



ききょう通信

2025年10月号

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ■koho@kikyogaoka.jp

6,063世帯 13,472人 (2025年9月1日現在)
-7世帯 -26人 (前月比)

災害発生時 地域総ぐるみで適切な対応ができるように！

子どもたちが防災を学び、災害時に地域の一員として自ら行動できるようにすることが求められています。総合防災訓練に子どもたちも参加して地域住民と一緒に行動するケースが増えています。特に小学校高学年、中学生には、防災意識の高揚と災害時に地域の一員としての役割を担えるよう行動することが必要となっています。

令和7年度 桔梗が丘自治連合協議会 総合防災訓練

今年の名張市総合防災訓練は、11月15日(土)午前9時から市内一斉に、各市民センター等で行われます。

被害想定は2つあり、桔梗が丘は、想定2(対象災害を南海トラフの大規模地震)で訓練を行います。

訓練内容は、自治会・区から案内されますので多くの住民が参加し、訓練を体験しましょう。



令和6年度第4ブロック消防訓練

災害時に子どもたちができること

普段からの備えとして家族で安全対策を話し合い、避難訓練に参加、防災グッズの準備等を行うこと。

また、災害発生後は、地域住民の一員として救援活動の手伝い等、できる範囲で行うことです。

《第3ブロック》 南小学校で避難所運営ゲーム

第3ブロック(5番町・南地区)防災委員会では、総合防災訓練に合わせて、3年前から中学生を対象に南小学校で避難所運営ゲーム(HUG)をしています。

避難者を優しく受け入れる避難所の運営を学び、ゲーム感覚で楽しく災害時の避難所の状況を疑似体験して防災意識を高めています。



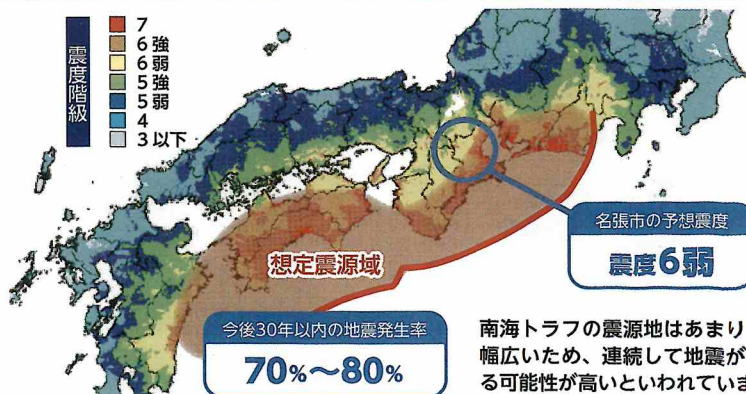
令和6年度第3ブロック避難所運営訓練

防災体験運動会の試み

防災体験運動会とは、運動会形式で防災に関する知識等を楽しみながら学べるイベントとして近年各地で実施されています。

桔梗が丘南第1区は、総合防災訓練に先立ち、防災体験運動会を取り入れ、子どもから大人まで地域住民が楽しく参加できるイベントを行います。皆で防災知識、災害時の行動等を習得しましょう。

南海トラフ巨大地震の震度分布



なばり防災ハンドブック-2024-より転載

豆知識

「南海トラフ地震臨時情報」とは

南海トラフ沿いで異常な現象が観測された場合や、地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合等に気象庁から発表されます。

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された場合は日頃からの地震への備えの再確認を行うとともに、地震が発生した際に直ちに避難できる準備をします。

令和6年8月、宮城県で震度6を観測した日向灘を震源とする地震(M7.1)の発生を受けて、気象庁は「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」を初めて発表しました。

(内閣府防災情報のページより抜粋)

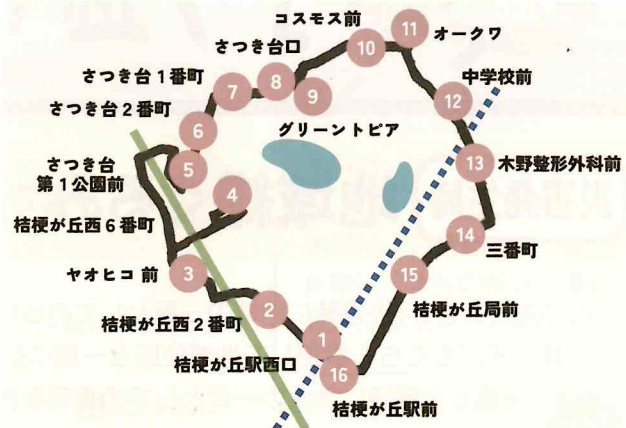


めましました。
劇で見聞を深
のリアルな寸
の講話と劇団
張警察署から
の参加者は名
2日間計100人程

9月12日、桔寿会（高齢者クラブ）友愛活動で「詐欺」について、13日に「犯罪被害を考える」（生活安全部会主催）講話等が市民センターで開催されました。
急増している海外からの電話による特殊詐欺の山口や被害に遭わないための対策、また、悪徳商法への対応について、

詐欺の電話に注意!!

西地区に「コモコモ号」(薦原コミュニティバス)乗入れ



時刻表等は各戸配布のチラシを参照してください

10月1日(水)より令和8年3月31日(火)まで、コモコモ号路線実証運行で西地区の一部に乗入れます。

地区の祭りで楽しい世代間交流



8月23日、会場を市民センターに移して2回目の4番町夕涼み会、盆踊り等で夕べのひと時を過ごしました



打上花火

7-1区・8-1区の夏祭りが18号公園で8月23日に開催され、子どもたちは神輿の練り歩き、伊賀琉真太鼓の演奏に参加、花火に歓声をあげていました



9月13日、7-2区団地秋祭りが開催され、中庭で歓談やカラオケステージを楽しみました

人とのコミュニケーションを大切に

今年傘寿を迎えた黒川さんに話を伺いました。

★退職後の活動は

退職後は自治会の区長、現在は鹿島宮氏子会の会長としてお宮の発展と氏子の幸を希求することに寄与しています。

★趣味は何ですか

趣味のゴルフ、カラオケ等の大会にも参加して多くの仲間と歓談しています。

家庭菜園は、近所の農家から250坪程の畑を借りて野菜を育て、数人の菜園者と情報交換するのが楽しい時間です。

★健康の秘訣は

7年前に大病を患いましたが好きなことをして楽しく過ごしていることが健康でいられるのかもしれません。最後に、「授かった健康、命に感謝して、人との温かいコミュニケーションで毎日が弾みます」と話してくれました。

(このコーナーは今号で終了します。
大勢の方に登場していただきありがとうございました)



黒川憲文さん
(8番町)



桔梗が丘まちの保健室
ちいかけん

9月5日のイベント(毎月第1金曜日10時~12時)は、センサーに手のひらを当てるだけで野菜をどれくらい食べているかを簡単にチェックできる「ベジチェック」、その場でアドバイスしてもらえて買物客に好評でした。



商店街おひさま市場
お手軽
健康チェック

あそびっくすin東小 ジャガイモの植付け



8/31
東小学校校庭一角の「あそびっくす畑」で植付けをしました。
気温の上昇が予想される中、耕運機で耕してもらった畝に手際よく50株程植付けて、10月下旬の収穫を目標に成育を見守ります。



みんなの居場所“Smiley” 地産地消で地元を応援

9/10 西第2集会所の“Smiley”に集合の子どもたちは、ちぎり絵、カラーリングなどで楽しく時間を過ごしました。スタッフが準備した地元美旗産ブドウの味比べでは「伊賀乙女」が甘くて美味しいと、皆で地産地消の大切さを学びました。



ききょうなかよし広場 ミニ運動会

9/16 市民センター講堂に27組の親子が参加、「アヒルのダンス」「かけっこ」「のってのって」「とんだりくったり」「バルーンであそぼ」など多彩なプログラムに子どもたちと保護者、スタッフも一緒に歓声をあげながら笑顔いっぱい楽しんでいました。
地域福祉部会(民児協)



9月3日〜17日、市民センターロビーにぱいに皿やマグカップなど個性溢れる作品80点が制作の様子の写真と一緒に展示され、来館者の注目を集めました。

桔梗が丘小学校5年生
陶芸作品を展示

成形から焼成まで、市民センターで活動する陶芸クラブボランティアの協力を得て初めて陶芸を学習、児童らは焼きあがった作品を手にして歓声をあげていました。

今年も、宝得高量さん(7番町1区)から協議会に善意のお米15kgをもらいました。令和4年と5年には、お助けセンター配食部会、子ども食堂に届けました。
今回は8月に移転リニューアルオープンした地域の居場所づくりNPO法人「カフェ話」(3番町)へ届け、山本隆子代表は「大変嬉しいですね。助かります」と突然の善意のプレゼントに感謝していました。



協議会に3回目のお米寄贈

サークル紹介

vol.37

桔梗民謡クラブ 民謡

私たち、日本民謡和泉会は谷本善聖先生の指導を受けて、日々、民謡の練習や三味線の練習をしています。
民謡は民衆の中から生まれて伝えられてきた郷土色をもつ唄です。知らぬ間に口ずさむ故郷の唄を歌いませんか。
民謡に興味のある方、見学にきてください。



市民センター 第1・第3月曜日 13:00~15:00

サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

涼しいロビーで
歌声喫茶と脳トレ

猛暑が続く8月27日、クーリングシエルターに指定の市民センターロビーに50人程集まってマンドリンの伴奏で歌いました。演奏者から「歌声喫茶の雰囲気がいいですね」と称賛されました。
歌声喫茶の後、まち保、民児協スタッフと一緒に体操、ちいかけんの水谷さんから「認知症予防には、ふれあい交流が大切」との話がありました。



伴奏 Laマンドリーナの皆さん

委員会・部会・事業部会紹介⑩

ききょう農楽園は桔梗が丘西地区にある元中学校用地を開墾し、市民農園として整備されました。

農薬、化学肥料を使用しないで収穫した農作物を桔梗まつり、健康フェスタ、お助けセンター配食部会等に提供、また、家族連れを対象に春と秋、ジャガイモ及びサツマイモの収穫体験をしています。



ききょう農楽園

お知らせ 掲 示 板



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

桔梗が丘・南・東3小学校6年生 「生活安全」標語作品展

- ▶日時 11月3日(月)～
11月14日(金)
▶場所 市民センターギャラリー
生活安全部会

サツマイモ掘り収穫体験 ききょう農楽園

- ▶日時 11月1日(土)10時～
▶場所 ききょう農楽園
(元中学校用地)
▶申込 市民センター ☎65-1206
受付開始10月15日(水)
先着20家族／グループ
▶体験費用 600円
1家族または1グループにつき3株です
スコップは各自持参ください

第4回 桔梗まつり

桔梗まつり実行委員会

- ▶日時 10月18日(土)
11時～15時
▶場所 英心高校体育館・
グラウンド
子ども神輿足揃え・模擬店
桔梗再発見・アトラクション
お楽しみゲームコーナー
英心高校舞台発表
桔梗が丘中学校音楽部演奏
みんなで歌おう

シャトルバス、徒歩での
来場に協力をお願いします
マイカーは指定の駐車場
を利用してください



桔梗まつりHP
QRコード

生活習慣病予防料理教室 (夏バテ回復料理) 健康推進部会

- ▶日時 11月25日(火)
10時～13時
▶場所 市民センター調理室
▶費用 500円
▶持物 エプロン、三角巾、マスク
タオル2枚
▶申込 市民センター ☎65-1206
▶締切 11月21日(金)

定員
20名

市民センター生涯学習 AIの仕組みと生成AI講座

- ▶日時 11月25日(火)
14時～15時30分
▶場所 市民センター大会議室
▶講師 近畿大学工業高等専門学校
校長 齊藤公博 氏
▶申込 市民センター ☎65-1206
▶締切 11月21日(金)

定員
30名

第41回 市民センター祭

市民センター祭実行委員会

- ▶日時 11月1日(土) 9時～16時
11月2日(日) 9時～15時
作品展示・舞台発表
喫茶コーナー・軽食コーナー
こころの思い発表会
体験コーナー

市民センター駐車場は台
数に限りがあります
桔梗が丘小学校運動場へ
乗り合わせでの来場に協
力をお願いします



センター祭
チラン
QRコード

2025年10月号 第167号 (4)

桔梗が丘商店街
コミュニティセンター
「おひさま」

おひさま市場

毎週火曜日・金曜日商店街空店舗
10時～12時まで地産野菜等販売
第1金曜日「まちいっしょ」イベント(随時)
第3金曜日「マルシェ」イベント



みんなの介護教室 椅子ヨガ

みんなであそぼう!!
おひさま
まちな保
スクール

- ▶日時 10月28日(火)
10時～11時30分
▶場所 市民センター講堂
▶申込 まちの保健室 ☎65-1299
10月20日(月)10時から電話受付

定員
25名

第 29 回

青少年が語る

こころの思い発表会

- ▶日時 11月2日(日) 10時～11時
▶場所 市民センター講堂
▶発表者 桔梗が丘の小学生・中学生
教育文化部会

お腹も満足!楽しく学ぶ

防災体験運動会

- ▶日時 10月26日(日)
11時30分～13時30分
▶場所 桔梗が丘南小学校体育館
※駐車場:南市民センター
主催:南第1区 協賛:第3ブロック

雨天
決行

- 内 容
・人形で心肺蘇生訓練
・防災クイズ
・新聞紙スリッパでリレー
・折り畳み担架競争
・火消しバッコ
・非常食体験

英心高校桔梗が丘校文化祭

- ▶日時 11月15日(土) 11時～15時
▶場所 英心高校桔梗が丘校
一般の方も参加できます

ほっとまち茶房ききょうNEWS

昭和100年 歌声喫茶

- ▶日時 10月22日(水) 13時～14時
▶場所 市民センターロビー
▶伴奏と演奏 シンク

みんなで脳トレしませんか!
歌声喫茶終了後 14時～14時30分
脳トレ体操と「ちいちかけん」の話

編
集
後
記

災害が発生した時に被害を最
小限に抑えることが重要で、防災
訓練に子どもたちが参加してい
る様子を見ると、地域が一丸と
なって取り組んでいることが伝
わってきます。

「防災は特別なこと」ではなく、
日常生活の延長で出来ることで
す。日々の暮らしのなかで、少し
ずつ備えをしていきましょう。

9月に入っても残暑が厳しく、
体調管理に一苦労をしているな
か、熱中症対策をしながら地域の
イベント、ボランティア活動を支
えてくれているスタッフの皆さ
ん、お疲れさまです。

桔梗まつり、市民センター祭を
楽しみにしています。

(編集スタッフ一同)