第172号（1）　～人の心が織りなす幸せ社会“ほっとまち”桔梗が丘～

ききょう通信

2026年3月号

2026年3月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 kikyou@emachi-nabari.jp

6,034世帯 13,398人（2026年2月1日現在）
±0世帯　　－14人（前月比）

自治連合協議会の将来を見据えて

協議会組織、行事・イベント等の見直しを進めます

昨年12月に事務事業調査検討委員会を立ち上げ、第2次桔梗が丘“ほっとまち”構想の実現に向けて、施策や事業の見直し作業を進めています。

検討委員会では、ヒアリング、意見交換等を行い、令和8年度に改善策をとりまとめ、理事会、総会に提案をして9年度から実施していく予定です。

協議会会長の立場からボランティア皆さんの熱心な活動に対して敬意と感謝の意を表すると共にその様子を目の当たりにして、活動の一部見直しが必要と実感しました。

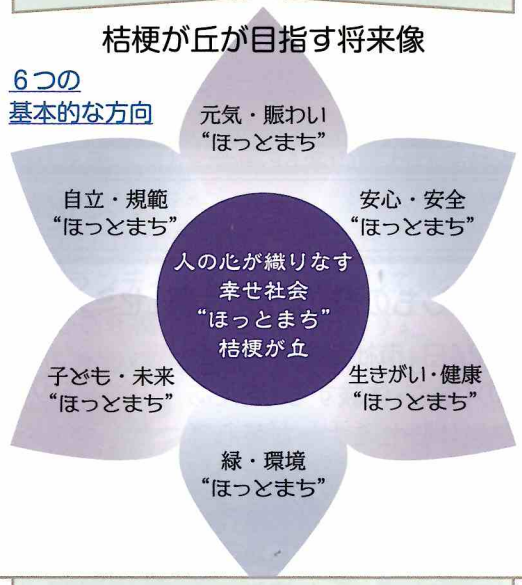
今後十分検討を重ね、課題を解決して改善策を講じます。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

桔梗が丘自治連合協議会
会長　大垣 孝彦

第2次桔梗が丘“ほっとまち”構想

桔梗が丘が目指す将来像



今後の進め方とスケジュール

①検討委員会の結果をまとめる。
（事務、事業の改善・廃止・新規等、部会の統廃合も検討）
②検討結果を理事会に諮り、協議会としての意思決定をする。
③市民センター業務のあり方を整理する。（業務の整理・再編）
④令和８年度中に見直し案を理事会で承認を受ける。
⑤令和９年度総会で決定する。

検討委員会構成メンバー（6名）

大垣 孝彦（協議会会長）
藤本　勝（協議会副会長）
関田　昇（協議会副会長）
川井 勝義（市民センター長）
辻森 保蔵（企画運営委員長）
金谷 保史（企画運営副委員長）

お助けセンターの活動

桔梗まつり会場

ボランティア活動の
高年齢化・後継者不足

部会行事・イベント等
事業の見直し

次の3つの課題を解決し、協議会の活動を次世代に継承

協議会の施策、事業等の現状を分析すると、大きく３点が課題として挙げられます。

① 活動を支えるスタッフの高年齢化と後継者が不足していること。
② 活動の範囲が大きく広がり、財政的・人的に不足が生じてきたこと。
③ 市民センター職員の協議会活動と一層の連携協力が不可欠となってきたこと。

このような課題を解決しつつ、今後も継続して協議会の活動を円滑に行い、次世代に継承していきます。

～身近な健康を学ぶ～ 市民センターで健康講座・健康教室

<市民センター生涯学習> 健康教室

1月16日、三重ヤクルト販売から「腸内細菌・おなかの健康」に関係する腸内フローラ（たくさんの細菌の集まりのこと）、腸内環境の話を聴きました。

講師から小腸の長さを聞かれた参加者は、人体模型のおなかの中から小腸を引っ張りだし、皆でその長さを確認し合ったりして＝写真　楽しく学びました。

ききょう健康講座「眼の病気について」

1月24日、高齢者に多い眼の病気とその予防の講座に90人が参加、福喜多眼科医院長 福喜多光志先生の話を熱心にメモをとり聴き入りました。

高齢者に多い白内障や緑内障について、また、目の健康寿命を延ばすためのアイフレイル（加齢による目の機能低下）も分かり易く説明があり、一人ひとりが自分の視覚機能の状態・重要性を認識することの大切さを教わりました。

健康推進部会
共催 名賀医師会

～災害に備えて楽しく学ぶ防災体験～

「もしもの時の防災体験」セミナー

1月24日、市社会福祉協議会主催の「学ぶ・体験する・支えあう」防災体験セミナーが英心高校で開催され、市民、災害ボランティア関係者ら50人が冷え込む中で防災体験をしました。

ハイゼックス袋でごはん作り

会場内で炊き出しや避難所生活を体験して、実際の災害時にどのように備えることが必要なのかを学びました。

避難所生活を体験

桔梗が丘小学校で「防災体験学習」

2月9日、桔梗が丘小学校4年生が消防団と協議会ボランティア講師から防災について学習しました。被災時に役立つ体験を真剣に取組み、児童から「いろんなことが体験できてよかった」と感想がありました。

防災クイズとペットボトルあんどんの明るさを実験

家にあるもの（物干し竿と毛布）で簡易担架の作り方を体験

心肺蘇生人形で心臓マッサージの方法とAEDの使い方を学習

おひさま市場で買い物体験

2月3日、学校の畑で育てたラディッシュと大根の売上金を持って、「おひさま市場」へ買物体験に行きました。

働いて得たお金（1人200円）での買い物は初めてで、桔梗が丘小学校2年生が好きな野菜を買って、ずっしり重くなった袋を家に持ち帰りました。

おひさま市場
細川代表＝写真右も
優しく見守る中での
品定め

"ほっとまち" フォトニュース 桔梗が丘

歌って楽しく・遊んで楽しく！
「桔梗が丘老人クラブ桔寿会」友愛活動

桔寿会（会員155名）は設立58年目、今年最初の「友愛活動」（年４回実施）を1月30日に開催し68名が参加。有志の盆踊りでは講堂・舞台で輪になって河内音頭や炭坑節を、また、全員で歌声喫茶風のカラオケやホールインワンゲーム・ビンゴゲーム大会を楽しみました。

桔寿会 雨宮会長

皆でゲームや輪になって盆踊り

新春毛筆書き初めコンクール書道展

2月6日から27日まで、第38回書道展がライフアート（2番町）のホールで開催されました。

年々、応募作品の数が減っているようですが、今年も幼児から一般の方まで260点の作品が寄せられ、連日、家族連れの人たちが鑑賞に訪れていました。桔梗が丘地域からも多く出展され、どの作品も力作ばかりでした。

ほっとまち茶房ききょう「新春お楽しみ会」

1月25日、積雪が心配された天候の中、市民センター講堂では華やかな「扇舞」、力強い「剣舞」「なぎなた演舞」が次々と繰り広げられ、70席の会場はゆったりと心地よい雰囲気が漂っていました。

古希・米寿記念品の贈呈中止について

敬老の日に名張市からの情報提供に基づき、古希・米寿の皆様に長寿記念品を贈呈してきましたが、個人情報の観点から令和8年度から情報提供を受けることができなくなり、誠に残念ですが長寿記念品の贈呈を中止させていただきます。

また、同様の理由により、地域福祉部会主催の桔梗が丘「陽だまりのつどい」開催も見直します。

なお、8年度の「陽だまりのつどい」は従来通り実施します。

自治連合協議会

委員会・部会・事業部会紹介⑬

広報委員会

広報紙「ききょう通信」をはじめ、ホームページ、LINE、Facebookを活用してタイムリーな情報発信を行っています。

自ら現場に足を運んでの取材に努め、住民皆さんのコミュニティ活動の様子を写真でリアルに伝えられるよう、毎月の編集、校正会議には全員で記事を練っています。

皆さんからの情報提供を待っています。

桔梗が丘地域内に防犯カメラ設置

生活安全部会

犯罪の抑止力を高め地域の安心・安全を確保するため、防犯カメラの設置を進めています。

令和7年度は、市民センターに3台、南市民センターに2台をそれぞれ屋外に設置し、住民のプライバシー保護に配慮した運用をしていきます。

令和8年度以降も設置地点を調整して順次設置します。

皆さんのご理解ご協力をお願いします。

「桔梗が丘陶香クラブ40周年記念作陶展」

陶香クラブ創立40周年を記念して、1月19日～26日、「天晴それぞれの景色」をテーマに、会員34名の豊かな感性と意欲で作陶した70点余の作品をギャラリーに展示、連日大勢の陶芸ファンが大作力作の鑑賞に訪れていました。

会員らは作陶ボランティアや作品展を通じて地域や学校とも交流、陶芸の楽しさを積極的に広めています。

市民センター工芸室で、毎週火・水の平日と土・日のグループが活動しています。

「マックスバリュ東海」の移動販売アンケート結果

自治会長・区長を通じて実施したアンケート調査の結果、販売の希望がある10箇所で春頃から移動販売を行う予定です。

詳細が決まり次第お知らせします。

自治連合協議会

自治会・区	販売場所
2番町第1区	2号公園（松生宅横）
2番町第2区	2-5-142（菊山宅駐車場）
4番町	4-6-29-1（古河宅西側）
7番町2区	公団敷地内
8番町1区	15号公園・1-77-2（鈴木宅前）
南1区～3区	南集会所駐車場
西1番町	西1番町集会所
西2～5番町	西第2集会所
西6番町	西6番町集会所
西7番町	西6番町集会所

お知らせ掲示板

LINE公式アカウント　Facebook公式アカウント　協議会HP

おひさま市場

毎週火曜日・金曜日商店街空店舗
10時～12時まで地場産野菜等販売
第1金曜日「まちいパ」イベント（随時）
第3金曜日「マルシェ」イベント

桔梗の森公園クリーン活動

快適環境部会／桔梗が丘みどりの会

雨天中止

▶**日時**　4月6日（月）
市民センター9時集合
終了後コーヒータイムがあります

2月2日のクリーン活動に20人が参加、東屋の横で寒風に揺られながらも凛としている高さ15mの「ど根性松」に元気をもらいました

みんなの居場所"smiley"上半期活動予定

小学生を中心にどなたでも参加できます

▶**日程**　4月8日（水）
5月13日（水）
6月10日（水）
7月8日（水）
8月5日（水）
9月9日（水）

▶**時間**　14時30分～16時30分
ただし8月5日は「夏休み寺子屋イベント」のため10時30分～15時

▶**場所**　西第2集会所（かがやき隣り）

▶**問合せ**　太田瞳美さん（西3番町）
090-5038-9075

「転ばぬ先の筋骨塾」

参加費無料　定員30名

▶**対象者**　65歳以上で次の全てに該当の方
◎以前より歩く速度が遅くなった
◎この1年間に転倒した
◎運動サークルに参加していない
◎筋骨塾に参加していない

▶**実施日**　5月12日（火）　5月19日（火）
5月26日（火）　6月2日（火）
6月9日（火）　6月16日（火）

▶**時間**　10時～12時

▶**場所**　市民センター

▶**内容**　体力測定、ストレッチ、筋力アップ運動、有酸素運動

▶**申込**　桔梗が丘まちの保健室
65-1299
3月30日（月）～4月13日（月）
桔梗が丘まちの保健室
名張市地域包括支援センター

ほっとまち茶房ききょうNEWS

～3月の歌声喫茶～

▶**日時**　3月25日（水）13時～14時
▶**場所**　市民センターロビー
▶**出演**　アコーディオン演奏と歌
山口光男・数江夫妻

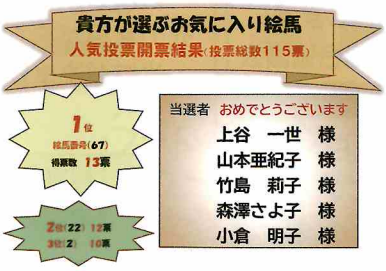
～脳トレ体操とミニ講座～

歌声喫茶終了後　14時～14時30分
▶**講師**　桔梗が丘まちの保健室
ちぃちかけん

「新春絵馬展」お気に入り絵馬投票当選者

1月9日～24日新春の市民センターロビーに展示されたお気に入り絵馬に115票の投票がありました。

最も人気があった絵馬番号67に投票された13名から抽選で、5名の方に絵画サークル講師の石川勉先生から賞品が授与されました。



講師の石川先生
1位作者の武政昌子さん（名張YMクラブ）

編集後記

最近、テレビ、新聞などでの新語やカタカナの横文字が気になります。

ＡＩ（人工知能）が急速に進歩し、あらゆる場面にＡＩが登場して、話題について行けなくなりました。

何事にも前向きに興味を持つことが大切と、桔梗の森公園クリーン活動に参加し、コーヒータイムで活動について情報交換をしています。

人生100年時代と言われる現代社会。健康への関心が高まってきています。

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく、自立して生活できる期間のことです。

寝たきりや認知症などで介護を必要とせず、いきいきと暮らせるために、生活の質の低下を防ぎましょう。

（編集スタッフ一同）

クリーン活動の後、茶房でコーヒータイム