

# 4月

桔梗が丘地区福祉便り 令和8年 4月号 (第288号)

## 陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会  
桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



### ～桔梗が丘『陽だまりのつどい』開催のご案内～

第29回桔梗が丘『陽だまりのつどい』は5月31日(日)に開催します。ご案内書が届きましたら参加申し込みを締め切り日までに民生委員・児童委員へ参加費(¥300円)を添えて申し込み下さい。

### サロンだより

3月27日 一番町なかよしサロンを開催しました。まち保さんの体操では、春の空気をいっぱい吸い込み、気持ちよく皆さんの背筋が伸びました。また、「かわばた一座」さんのユーモアあふれる話術に引き込まれ、自作の紙芝居でも、参加者を巻きこんでのマジックショーでも、集会所が笑い声に包まれました。



### 《新任》まち保さん紹介



←吉村さん:梅が丘まちの保健室より異動してきました。よろしくお願いします。



←奥野さん:つつじが丘まちの保健室より異動してきました。よろしくお願いします。

### まちの保健室だより

#### 咳エチケット

くしゃみや咳が出る時には、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。咳エチケットを心がけましょう。



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

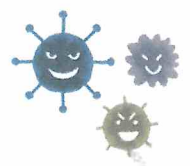
袖で口・鼻を覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でかさえる



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL

色とりどりに咲く花々や鳥のさえずり、春の明るい日差しは私たちの心を浮き立たせてくれます。昨年十二月に改選された新メンバーで張り切って新年度の活動を進めていきます。皆様のご理解ご協力よろしくお願ひします。

私たちの活動の一つに未就園児とその保護者を対象とした子育てサロン「ききょうなかよし広場」があります。講師を招き親子でできる体操を教わったり、ミニ運動会をしたりと、趣向を凝らして楽しい時間を過ごしています。最近では育児休暇の成果か男性の参加も増えてきました。大きな腕の中で安心して抱かれています。私はほほえましく、私たちの年代では考えられない時代の変化です。一方で核家族化が進み子育ての悩みを相談できないまま孤立してしまうという問題も多くなっています。高齢者サロン同様、人と人との繋がりを持てる場となるよう今後も続けていきたい活動です。

“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”