第171号（1）　～人の心が織りなす幸せ社会“ほっとまち”桔梗が丘～

ききょう通信

2026年2月号

2026年2月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206　kikyou@emachi-nabari.jp

6,034世帯 13,412人（2026年1月1日現在）
－6世帯　－11人（前月比）

ボランティア登録をして私たちと一緒に活動しませんか

桔梗が丘自治連合協議会は発足して15年を迎え、第２次桔梗が丘“ほっとまち”構想の実現に向けて、施策や事業を展開しています。しかし、活動を担っているボランティアスタッフの高年齢化、後継者不足等により運営や活動に支障をきたす事態を招いています。

私たちと一緒に活動できるボランティアスタッフを募集していますので、多くの皆さんの参画を待っています。

協議会組織の現況

協議会では、３委員会、６部会、５事業部の各部門が施策やイベント・事業を進めています。

協議会の活動は、個人の生活や時間を優先していますので、できる範囲で参画することになります。

※( )内数字は実働者数、重複登録含む

委員会
- 総務委員会(6)
- 企画運営委員会(6)
- 広報委員会(9)

部会
- 健康推進部会(10)
- 住民交流部会(11)
- 教育文化部会(10)
- 生活安全部会(5)
- 快適環境部会(15)
- 地域福祉部会(46)

地域事業部
- ほっとまち茶房ききょう(30)
- 子どもたちと地域の絆づくり（３小学校学校ボランティア）
- みどり環境整備保全(15)
- ききょう農楽園(15)
- 桔梗が丘お助けセンター(50)
  - 日常生活支援(8)
  - 外出支援(12)
  - 配食支援(30)

ボランティア登録の手順

本人
↓
市民センターへ電話又は来館(※)
↓
部門の担当者と面談
↓
メンバー登録
↓
各部門のスタッフとして登録

※各部門の知人等を通じて状況を把握しているときは、部門の担当者と面談し、メンバー登録できます。

ボランティアスタッフの皆さん、いつもありがとうございます

協議会の多くのボランティアスタッフは、「桔梗が丘を住み良いまちにしたい」「地域社会に少しでも貢献したい」「住民の皆さんとふれあい交流したい」などを理由に参加しています。

まだまだ元気に活動を続けている高齢の方、現役世代で家庭や仕事を持ちながら活動を続けている方が多数います。

上田快適環境部会長＝写真右とクリーン活動に参加の皆さん

桔梗の森公園クリーン活動

桔梗の森公園は、里山の自然を残した公園で樹木の管理や環境整備等を桔梗が丘みどりの会や快適環境部会が定期的に行っています。

活動の取りまとめ役上田さん、今も足腰元気で活躍しています。

小坂ほっとまち茶房ききょう代表＝写真右前と茶房スタッフの皆さん

ほっとまち茶房ききょう

コミュニティカフェとして、ほっと一息つける居場所を提供し、スタッフがもてなしてくれています。

設立当初から運営に携わっている小坂さん、元気に来訪者とのふれあい交流を図っています。

久保さん＝写真左と藤本さん

桔梗まつりスタッフ

桔梗まつりの運営に若い世代の参画が多くなり、まつりの雰囲気も変化してきました。

司会進行の久保さんと藤本さんは、現役世代を代表して活躍しました。中高生の若い世代、現役世代の参画を待っています。

中高生が熱演！　Merry Christmas プチコンサート

12月20日、桔梗が丘中学校音楽部、名張高校吹奏楽部、名張青峰高校吹奏楽部、名張青峰高校箏曲部によるコンサートが市民センターで開催されました。会場に響きわたる生の演奏に来場者は大きな拍手を送っていました。

名張高校吹奏楽部

名張高校・青峰高校吹奏楽部合同演奏

名張青峰高校吹奏楽部

名張青峰高校箏曲部と
近大高専藤川さん尺八のコラボ演奏

桔梗が丘中学校音楽部

今年も正月の伝統行事「どんど」

2番町どんど保存会主催の伝統行事どんど焼きが1月12日に三角公園で開催。消防団待機のもと、地域住民が正月飾りを持ち込んで無病息災を祈り、暖をとりながら交流を深めました。

2番町どんど保存会（会長 関田第1区長）

南さわやかクラブ新春交礼会

南さわやかクラブ（池田一弥会長 会員106名）の「新春交礼会」が1月12日南集会所で行われ、イリュージョンマジックや福引き抽選会に喝采、楽しいひと時を過ごして親交を深めました。

南さわやかクラブ池田会長の年始挨拶

お見事！
イリュージョンマジックショー▶

◀豪華景品の福引き抽選会

“ほっとまち”の年末年始をパトロール

7番町1区防犯・防火パトロール

12/27と1/4、自治会主催で地区内をくまなく巡回、住民の安全・安心の確保に努めました。

7番町2区防犯・防火パトロール

12/23～12/27、自治会の夜警活動で住民に「火の用心」と呼び掛けました。

南地区年末防犯パトロール

12/28夕刻から、1区の子どもと大人、南さわやかクラブら総勢40人がパトロール、その後ゲームをして交流を深めました。

消防団年末特別警戒防火パトロール

12/29 21時から3時間、桔梗が丘班16名が市民センターを拠点に桔梗が丘全域をパトロールしてくれました。

桔梗の森公園周辺で冬鳥を観察

快適環境部会

1月10日、バードウォッチングが開催され、参加した人たちは富士講田池や西徳明池の周囲を散策して野鳥や水鳥の生態を観察しました。

日本野鳥の会田中講師＝写真中央から
カワセミの巣跡について解説

望遠鏡などで珍しい赤い目の
「ホシハジロ」を見つけました

ボランティアの後継者確保で情報共有

市協働のまちづくり推進室主催第3回市民センター職員同士の話合いが、1月14日、桔梗が丘市民センターで行われました。

各市民センターが抱えている課題や取組み状況について質疑、意見が交わされ、円滑なセンター業務を遂行する上で、今後のセンター職員間のネットワークづくりに向けても一定の成果が得られました。

協議会事務局

体力を維持向上して元気に暮らしましょう！

1月13日市民センターで、活力や筋力の低下を感じている人を対象にした「転ばぬ先の筋骨塾」（全6回）がスタート。

参加者は体力測定の後、フレイルの講話、ストレッチ、筋力アップトレーニング、体操などに挑戦、少しずつ体を慣らしました。

市地域包括支援センター
桔梗が丘まちの保健室

みんなの居場所“smiley” 今年も元気に活動！

1月14日、西第2集会所の“Smiley”に30人程が集まって、多彩な活動プログラムに挑戦しました。

子どもたちには射的に人気があり、コルク玉を込め的をめがけて真剣に狙う姿がとても印象的でした。

フラワーロスでのミニブーケづくり、田中先生の読み聞かせや楽譜を熱心に読みながらピアノにも挑戦、一生懸命取り組んでいました。

▲初めてピアノに挑戦

◀射的ゲームに夢中

ハッピーニューイヤー・ききょうフェスタ

住民交流部会

1月11日、市民センターで開催されたフェスタに、乳幼児・小中学生60人が参加。地域福祉部会スタッフと一緒に世界のおもちゃで遊んだり、教育文化部会の「桔‘ずひろば」で昔遊びや一文字書初めを楽しみました。

子どもたちが楽しみの「お菓子の屋台村」では、大好きなお菓子を選んで嬉しそうな笑顔がいっぱいでした。

世界のおもちゃ遊び

「桔‘ずひろば」イベント会場

委員会・部会・事業部会紹介⑫

桔梗が丘お助けセンター

創設10年を迎えた桔梗が丘お助けセンターは、地域ささえあい活動の一環として日常生活・外出・配食の3部門で支援活動をしています。

サービス利用者から「ありがとう」の言葉がスタッフのモチベーション向上につながり、日々活動を続けています。

現在、スタッフの高年齢化で支援活動に支障をきたす事態を招いています。

お助けセンターの支援活動に理解をしていただき、スタッフとして参画をお願いします。

外出支援部会

ドアツードアによる送迎サービスをしています。

病院や買物の送迎のほか、郵便局等金融機関、美容院、桔梗が丘駅等市内の目的地へ送迎をしています。

お助けセンター事務局

毎週月、金曜日の午前中、日常生活・外出支援サービスの電話受付、管理運営業務を市民センターでしています。配食支援は、南市民センターで毎週月、水、金曜日の午前中事務局を開設しています。

日常生活支援部会

日常生活で困りごとをサポートする活動をしています。

庭木の整理、重量物の移動、網戸の張替え、電球の取替え、水回りの補修などできる範囲で行っています。

配食支援部会

月、水、金曜日週３回、衛生管理された南市民センター調理室で調理して、お昼の弁当を作っています。

手作り弁当は配達ボランティアによって昼前に利用者宅へ届けています。

お知らせ掲示板

LINE公式アカウント　Facebook公式アカウント　協議会HP

冷蔵庫に救急医療情報キットを！

企画運営委員会

救急医療活動に備えて、かかりつけ医、薬の情報等を入れた容器を冷蔵庫に保管しましょう。

住民約2,800人が利用中で、キットはまちの保健室でもらえます。

ほっとまち茶房ききょうNEWS

～歌声喫茶～

▶**日時**　2月25日(水)
13時～14時

▶**場所**　市民センターロビー

▶**ギター伴奏**
丹羽 敦さん

～脳トレ体操とミニ講座～

歌声喫茶終了後　14時～14時30分

▶**講師**　桔梗が丘まちの保健室
ちぃちかけん

新春毛筆書き初めコンクール書道展

▶**日時**　2月6日(金)～2月27日(金)
10時～17時
(土・日・祝も開催)

▶**場所**　ライフアート(2番町)
3階ホール

桔梗が丘地域の幼稚園・小中学生・高校生、書道サークル皆さんの作品を展示しています

会場へは徒歩にてお越しください

普通救命講習会

生活安全部会

いざという時のために心肺蘇生法・AEDの取扱等を学びましょう

▶**日時**　3月14日(土)
9時～12時
8時45分集合

▶**場所**　名張消防署(鴻之台)2階

▶**募集**　15人

▶**締切**　2月20日(金)

▶**申込**　市民センター
☎65-1206

らく楽！体操教室参加者募集

健康推進部会

令和8年度の前期教室

4月	15日	7月	1日・15日
5月	20日	8月	5日・19日
6月	3日・17日	9月	2日・16日

▶**対象**　65歳以上の方
(できる限り続けて参加可能な方)

全10回　定員50名

▶**場所**　市民センター講堂

▶**時間**　13時30分～14時30分

▶**申込**　3月26日(木)10時～
電話での受付のみ

桔梗が丘まちの保健室　☎65-1299

子どもと大人の天体観察会

桔梗が丘市民センター

▶**日時**　3月21日(土)
18時

雨天順延　3月22日(日)

▶**集合場所**　市民センターロビー

▶**観察場所**　桔梗が丘小学校校庭
19時頃から観察

▶**講師**
アストロフォーラムの皆さんと
遠藤直樹氏

▶**申込**　市民センター　☎65-1206

夜間のため、必ず保護者同伴でお願いします

新春のロビーに90点の絵馬作品展示

（1/9～1/24 桔梗マルマル絵画クラブ・上野スケッチ教室・名張YMクラブ制作）

編集後記

新年早々に各地で地震が発生しています。

南海トラフ巨大地震もいつ発生してもおかしくはありません。各家庭で出来る対策はしておきましょう。

また、空気が乾燥している季節です。火の元の確認をして火災にも注意しましょう。

三番町自治会が毎月発行している「三番町〝絆〟通信1月号」に、自治会が10年振りに家庭用消火器の斡旋をしたところ、多くの家庭から申込みがあったと紹介されていました。

自治会・区が独自にできる活動で住民の防災意識向上につながればいいですね。

地域に継承されている二番町のどんど、保存会の人たちや消防団に見守られ、安全に配慮されて今年も行われていました。

寒い朝でしたが、火にあたってほっこりと体が暖かくなり、燃え上がる炎を見つめながら、どんどが次の世代にもつながっていってくれることを願いました。

（編集スタッフ一同）