ブース)
……………8月7日まで募集中
 - ③桔梗再発見
(おきつも鉄道、モルック体験 他)
 - ④アトラクション
(桔梗が丘中学校音楽部演奏、
伊賀琉真太鼓演奏、他)
 - ⑤お楽しみコーナー(内容未定)
 - ⑥法被や浴衣で集まろう
 - ⑦模擬店利用券(1軒200円)
- 自治連合協議会に集う団体の皆さんを中心に、ボランティア、英心高校生や桔梗が丘中学生の若い力にも協力いただき「桔梗まつり」を開催します。

ボランティア募集中です

地区夏祭り・秋祭り

- 4番町夕涼み会
8月8日(土)15時30分～17時30分
市民センター講堂他
- 5番町2区秋祭り
9月26日(土) 15時～19時
元桔梗南幼稚園
- 7・8番町夏祭り
8月29日(土) 17時～20時
18号公園
- 7番町2区秋まつり
9月12日(土) 16時30分～20時
第2団地集会所前広場
- 南1・2・3区桔梗南祭り
10月10日(土) 11時～16時30分
南市民センター
- 桔梗が丘西1番町秋祭り
10月31日(土) 15時～21時
西1番町公園・集会場
- 桔梗が丘西2・3・4・5番町連合自治会
10月25日(日) 10時30分～15時
西第2集会所・「かがやき」第2駐車場



ラジオ体操各地区の状況



- 桔梗が丘体操会
3月1日～11月30日 6時30分～
桔梗が丘小学校グラウンド
- 2番町1区
年中無休 6時30分～
集会所駐車場
- 4番町
小学校の夏休み中7回 6時30分～
6号公園
- 5番町
年中無休 7時～ 若松公園
- 南さわやか体操会
3月1日～11月30日 7時30分～
(7、8、9月)以外8時30分
日曜日休み 南集会所横1号公園
- 桔梗が丘西体操会
7月1日～8月31日 6時30分～
かがやき第2駐車場

各地区の会場、期間、時間等は、自治会長・区長に問合せください

気象庁は熱中症予報を「夏日(25℃以上)」「真夏日(30℃以上)」「猛暑日(35℃以上)」に加え、近年の記録的な高温を受けて40℃以上を「酷暑日」に決定しました。各地で40℃を超える日が増加していますので、熱中症に十分気を付けて夏を過ごしましょう。

危険な暑さから避難できる場所として、市民センターのロビーが「クーリングシェルター」に指定され、熱中症特別警戒アラートの発表期間中に開放されますので活用しましょう。

台風や線状降水帯の発生により、各地で大雨による災害が発生しています。私たちの地域でも、いつ警戒レベル4が発令されるかわかりません。日頃から備えておくことで、災害のリスクを大きく減らすことができます。みんなで災害に備えましょう。

編
集
後
記

(編集スタッフ一同)