



ききょう通信

2026年7月号

2026年7月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉ kikyout@emachi-nabari.jp

6,027世帯 13,271人(2026年6月1日現在)
+7世帯 -15人(前月比)

桔梗が丘商店街通りと市民センターで2つのイベントが5月31日に開催され、
どちらも大勢の皆さんの参加があり、元気をもらいました



英心高校生が企画提案したドリームフェスティバルが名張青年会議所が主催者となり、資金調達、スタッフの確保、準備から当日の運営までを精力的に取り組み、高校生の夢が実現しました。

今回の成功は若い世代と大人たちが一体となって成し得たものであり、今後のまちづくりを示唆しています。ドリームフェスティバルを一過性に終わらせず、継続させることが大切です。協議会は、この経験を生かして関係機関と連携し、若い世代と一緒にまちづくりを進めていきます。

桔梗が丘自治連合協議会 会長 大垣 孝彦



英心高校ドリームフェスティバル



民生委員児童委員協議会(民児協)では、地域共生社会をめざして日頃から高齢者の見守りとふれあい交流を行っています。陽だまりのつどいは、29回目を迎え家に閉じこもりがちな高齢者を招いて楽しいひとときを過ごしてもらう地域福祉活動の重要な行事です。しかし、近年対象者(81歳以上の高齢者)が増加し、市民センターでは収容できない状況となっています。陽だまりのつどいを継続できるよう、運営方法やあり方を検討していきます。

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会
会長 村田 憲子



第29回桔梗が丘「陽だまりのつどい」

桔梗が丘全域で「名張クリーン大作戦」展開

快適環境部会

6月7日、名張クリーン大作戦2026が開催され、英心高校生と地域住民が参加して、小雨が降り続くなか、桔梗の森公園と地域の幹線道路沿いの清掃作業が行われました。桔梗が丘では、この時期に各地区で住民総出の一斉清掃作業も行われています。



市民センターロビーで上田部会長挨拶=写真左



桔梗の森公園東屋で風雨を避ける



桔梗の森公園富士講田池付近の清掃



消防署付近の清掃作業



5/17 2番町2区清掃作業に参加



5/17 西2番町集会所前の清掃作業

「ききょうフェスタ2026」にぎわいました

市民センター

6月14日、ききょうフェスタ2026は、バザーに加えてミニコンサートやキッチンカーも加わり、子どもから高齢者と幅広い年齢層の大勢の参加者でにぎわいました。午前中は、アイリッシュハーブ演奏会を楽しみ、午後のバザーまではロビーやキッチンカーの周辺で飲食や歓談したりと、バザーは開始30分でほとんどなくなるほど盛況で、一日中楽しんでいました。



陶芸作品のバザー



アイリッシュハーブ演奏会



ハーブ演奏者 重住・真那さん



大盛況のバザー

ききょうフェスタ2026の 開催にあたって

毎年、市民センター祭2日目に実施してきたバザーを一昨年より7月に単独開催してきました。今回は、普段市民センターを利用したことがない子どもたちや若い世代にも参加してもらえるよう、ハーブ演奏会やキッチンカー出店を企画しました。市民センターを地域住民の心地よい居場所として世代間交流ができる拠点にしていきたいです。

市民センター長 川井 勝義



キッチンカーで飲食と歓談

女声コーラス秋桜

平成8年の発足以来、富永智江子先生の指導のもと活動を続け、昨年は節目となる「30周年記念コンサート」を開催することができました。その余韻に浸りつつも、現在は新たなテーマに挑戦しています。

歌が大好きなメンバーが集まり、和気あいあいと楽しく歌っています。歌っているときは、すべてを忘れて夢中になります。歌うことって、本当に心にも体にもいいですよ。一緒にいかがでしょうか？



市民センター 毎週月曜日 13:00～15:00

サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

少し小粒なジャガイモを収穫しました

ききよう農楽園

5月30日、ききよう農楽園のジャガイモ収穫体験に親子連れなど13組が参加して行われました。収穫体験後、参加者にタマネギスープが振舞われ、木陰でくつろぎました。



スコップでジャガイモ掘り



木陰でスープを飲んでおしゃべり

当日は桔梗が丘小学校の運動会と重なり参加できなかった子どもたちにも後日、収穫体験をしてもらいました。

歩いて、笑って、交流深める健康ウォーキング

健康推進部会

6月6日、比奈知ダム湖畔で健康ウォーキングが開催されました。

ダムまでの往復は貸切バスを利用し、天候にも恵まれ、30名の参加者が集まりました。

緑豊かな5kmのコースを全員が元気に歩き切ったあと、お弁当をいただき、中国式体操や、まちの保健室が制作した「郷土かるたゲーム」で交流を深め、楽しい一日を過ごしました。



ウォーキングを終えて

子どもと大人のパン作り教室

市民センター生涯学習

6月13日、パン作り教室に3歳から60歳代と幅広い年齢層の6家族13人が参加しました。

材料を作業台に「バーン」と打ち付けて伸ばしてこねる工程や、アンパンマンの鼻やほっぺを作るために材料をまるめる作業などはとても面白いようでした。



みんなで笑ってますます健康

5月16日、南集会所で桔梗が丘南さわかクラブが大阪の社会人落語「天狗の会」から5人の演者を招いて、第9回「さわか寄席」が開催されました。

舞台上に機軸席や椅子席なども準備万端、当日はのぼり旗、おはやしが大勢の落語ファンを歓迎してくれて、最後まで場内は笑いの渦に包まれていました。



さわか寄席

桂 祭蝶さんの落語

ホテル鑑賞会

快適環境部会



6月13日、シャックリ川

周辺で行われたホテル鑑賞会に、150人余りの親子連れが参加しました。南市民センターでホテルの飼育過程の説明を聞いた後、懐中電灯を照らして現地向かいました。

ホテルは昨年より多く、光を放ちながら飛び交う光景を楽しんでいました。



鑑賞会の受付

お知らせ 掲 示 板

LINE公式
アカウントFacebook公式
アカウント

協議会HP

ラジオ体操が始まります!



日 程 : 7月1日(水)~8月31日(月)
時 間 : 午前6時30分~
場 所 : こども支援センターかがやき
第2駐車場

内 容 : ラジオ体操第1.2&パ・リ体操、忍にん体操

夏休みラジオ体操は

子どもたちのラジオ体操のお知らせ
日 程 7月21(火)から8月10日(月)
時 間 午前6時30分から
場 所 こども支援センターかがやき 第2駐車場
雨天はお休みです
ラジオ体操出席カードを渡します。スタンプを集めてね。

桔梗の森公園クリーン活動

快適環境部会/桔梗が丘みどりの会

▶日時 8月3日(月)

市民センター9時集合



終了後コーヒータムがあります



若松公園夏まつり

5番町1区自治会

▶日時 7月18日(土) 17時~20時

キッチンカー3台と屋台設置、やきとり、ジュース、かき氷、輪投げ、スーパースポーツなど、子ども向けアトラクションもあります

ほっとまち茶房ききょうNEWS

~7月の歌声喫茶~

▶日時 7月22日(水) 13時~14時

▶場所 市民センターロビー

▶伴奏 二胡つばめクラブ

~みんなで脳トレしませんか!~

歌声喫茶終了後 14時~14時30分

~桔梗が丘地区園児作品展~

▶場所 市民センターロビー

◎桔梗が丘幼稚園

7月1日(水)~7月31日(金)

◎ききょうこども園

8月1日(土)~8月31日(月)

第5回桔梗まつり 模擬店出店募集



10月17日(土) 11時~15時

▶場所 英心高校グラウンド

▶募集 8月7日(金)17時締切

▶申込 市民センター ☎65-1206

FAXでも可

▶ブース 約4m×3m(予定)

▶出店者会議

8月22日(土)19時から市民センターで予定しています

桔梗まつり実行委員会事務局

マックスバリュ名張店 移動スーパーが7月31日(金)から始まります! 以降、毎週金曜日に巡回

桔梗が丘巡回場所	到着	出発	桔梗が丘巡回場所	到着	出発
1 桔梗が丘2号公園 松生さま宅横	9:40	9:55	6 桔梗が丘15号公園	11:15	11:30
2 菊山さま宅駐車場	9:58	10:13	7 鈴木さま宅前	11:32	11:47
3 桔梗が丘南集会所駐車場	10:18	10:33	8 桔梗が丘西第2集会所	12:57	13:12
4 桔梗が丘公園2号棟駐輪場付近	10:38	10:53	9 桔梗が丘西6番町集会所	13:16	13:31
5 毛利さま宅駐車場	10:57	11:12	10 桔梗が丘西1番町集会所	13:35	13:50

5月31日、桔梗が丘で大きな2つのイベントがありました。市民センターでは、81歳以上の「陽だまりのつどい」、桔梗が丘商店街通りでは、英心高校生がアイディア出した「ドリームフェスティバル」、どちらも大盛況でした。晴天に恵まれ開催されたドリームフェスティバルは、若者たちの参加により地域にも活力が生まれ、今後の地域活性化につながればいいなと感じています。「まだまだ桔梗が丘元気だぞ!!」季節柄、熱中症対策が必要な季節になりました。「こまめな水分・塩分補給」「エアコンや遮光による室内外の温度調節」「十分な睡眠と栄養による体調管理」を心がけ、皆さんも熱中症に注意しましょう。

(編集スタッフ一同)

編
集
後
記

健康推進部会

~フレイル予防を目的とした夏の彩料理教室~

▶日時 7月16日(木)

10時~13時

定員
20名

▶場所 市民センター調理室

▶費用 500円

▶持物 エプロン、三角巾、
タオル2枚、マスク

▶締切 7月9日(木)

▶問合せ 市民センター ☎65-1206
名張市ボランティア楽食会

~中国健身体操参加者募集~

深い呼吸とゆったりした動きを組み合わせ、心と体を整える中国伝統の健康法を一緒に!

年5回木曜日、以下の日程で開催

▶日時 7月16日、9月10日、11月12日
1月14日、3月11日

13時30分~14時30分

▶場所 市民センター講堂

▶持物 靴、タオル、飲み物

▶問合せ 市民センター ☎65-1206

~よくバリ青春体操~

名賀医師会が考案した高齢者の健康長寿を欲張りに叶えるご当地体操です

▶日時 第1回 7月23日(木)

以降、月1回、第4木曜日に開催
13時30分~14時30分

▶場所 市民センター講堂

▶持物 靴、タオル、飲み物

▶問合せ 市民センター ☎65-1206

夏休み アニメ2作品 子ども映画鑑賞会

入場無料

◎すみっコぐらし

「とびだす絵本とひみつのコ」

◎名探偵コナン・防犯ガイド

Q&Aクイズ形式で身近に潜む
“危険”をわかりやすく解説

▶日時 8月2日(日) 開場13時

上映13時30分~15時30分

▶場所 市民センター講堂

レーザープロジェクターで、明るく大きなスクリーンで上映します

市民センター休館のお知らせ

8月13日(木)~16日(日)

市民センター・南市民センターは休館します

なお、8月16日(日)は定休日です