



ききょう通信

2025年12月号

2025年12月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ■ kikyoku@emachi-nabari.jp

6,050世帯 13,437人(2025年11月1日現在)
±0世帯 -12人(前月比)

災害対策本部
桔梗が丘自治連合協議会

総合防災訓練で地域防災力の強化を！

11月15日、震度6弱の南海トラフ大規模地震発生を想定した市総合防災訓練に合わせ、市民センターに本部を置き、各自主防災隊からの情報を収集、安否・安全確認などを行いました。

防災訓練は、いざという時に慌てず行動ができるように、防災知識の習得と体験をすることにあります。日頃から一人ひとりが迅速に行動し、自身や家族の安全を守ることが求められます。

自治会・区の果たす役割は、関係機関と情報を共有し、「自分たちの地域は自分たちで守る」を実践することです。桔梗が丘を4ブロックに区分し、地域の実情に合わせた取組みを推奨しています。



防災行政無線で24区の情報収集

第1ブロック(桔小校区)



安否確認

第2ブロック(東小校区)



非常食炊き出し

第3ブロック(南小校区)



HUGで避難所運営

第4ブロック(桔小校区 西地区)



初期消火



公園に一時避難



段ボールベッド組立て



リヤカーで搬送



防災ビデオ視聴



防災倉庫備品点検



非常用浄水装置



非常用電源(ソーラーバッテリー発電機)の操作



簡易担架組立て

楽しむ学ぶ！初めての防災体験運動会(10月26日 南小学校体育館)

防災訓練に対する堅苦しいイメージを払拭し、子どもから高齢者まで気軽に楽しみながら、非常食を試食してお腹も満足になる内容を企画しました。

当日は、雨の降る中、約50人の住民参加があり各競技を体験、また、市長、市職員をはじめ、他地区から見学に来ていただき一緒に体験してもらいました。

南第1区区長 久保善紀



新聞紙スリッパで障害物リレー



火消しパッコ



折りたたみ担架競争

総合防災訓練を終えて

自主防災対策本部長 大垣孝彦

桔梗が丘では、最近HUGゲームや防災運動会を取り入れ、子どもたちの防災意識向上にも力を入れています。

住民参加型の情報伝達、避難誘導、安否確認、初期消火、炊き出し、仮設テント設置等の訓練で地域防災力の強化に加えて、子どもたちの参加による地域ぐるみの取組みを引き続きサポートしていきます。

青少年が語る「こころの思い発表会」

11月2日、校区3小学校6年生6名、中学生4名が、日ごろ思っていることを作文に綴って市民センターで発表しました。

自分が体験して考えていることや将来の目標など、子どもたちのあふれる思いを精一杯表現した発表に来場者は感動しました。 教育文化部会



大垣会長から賞状授与



センター祭で見つけよう! 笑顔と絆の桔梗が丘

11月1日～2日の2日間にわたって第41回市民センター祭が開催され、22サークルの舞台発表、作品展示の他、体験コーナーに子どもたちの参加もあって、会場は大変にぎわいました。



桔梗が丘中学校茶道部呈茶席



14サークルの作品展示



英心高生の体験コーナー



ききょうこども園児の作品出展



子どもたちが出演 MA-RU LABOのミュージカル

交通安全など「生活安全」の標語を展示

生活安全部会

3小学校6年生が作った145点の標語が、11月3日～11月



14日、市民センターギャラリーに展示され、来場者は標語にうなずきながら読んでいました。

サツマイモ掘り収穫体験

ききょう 農楽園

11月1日、ききょう農楽園(西地区)で行われたサツマイモ掘り収穫体験に家族連れら13組が参加。焼き芋の振る舞いが行われ、袋一杯にしたサツマイモを手に収穫を楽しんでいました。



好評の「歌声喫茶」と「脳トレミニ講座」

10月22日の歌声喫茶に桔梗が丘小学校登下校見守りボランティアの田村さんが「シンク」のメンバーで出演、大きな歌声に元気をもらいました。



田村さん

「シンク」の皆さん

ちいかけんの「脳トレミニ講座」

〈子どもたちと地域の絆づくり事業〉

東小学校 自然体験学習

11月19日、晩秋の東山ふれあいの森で東小学校4・5年生70名が「自然環境と里山の大切さ」を体験しました。

3小学校を3巡した当事業は今年度で一旦終了します。



体験学習の注意事項などについて 事業連絡協議会福森会長から説明

森の中をクイズラリーで散策



頂上から見える桔梗が丘

森林づくりの作業を見学



60名のボランティアスタッフが体験学習をサポート

ポイ捨てをしないで!

9月26日、桔梗が丘小学校地域学校委員会(5・6年生24人)が4グループに分かれて、学校支援ボランティアと一緒に校区内を隅々まで清掃活動しました。 駅周辺はたばこの吸殻や空き缶、ペットボトルのポイ捨てが目立ちました。



桔梗が丘幼稚園運動会

10/11

桔梗が丘小学校グラウンドで開催、マーチングバンド、ゆうぎ、かけっこに元気いっぱいでした。



ききょうこども園運動会

10/25

園児たちは手作りのおみこしをかついで元気な声で「ワッショイ」とかけ声をかけながら会場内を一周しました。



あそびっくす「デイキャンプ」

11/8

秋晴れの中、子どもたちが企画したデイキャンプに総勢100人余が参加、皆でカレー作りをしました。



かがやきフェスタ

10/25

フェスタの会場に赤・黒・青の衣装をまとった忍者が登場、忍にん体操のリズムに乗って体を動かししました。



西連合2025笑顔つながる ささえ愛まつり

10/26

霧雨のなか、元気いっぱいの子どもたちは神輿を担いで、住宅地内を練り歩きました。



西1番町

「あんしん防災祭り」

11/15

防災訓練の後、集会所で非常食の「蒸しパンづくり」に子どもたちも挑戦。できあがるのを楽しみに待ちました。



若さあふれる英心高校文化祭

11月15日、英心高校の文化祭が開催され、地域住民との交流を深めました。

体育館のステージでは、音楽演奏や元気いっぱいのダンスなどが繰り広げられ、また、食べ物や色んな趣味の小物も販売、地域からも大勢の人が参加して文化祭はにぎわいました。



市民センターとLINEで友だちになりませんか

桔梗が丘
自治連合協議会

11月11日、桔梗が丘で行方不明になった方を地域SOSシステムにより搜索、翌日無事に発見されました。

協議会では市からの情報を受けて、市民センターと友だち登録者(11/11現在373人)にいち早く情報を発信、共有しました。情報提供にご協力ありがとうございました。

市民センターからLINEで随時、地域の防犯・防災情報やお知らせを発信しています。

友だち
募集中

@850prema



応急処置を学んで大切な人の命を助けよう!

生活安全部会

10月19日、名張消防署で救急車が到着するまでにできる「心肺蘇生」や「AEDの取扱い」などの救命処置を習得する「普通救命講習」に15名が受講しました。

日ごろから、AEDがある場所を確認しておきましょう。



さわやかコーラス30周年記念コンサート

南市民センターのサークル活動として、5年毎にコンサートを開催しているさわやかコーラス。

11月8日、南市民センターで団員18名と賛助の男声合唱団が指導の出井先生作詞・作曲の歌などを披露しました。



5番町1・3区「趣味の作品展」

10月25日・26日、集会所で第10回作品展が開催され、



絵画、写真、陶芸や子どもの作品など31人が出展。来場者は力作を1点ずつ立ち止まって鑑賞していました。



2番町第1区集会所オープン10周年記念

11月3日、平成27年に区民の憩いの場として建てられた集会所の10周年記念祝賀会が開催されました。

定期的開催の「和和わサロン」やサークル等に利用され、関田区長は「集会所を通じて和気あいあい、地域の絆を深めています」と話していました。



お知らせ 掲 示 板



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

2025年12月号 第169号 (4)

桔梗が丘商店街
コミュニティセンター
「おひさま」

おひさま市場



毎週火曜日・金曜日商店街空店舗
10時～12時まで地場産野菜等販売
第1金曜日「まちいび」イベント(随時)
第3金曜日「マルシェ」イベント

市一般介護予防業務委託事業(桔梗が丘圏域)のお知らせ

桔梗が丘自治連合協議会

参加費
無料

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心・安全に暮らせるよう、市から委託を受けて桔梗が丘地区在住65歳以上の方を対象に市民センターで事業が行われます。

- (株)ネクストワン 申 込 ☎070-4372-3681(11～12月)
- そば、けいた 問合せ ☎61-1371(11～2月)
- (株)富永米穀店 (11/7・13 事業実施済み)

事業の内容、実施日等は各事業者に問合せ、又は市民センターのチラシを参照ください



ネクストワン



そば、けいた



富永米穀店

市民センター生涯学習 健康教室

- ▶日時 1月16日(金)
14時～15時30分
- ▶場所 市民センター大会議室
- ▶内容 おなかの健康について
「腸内細菌」や「腸の健康」の話
- ▶講師 三重ヤクルト販売
CS推進課
- ▶締切 1月6日(火)
- ▶申込 市民センター ☎65-1206

定員
30名

バードウォッチングの案内

快適環境部会

- ▶日時 1月10日(土)
9時～10時30分
市民センター9時集合
- ▶場所 桔梗の森公園
- ▶持ち物 飲み物
あれば双眼鏡 野鳥図鑑



ハッピーニューイヤー・

ききょうフェスタ 住民交流部会

- ▶日時 1月11日(日)
10時～11時30分
(受付: 9時30分～10時30分)
- ▶場所 市民センター
- ▶内容 世界のおもちゃで遊ぼう
みんなで遊ぼう桔'ず'広場
お菓子の屋台村
赤飯の振る舞い
- ▶問合せ 市民センター ☎65-1206

認知症サポーター 養成講座

みんなであそぼう!!
まち保スクール

- ▶日時 1月15日(木)
13時30分～15時
 - ▶場所 市民センター講堂
 - ▶申込 まちの保健室 ☎65-1299
- 認知症について学びましょう

第55回名張市社会福祉大会で 功労者表彰

(10月25日名張市総合福祉センターふれあい)

おめでとうございます!

桔梗が丘自治連合協議会関係者(敬称略)

社会福祉施設功労者(名張育成会)
五井辰江 高野直子

社会福祉団体体育成功労者

雨宮松雄(名張市老人クラブ連合会)

ボランティア功労

伊東春子 佐藤みどり

濱村フサ子 前澤英子

(小学校にて図書ボランティア活動)

桔梗が丘お助けセンター

(高齢者支援活動)

西1番町サロン

(高齢者対象のサロン活動)

年末年始のお知らせ

- 年末友愛訪問(対象の方を訪問)
12月19日(金)～31日(水)
地域福祉部会(民児協)
- 年末特別警戒 防火パトロール
12月29日(月)・30日(火)
消防団桔梗が丘班
- 市民センター・南センター休館
12月28日(日)～1月4日(日)
- お助けセンター休止
12月25日(木)～1月12日(月)
- ほっとまち茶房ききょう休止
12月25日(木)～1月12日(月)

～新春お楽しみ会～

- ▶日時 1月25日(日)
13時～14時30分
 - ▶場所 市民センター講堂
 - ▶定員 100人(整理券が必要です)
- 入場整理券(ドリンク付き100円)を
12月22日(月)10時より茶房にて販
売します
- ▶出演 扇和会(扇舞)
天道流同好会(なぎなた)
名張桔梗剣舞の会
加絃会(お琴)

～新春絵馬展～

- ▶期間 1月9日(金)～
1月24日(土)



メールアドレスが変わります

- 協議会事務局
変更後
kikyuu-ko@emachi-nabari.jp
- 広報紙「ききょう通信」デスク
変更後
kikyuu@emachi-nabari.jp
- ▶変更日 12月15日(月)

編
集
後
記

昭和100年もあったという間に過
ぎようとしています。食料品や米
の高騰により家計は大打撃を受
け、協議会の活動も同様に厳しい
運営を強いられています。利用
者の皆さんには、今までどおりの
サービスを提供しています。お助
けセンター配食支援、ほっとまち
茶房ききょうスタッフの皆さん
ありがとうございます。

ききょう通信を発行している
広報委員会スタッフが、タウン情
報誌YOUで研修を受けました。
編集部員による紙面づくりの
話を今後の編集活動に生かして、
これからも地域のホットな
ニュースをタイムリーに発信し
ていきます。

皆さんどうぞ良いお年を。

(編集スタッフ一同)